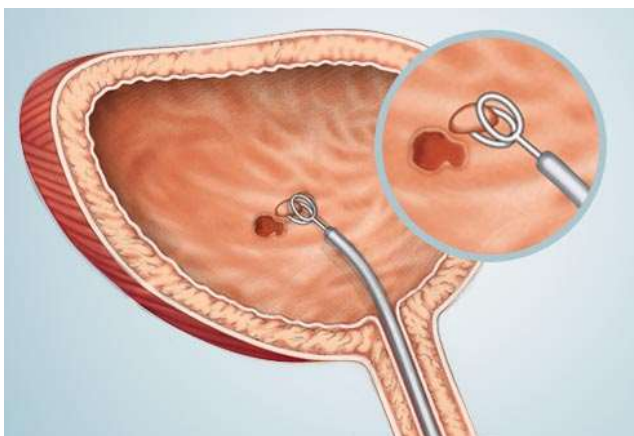




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلسار - رشت

عمل برداشتن تومور مثانه از طریق مجرای ادرار (TURBT) چیست و چگونه بعد از عمل از خود مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش جراحی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلسار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T1-AC-۰۱

در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج یا



اورژانس بیمارستان مراجعه کنید:

- ✓ افزایش میزان خونریزی از مجرا
- ✓ احتباس (بند آمدن) ادرار
- ✓ تب و لرز (تب بالاتر از ۳۸/۵)
- ✓ تهوع یا استفراغ
- ✓ سختی در نفس کشیدن یا سرفه ای که بهبود نمی یابد.
- ✓ ادرار بدبو، غلیظ که تغییر رنگ داده است.
- ✓ درد، قرمزی و تورم پاهای.

پیگیری و ویزیت مجدد :



- در زمان تعیین شده با خلاصه پرونده و جواب پاتولوژی به مطب پزشک مراجعه و ویزیت های منظم را پیگیری نمایید.
- برای خارج کردن سوند حتماً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- پیگیر برنامه درمانی و بررسی های بعدی خود باشید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های

منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش

جراحی مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: برونر سودارث کلیه و مجاری ادراری ۲۰۲۰

هندبوک آموزش به بیمار ام کانایو

مراقبت از سوند مجرا:



- مجرای ادرای اطراف سوند مجرا را روزی دوبار با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.
- قبل و بعد از تمیز کردن سوند مجرا دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- با وجود سوند ادراری می توانید دوش بگیرید (مگر نظر پزشک معالج غیر از این باشد)
- از پیچ خوردن و تاخوردگی و کشیدگی سوند مجرا خودداری کنید.
- محل ورود سوند را از نظر التهاب و یا سایر نشانه های عفونت مثل ترشح زرد و چرکی، تورم، قرمزی و.... مراقبت نمایید.
- کیسه ادراری را همیشه پایین تر از سطح مثانه نگه داری کنید (به ویژه هنگام خواب)
- از مالیدن لوسیون ها، کرم و پودر به اطراف مجرای ادراری در محل ورود سوند خودداری نمایید.

استحمام:



- پس از ترخیص از بیمارستان می توانید حمام نمایید.
- به مدت ۳ تا ۴ هفته پس از ترخیص از نشستن در وان و سونا یا جکوزی خودداری نمایید.

عمل TURBT چیست و چگونه انجام می شود ؟

به عمل برداشتن تومور مثانه از طریق مجرای ادرار گفته می شود . خوشبختانه حدود ۷۰ درصد افرادی که با علائم سرطان مثانه مراجعه می کنند تنها لایه سطحی مثانه آنها درگیر است و درگیری عضلانی در آنها مشاهده نمی شود.



برداشتن تومور مثانه از طریق مجرای ادرار یا TURBT به عنوان رایج ترین درمان اولیه در تومورهای غیر تهاجمی به ماهیچه مثانه است و هدف از انجام جراحی برداشتن نواحی غیر طبیعی و درگیر مثانه است. TURBT نوعی جراحی بسته است که طی آن جراح ارولوژیست با استفاده از وسیله ای لوله ای شکل به نام رزکتوسکوپ (یک ابزار باریک که دارای دوربین و نور است) از راه مجرای ادرار وارد مثانه و اقدام به تراشیدن و خارج نمودن تومور مثانه می نماید.



این جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود بیمار پس از این عمل، معمولاً - بسته به نظر پزشک معالج به مدت یک تا ده روز سوند سه راه مجرا خواهد داشت

که هدف از آن شستشوی مثانه و جلوگیری از احتباس ادراری است. گاهی برای تومورهای وسیع و متعدد وحجیم مثانه جراحی دوم زودرس ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اول با نظر پزشک معالج ممکن است لازم باشد.

پس از عمل یک سوند سه راهه ادراری جهت شستشوی مداوم مثانه و پیشگیری از تشکیل لخته خون در مجرای ادرار خواهید داشت که ممکن است یک تا دو روز بعد از عمل ادامه یابد، تازمانی که ادرار خروجی شفاف گردد. ابتدا ترشحات خروجی ادرار به رنگ خونابه ای است که به مرور کم رنگ می شود. سوند مجرای ادراری ممکن است به مدت یک تا ده روز بعد از عمل با نظر پزشک در محل باقی بماند.

چگونه از خود در منزل مراقبت کنید؟



رژیم غذایی:

- رژیم غذایی عادی خود را از سر بگیرید.
- در صورت دیابتی بودن رژیم خاص خود را در کنترل قندخون دنبال کنید تا ترمیم و بهبودی زخم تسریع شود.
- روزانه مایعات فراوان (آب و چای کم رنگ) به میزان ۸ تا ۱۰ لیوان مصرف کنید.
- برای پیشگیری از یبوست و زور زدن در حین دفع، جهت جلوگیری از وارد آمدن فشار به ناحیه عمل از میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید.
- مواد غذایی سرشار از ویتامین سی و آ جهت بهبود زخم مصرف نمایید.

➤ از مصرف مواد غذایی محرک مثانه مانند: گوجه فرنگی، شکلات، الکل، نوشابه های گازدار، غذاهای تند، قهوه و کافئین که باعث تحریک و ایجاد حساسیت در مثانه می شوند و بی اختیاری ادراری را تشدید می کنند، خودداری کنید.



محدوده و میزان فعالیت:

- روزهای اول فعالیت های سبک و عادی (قدم زدن) را می توانید انجام دهید و بیشتر استراحت کنید.
- به مدت ۲ هفته بعد از عمل از بلند کردن اجسام سنگین بستر از ۴ تا ۵ کیلوگرم و تا ۶ هفته بعد از عمل از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۱۰ کیلو خودداری نمایید
- از انجام فعالیت های بدنی شدید، دوچرخه سواری و... تا ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- توصیه می گردد به مدت ۲-۳ هفته پس از عمل رانندگی نکنید.
- پس از خارج کردن سوند مجرا به مدت ۲-۳ هفته از انجام فعالیت های زناشویی خودداری نماید.
- برای جلوگیری از بی اختیاری ادراری تمرینات کگل (Kegel) جهت تقویت عضلات لگن را روزی ۳ بار به مدت ۳ تا ۴ هفته انجام دهید.
- ۹ تا ۱۴ روز بعد از عمل ممکن است مجدد خون در ادرار دیده شود که ممکن است همراه با مواد زائنی مانند مقداری از بافت مثانه باشد که طبیعی بوده و به دنبال طی شدن مراحل ترمیم زخم اتفاق می افتد. در این صورت از فعالیت بدنی غیر ضروری خودداری و بیشتر استراحت نمایید.