



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

آسم کودکان چیست و چگونه درمان می شود؟



تحت نظارت کارگروه آموزش بیماربخش کودکان

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۹-AC-۰۲

آسم کودکان چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان، پیشگیری از حملات آسم است. درمان بر اساس علایم بیمار و شدت بیماری متفاوت است و شامل:

➤ **درمان فوری:** استفاده از داروهایی که برای درمان حملات شدید آسم کاربرد دارد. اکثر این داروها از طریق نبولایزر (ریزپاش کردن دارو جهت استنشاق) تاثیر بهتری از نوع خوراکی دارند.

➤ **درمان و کنترل دراز مدت:** استفاده از داروهایی که منجر به کاهش علایم می شوند. مانند کورتون ها به صورت تزریقی، خوراکی، استنشاقی

➤ **فیزیوتراپی سینه:** شامل ورزش های تنفسی و فیزیکی که منجر به تنفس های موثر می گردد. البته در طی دوره حاد نباید از فیزیوتراپی سینه استفاده کرد.

➤ **حذف کردن مواد آلرژن:** مانند گردو خاک، گرده ها، حیوانات خانگی و غیره از محیط کودک



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: پرستاری کودکان / کودک بیمار ۱۴۰۱



کاهش خس خس سینه در کودکی که سایر علایم در او بهبود نیافته باید مورد توجه قرار گیرد ممکن است نشانه ای از بدتر شدن حال کودک باشد که به آن قفسه سینه ساکت می گویند. یعنی مجاری هوایی به قدری باریک شده اند که تبادل هوا وجود ندارد و باید سریعاً به اورژانس بیمارستان مراجعه کرد.

آسم کودکان چگونه تشخیص داده می شود؟

- شرح حال و معاینه بالینی کودک
- عکس برداری از قفسه سینه
- آزمایش نمونه خلط
- آزمایش نمونه خون
- آزمایش بررسی عملکرد ریه : ظرفیت ریه در زمان دم و بازدم را نشان می دهد
- در آسم شدید بررسی گازهای خون شریانی
- پالس اکسیمتری: مشاهده درصد میزان اکسیژن ترکیب شده در خون
- آزمایش پوستی برای تعیین نوع ماده حساسیت زا
- آزمایش رشت: روشی برای تشخیص آلرژن های خاص (مواد غذایی)

آسم کودکان چیست؟

آسم، یک التهاب مزمن راه هوایی است که در آن به دنبال حساسیت به انواع محرک ها، مجاری هوایی کوچک و بزرگ دچار التهاب می گردند. راه هوایی باریک و بسته می شوند که خود بخود یا با درمان برطرف می گردند. در کودکان مبتلا به آسم، التهاب علائمی مثل خس خس سینه، تنفس مشکل، احساس سنگینی در قفسه سینه و سرفه به خصوص در شب یا اوایل صبح را منجر می شود. شیوع بیماری آسم رو به افزایش است که علت آن می تواند افزایش آلودگی هوا، دسترسی کم به درمان های مناسب، عدم تشخیص و درمان درست باشد. آسم شایع ترین بیماری مزمن در کودکان است و در هر سنی اتفاق می افتد اما در ۸۰ تا ۹۰ درصد اولین علائم بیماری قبل از سن ۴ تا ۵ سالگی بروز می کند و تا زمان بلوغ پسران بیشتر از دختران به آسم مبتلا می شوند.



انواع آسم کدامند؟

آسم آلرژیک (خارجی):

مربوط به زمانی که عوامل محیطی مانند تنفس یک ماده آلرژن شامل: گرده ها، غذاها، گردو غبار، اسپور قارچ ها، پشم حیوانات منجر به التهاب راه هوایی و پاسخ دفاعی شدید بدن شود. کودکان مبتلا آزمایش پوستی مواد آلرژن در آنها مثبت است و به احتمال زیاد این کودکان سابقه خانوادگی مثبتی نیز دارند.

آسم غیر آلرژیک (داخلی):

علائم بالینی مشابه با آسم آلرژیک است و با تغییرات دما، هوای سرد، بوهای گوناگون، دود سیگار و قاعدگی و عوامل روانی شروع می شود.

علل بروز آسم در کودکان کدامند؟

مجاری هوایی برخی از کودکان حساس تر از سایرین است و ارث نقش مهمی در این زمینه دارد. برخی از محرکها دوره های بروز آسم را افزایش می دهند شامل:

- دود سیگار
- هوای سرد یا گرم
- عفونت های ویروسی
- استرس
- ورزش
- عطر و داروها (آسپرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی)
- گردو غبار
- گرده گیاهان
- پشم حیوانات مقل سگ و گربه
- برخی غذاها
- کپک ها

علائم بالینی آسم کودکان کدامند؟

ممکن است سرفه خشک تنها علامت مشخص در کودکان باشد با وجود این بسیاری از کودکان ممکن است علائمی متفاوت و به طور همزمان نشان دهند شامل:

- تنگی نفس همراه با دم طولانی
- سرفه های بدون خلط و سپس همراه با خلط
- تنفس سریع و تنگی نفس در حالت خوابیده
- بی قراری و احساس ترس همراه با تعریق
- درد شکم
- خستگی به دنبال کارهای ساده مانند خوردن، راه رفتن، صحبت کردن
- حملات ناگهانی آسم
- وضعیت تری پاد: وضعیتی که کودک در حالی که نشسته دستها را جلو روی تخت یا زمین می گذارد و بدن را به سمت جلو متمایل می کند. در حالی که گردن به سمت جلو کشیده شده و دهان باز است، سعی می کند هوای بیشتری را به درون ریه ها بکشد. در این شرایط کودک را مجبور به خوابیدن نکنید اجازه دهید کودک در همین وضعیت یا هر وضعیت راحت دیگر قرار بگیرد.
- بیشتر کودکان پیش از شروع سایر علائم در سینه خود احساس سنگینی، سرفه خشک، خس خس سینه و تنگی نفس می کنند و به دنبال حمله آسم کودک بریده بریده حرف می زند و وحشت زده است.
- به دنبال رفتن به رختخواب در هنگام شب و تجمع ترشحات و باریک شدن مجاری، علائم وخیم تر می شود.