



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار رشت

قلم انسولین چیست و نحوه استفاده از آن چگونه است؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش داخلی

تدوین: مهر ۱۴۰۰

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

کد پمفلت: T6-AC-09

چگونه از قلم انسولین در منزل نگهداری کنید؟

- ❖ قلم انسولینی که باز نشده است را حتما در دمای ۲ الی ۸ درجه سانتیگراد داخل یخچال (طبقه میانی) نگهداری کنید.
- ❖ هرگز ویال یا قلم انسولین را در فریزر قرار ندهید و از یخ زدگی انسولین خودداری نمایید.
- ❖ در هنگام خارج کردن انسولین از یخچال بگذارید ۳۰ دقیقه در دمای محیط قرار گیرد و سپس تزریق نمایید (تزریق انسولین سرد دردناک است)
- ❖ قلم انسولین در حال استفاده، خارج از یخچال در دمای زیر ۲۵ درجه می توانید نگهداری نمایید.
- ❖ از استفاده قلم باز شده بعد از ۳۰ روز خودداری کنید.
- ❖ انسولین را دور از نور آفتاب و گرما نگهداری کنید.
- ❖ توجه نمایید هر قلم جهت استفاده یک نفر می باشد.
- ❖ در صورت نیاز به حمل انسولین در فصل گرما و سفر قلم خود را داخل کیف های خنک کننده و محافظ قرار دهید.
- چه مواردی می تواند به قلم انسولین آسیب بزند؟
- در صورتیکه سرسوزن به طور صحیح سر قلم قرار ندهید.
- دکمه انتخاب کننده مقدار انسولین را به طور ناصحیح و بیش از حد بچرخانید.

منبع: بروشور قلم انسولین

۱۲- سر سوزن مصرف شده را داخل سطل زباله مخصوص با بدنه سخت بیندازید و درپوش قلم را مجدد در جای خود قرار دهید.

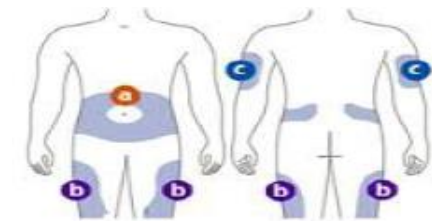
۱۳- برای هر تزریق از یک سرسوزن جدید استفاده کنید و سرسوزن را بعد از هر تزریق جدا نمایید.

محل های مناسب تزریق انسولین کدام است و به چه نکاتی باید توجه نمود؟



روش صحیح تزریق به داخل بافت زیر پوست می باشد. تزریقی که خیلی عمیق و یا سطحی باشد، موجب تغییر در سرعت جذب انسولین می شود.

بهترین محل های تزریق انسولین پشت بازو، شکم اطراف ناف، ران و باسن می باشد. سرعت جذب انسولین در شکم از تمام نقاط بالاتر است. بازو و ران دارای جذب متوسط و باسن آهسته ترین محل جذب انسولین است.



محل های مناسب تزریق انسولین

توجه کنید:

- ✓ جهت پیشگیری از آسیب به بافت در محل تزریق، ناحیه تزریق انسولین را به صورت چرخشی تعویض کنید.
- ✓ برای جلوگیری از ایجاد برآمدگی و یا فرورفتگی در محل تزریق، محل را در هر بار تزریق ۲ سانتی متر نسبت به محل تزریق قبلی فاصله دهید.
- ✓ در تزریق ناحیه شکم از اطراف ناف ۲ سانتی متر فاصله دهید.
- ✓ هرگز محل تزریق را ماساژ ندهید.

قلم انسولین چیست؟

قلم انسولین وسیله ای است که برای تزریق آسان و دقیق انسولین بکار می رود و انواع مختلفی دارد.

