



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

چگونه برای کولونوسکوپی با نوناپیک آماده شوید؟ (جهت بیماران سرپایی)



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش بیمار بخش اندوسکوپی و

کولونوسکوپی

تدوین: آذر ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

T۲۰-AC-۰۲

بعد از کولونوسکوپی چگونه از خود مراقبت کنید؟

- ❖ بعد از کولونوسکوپی ممکن است به علت پرهوایی شکم احساس درد کنید که دفع گاز به بهبودی کمک خواهد کرد.
- ❖ اگر نمونه برداری انجام گیرد یا پولیپ برداشته شود، ممکن است تا چند روز رگه‌های خونی در مدفوع بیمار مشاهده نمایید.
- ❖ در صورت برداشتن پولیپ جهت جلوگیری از خطر خونریزی تا چند روز از مصرف داروهای ضد انعقاد طبق دستور پزشک خودداری نمایید.
- ❖ از فعالیت شدید بعد از کولونوسکوپی خودداری نمایید.
- ❖ از رانندگی بعد از کولونوسکوپی خودداری نمایید.
- ❖ رژیم عادی خود را در منزل از سر بگیرید.
- ❖ در صورت ارسال نمونه جهت پاتولوژی جواب را پیگیری و به رویت پزشک معالج خود برسانید.
- ❖ ویزیت‌های بعدی را پیگیری نمایید.
- ❖ در صورت بروز علائم هشداري چون درد یا نفخ شکم، خونریزی، تب، رنگ پریدگی و تعریق به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه دریافت آمادگی و
مراقبت در منزل با شماره تماس ۳۴۹۰۰-۰۱۳ داخلی بخش
مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: بروشور نوناپیک

برونر و سودارث گوارش ۲۰۲۰

هندبوک آموزش بیمار ام کانابو

۶. هر ساشه نوناپیک را باید در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل نمایید و ۲-۳ دقیقه هم بزنید و سپس محلول را بنوشید.
۷. ممکن است با حل شدن محتویات ساشه محلول نوناپیک گرم شود و توجه نمایید که از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری کنید.
۸. از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه به علت رقیق شدن بیشتر محلول خودداری کنید.
۹. حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید و سپس یک لیتر انواع مایعات صاف شده و شفاف مانند آب سیب، آب آناناس، شربت عسل، شربت آبلیمو میل کنید.
۱۰. از مصرف آب تنها و ساده خودداری کنید.
۱۱. از مصرف قهوه، دوغ، شیر، بستنی و خامه و انواع لبنیات و سوپ خودداری کنید.
۱۲. پس از میل کردن ساشه سوم تا ۱۲ شب به میزان کافی مایعات بنوشید و پس از آن کاملاً ناشتا باشید و هیچ نوع آب و مایعاتی میل نکنید.

توجه: داروهای مصرفی قبلی خود را شامل

داروهای قلبی، فشار خون، دیابت

(با نظر پزشک معالج) جهت اثر بخشی دارو ۴ با

فاصله ساعت قبل یا بعد از خوردن ساشه

مصرف کنید.

کولونوسکوپي چیست؟

کولونوسکوپ دستگاهی است که از یک لوله قابل انعطاف با قطری به اندازه یک انگشت و طول حدود ۱/۵ متر تشکیل شده است و دارای یک منبع نوری و یک دوربین بسیار کوچک ویدیویی که برای تصویربرداری از روده بزرگ (کولون) می باشد.

در کولونوسکوپي امکان تشخیص پولیپ ها، تومورها، نقاط دچار خونریزی و التهاب در روده بزرگ را به پزشک معالج می دهد.



به چه دلایلی کولونوسکوپي انجام می گیرد؟

- جهت تشخیص بیماریهای روده
- اسهال یا یبوست های طول کشیده
- وجود خون یا چرک مخفی در مدفوع
- دردهای قسمت تحتانی شکم
- بیماری کرون
- سندرم روده تحریک پذیر
- جهت برداشت نمونه از بافت کولون (بیوپسی)
- بدخیمی ها و پولیپ های کولون
- غربالگری از نظر سرطان

جهت کولونوسکوپي به چه نکاتی

توجه کنید؟

❖ در صورت داشتن سابقه هر گونه بیماری و مصرف هر نوع دارو حتما پرستار واحد اندوسکوپي و پزشک را مطلع نمایید.

❖ در مورد داروهای مصرفی و نیاز به تغییر زمان مصرف داروهای خود با پزشک معالج مشورت کنید.

❖ در صورتی که مبتلا به دیابت و تحت درمان با انسولین هستید توجه کنید، انسولین رگولار (بی رنگ) را در روز کولونوسکوپي تزریق نکنید و انسولین **NPH** شیری رنگ را با مقدار نصف روزهای قبل تزریق نمایید و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمایید.

❖ در صورت داشتن مشکل قلبی و یا سن بالای ۶۰ سال حتما قبل از کولونوسکوپي به پزشک قلب مراجعه نمایید و جهت انجام اندوسکوپي از پزشک متخصص قلب تایید کتبی بگیرید و با خود همراه بیاورد.

❖ در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند: آسپرین پلاویکس - وارفارین - اسویکس - زیلت و... از پزشک متخصص قلب جهت قطع کردن دارو برای کولونوسکوپي اجازه و تایید بگیرید.

❖ لازم است از یک هفته قبل از کولونوسکوپي از مصرف قرص آهن و فراورده های آن خودداری نمایید.

❖ لازم است یک هفته قبل از کولونوسکوپي از مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند: ایبوپروفن و... خودداری نمایید.

❖ در صبح روز انجام کولونوسکوپي با یک نفر همراه به واحد مراجعه نمایید (داشتن کارت ملی همراه الزامی است).

❖ نسخه پزشک را در خصوص انجام کولونوسکوپي به همراه داشته باشید.

چگونه برای کولونوسکوپي آماده

باشید؟

یک روز قبل از کولونوسکوپي:

۱. از ساعت ۹ صبح روز قبل از کولونوسکوپي رژیم غذایی را به صورت مایعات مصرف نمایید شامل: آب قند، ژله آلورا، آب کمپوت، چای کم رنگ، آب میوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد آب ماهیچه، و آب مرغ (بدون هیچ افزودنی مثل رب و زردچوبه).

۲. از مصرف سوپ، لبنیات، آب میوه و کمپوت های حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه، هویج، آلبالو و غذاهای جامد مانند (نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جدا خودداری کنید.

۳. در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید.

۴. ساشه نوناپیک را از داروخانه تهیه نمایید و به شرح زیر مصرف کنید:

✓ ساشه اول: ساعت ۳ عصر

✓ ساشه دوم: ساعت ۶ عصر

✓ ساشه سوم: ساعت ۹ شب

۵. از ساعت ۳ عصر مصرف ساشه نوناپیک را شروع کنید.