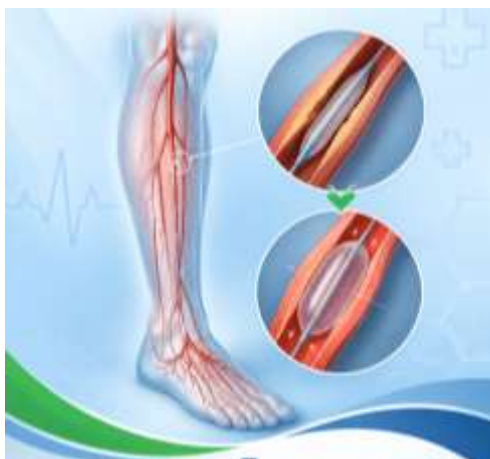




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی عروق پا چیست و چگونه از خود مراقبت کنیم؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش جراحی ۲

تدوین: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۲-AC-۰۶

عوارض احتمالی

آنژیوگرافی معمولاً ایمن است، اما ممکن است عوارض نادری داشته باشد مانند:

- کبودی یا خونریزی در محل ورود کاتتر
- واکنش آلرژیک به ماده حاجب
- آسیب به رگ یا لخته شدن خون (بسیار نادر)



در صورت مشاهده موارد زیر فوراً با پزشک

تماس بگیرید:

- خونریزی شدید از محل ورود کاتتر
- درد یا تورم شدید در پا
- بی‌حسی یا سرد شدن پا
- تب یا علائم عفونت



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس

حاصل نمایید.

منبع: برونر سودارث قلب و عروق ۲۰۲۰

مراقبت‌های بعد از آنژیوگرافی عروق پا



- چند ساعت استراحت کنید و پای خود را زیاد خم نکنید.



- مایعات فراوان بنوشید تا ماده حاجب سریع‌تر از بدن دفع شود.



- محل ورود کاتتر را از نظر خونریزی یا تورم بررسی کنید.



- در صورت درد شدید، تورم، خونریزی یا تب به پزشک مراجعه کنید.



آمادگی قبل از آنژیوگرافی عروق پا



۱. ۶ تا ۸ ساعت قبل ناشتا باشید
۲. داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید
۳. در صورت حساسیت به ید یا ماده حاجب اطلاع دهید
۴. آزمایشگاه را همراه داشته باشید



لطفاً در صورت داشتن بیماری خاص، سابقه آرژی، بارداری یا هرگونه مشکل پزشکی، پیش از انجام آنژیوگرافی به پزشک خود اطلاع دهید.



سلامت شما، اولویت ماست

چرا آنژیوگرافی عروق پا انجام می شود؟



آنژیوگرافی عروق پا روشی دقیق برای بررسی جریان خون در شریان های پا است و به تشخیص و درمان بیماری های عروقی کمک می کند.

1. تشخیص انسداد یا تنگی عروق پا برای شناسایی محل انسداد و شدت بیماری
2. بررسی علت درد و ضعف هنگام راه رفتن به ویژه در افرادی که هنگام راه رفتن دچار درد یا گزخی در پا می شوند
3. ارزیابی زخم های مزمن یا برای پیدا کردن علت کاهش جریان خون و کمک به بهبود زخم
4. برنامه ریزی درمان و انجام مداخلات مانند آنژیوپلاستی و استنت گذاری برای باز کردن عروق مسدود



تشخیص به موقع بیماری های عروقی پا می تواند از عوارض جدی مانند زخم های سخت بهبود عفونت و حتی قطع عضو جلوگیری کند.



آنژیوگرافی عروق پا چیست؟

آنژیوگرافی یک روش تصویربرداری پزشکی است که برای بررسی رگ های خونی پا استفاده می شود. در این روش با استفاده از یک ماده حاجب (رنگ مخصوص) و دستگاه تصویربرداری با اشعه ایکس، پزشک می تواند تنگی، انسداد یا مشکلات دیگر در عروق پا را مشاهده کند.

آنژیوپلاستی عروق پا چیست؟

آنژیوپلاستی روشی کم تهاجمی برای باز کردن رگ های تنگ یا گرفته (مثلاً در عروق پا) است. پزشک از طریق یک رگ (معمولاً کشاله ران) یک کاتتر باریک را وارد می کند و در محل تنگی، بالن را چند ثانیه باد می کند تا مسیر رگ بازتر شود. در بعضی موارد برای باز ماندن رگ، استنت (فنر) هم گذاشته می شود.

هدف: بهبود خون رسانی، کاهش درد هنگام راه رفتن، کمک به ترمیم زخم های پا و پیشگیری از بدتر شدن ایسکمی پا.

مراحل انجام آنژیوگرافی

بیمار روی تخت مخصوص دراز می کشد. محل ورود کاتتر (معمولاً کشاله ران یا مچ دست) ضد عفونی و بی حس می شود.

یک لوله باریک (کاتتر) وارد رگ می شود. ماده حاجب تزریق شده و از عروق پا تصویربرداری انجام می شود.

در صورت نیاز، ممکن است همزمان درمانی مانند باز کردن رگ نیز انجام شود.

مدت زمان انجام

این روش معمولاً بین ۳۰ دقیقه تا یک ساعت طول می کشد.