مشخصات برخی از انواع قلم های انسولین :

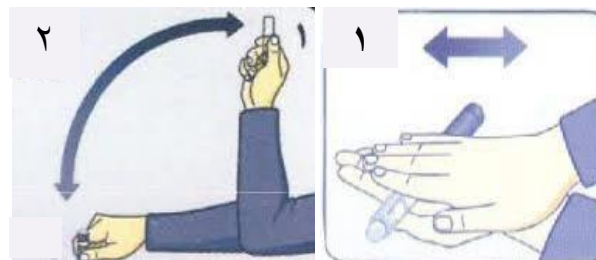
نام تجاری	نام ژنریک	نوع اثر	شکل دارویی
هومالوگ	لیسپرو	سریع اثر	قلم ۳۰۰ واحدی
نوومیکس	اسپارت بای فزیک	ترکیبی از سریع اثر و متوسط اثر	قلم ۳۰۰ واحدی
لانتوس	گلارژین	طولانی اثر	قلم ۳۰۰ واحدی
نووراپید	آسپارت	سریع اثر	قلم ۳۰۰ واحدی
توجئو	گلارژین	طولانی اثر	قلم ۴۵۰ واحدی
بازالین	گلارژین	طولانی اثر	قلم ۳۰۰ واحدی
آپیدرا	گلولیزین	سریع اثر	قلم ۳۰۰ واحدی

قبل از تزریق قلم انسولین به چه نکاتی باید توجه کنید؟

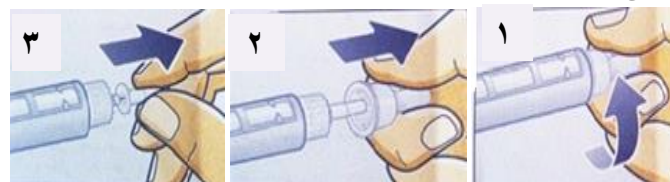
- ۱- تاریخ انقضای داروی انسولین را قبل از هرچیز کنترل کنید.
- ۲- دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
- ۳- به بروشور داخل جعبه درباره شرایط نگهداری دارو و طریقه مصرف توجه نمایید.
- ۴- درپوش قلم را بردارید.



۵- در صورت استفاده از انسولین نوومیکس ابتدا درپوش قلم را بردارید سپس قلم را در وضعیت افقی نگهداشته و آن را بین دو دست ۱۰ مرتبه بغلطانید و سپس ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید، تازمانی که مایع به طور یکنواخت مخلوط گردد و شیری رنگ و کدر شود.



۶- سپس سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم قرار داده در جهت عقربه های ساعت بپیچانید. درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سرسوزن را بردارید.



چگونه قلم انسولین را هواگیری نمایید؟

۷- به منظور جلوگیری از تزریق هوا و اطمینان از مصرف دوز صحیح لازم است قبل از تزریق، انتخاب کننده دوز را به اندازه ۲ واحد بچرخانید.



۸- سپس قلم را به گونه ای که سر سوزن به سمت بالا باشد نگه دارید و با انگشت به ملایمت چند بار به محفظه انسولین ضربه بزنید. دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید تا انتخاب کننده دوز انسولین روی عدد صفر برگردد و یک قطره از نوک سرسوزن خارج گردد.

توجه

در صورتی که از نوک انسولین چیزی خارج نشد سر سوزن را تعویض نمایید و مراحل ذکر شده را تکرار نمایید. اگر همچنان قطره انسولین ظاهر نشد قلم ممکن است معیوب باشد.

چگونه می توانید مقدار انسولین مورد نیاز را تنظیم نمایید؟



۹- به تعداد واحدهایی که قصد تزریق آن را دارید انتخاب کننده دوز را در جهت عقربه های ساعت بچرخانید. از تزریق اضافی یا کمتر از میزان درخواست شده خودداری کنید.

چگونه قلم انسولین را تزریق نمایید؟

۱۰- پوست محل تزریق را با پد الکلی ضدعفونی نمایید و چند لحظه صبر کنید تا خشک شود سپس با دو انگشت اشاره و شست دست دیگر ناحیه تزریق را کمی فشار دهید تا بافت آن بالا بیاید و کمی بر آمده شود و سر سوزن را به صورت عمود در افراد چاق و به صورت مایل (زاویه ۴۵ درجه) در افراد لاغر کامل داخل نمایید و دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرارگیرد. بعد از تزریق تا زمان خارج کردن سوزن از پوست دکمه



فشاری را کامل فشرده نگه دارید. تا عدد ۱۰ شمرده و سپس سوزن را خارج نمایید. تا اطمینان حاصل نمایید که مقدار انسولین را کامل وارد بدن نموده اید.

۱۱- درپوش بزرگ خارجی سرسوزن را بگذارید و سوزن را درخلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود.