



در باره استرس اکو چه می دانید ؟



تهیه کننده : بخش اکو

با نظارت : واحد آموزش سلامت

تدوین : مهر ۹۹

بازنگری : ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان : info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان : www.golsarhospital.ir

آدرس : رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن : ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

T۱۴-AC-۰۳

۱۰- در صورتی که درد یا ناراحتی در فک یا سینه احساس کردید یا دچار کوتاهی تنفس سیاهی چشم ها یا بی نظمی ضربان قلب شدید بلافاصله به پزشک اکو اطلاع دهید .

۱۱- استرس اکوی دوبوتامین از زمان شروع حدود یک ساعت زمان می برد . (انفوزیون دوبوتامین حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه زمان خواهد برد)

۱۲- پس از خاتمه تجویز دارو آنژیوکت خارج می شود .

۱۳- باید حداقل ۳۰ دقیقه پس از اتمام کار یا تا پایان بهبود عوارض در اتاق انتظار بنشینید .

۱۴- در صورتی که دستور استرس اکو با ورزش داشته باشید، پس از چسباندن الکتروود ها و وصل شدن شما به مانیتورینگ دستگاه تست ورزش ، شما بر روی تردمیل شروع به حرکت می نمایید و پس از رسیدن ضربان قلب شما به حداکثر میزان بلافاصله بر روی تخت جهت انجام اکوکاردیوگرافی قرار می گیرید

۱۵- در هر دومورد پزشک کاردیولوژیست ، پس از مرور مشاهدات نتیجه تست را به شما اطلاع می دهد .

منابع :

۱- Cardiac Nursing-Susan L. Woods.Erika
S. sivaragan Froelicher Sandra Underhill
Motzer Elizabeth j. Bridges- ۲۰۱۰

۲- Medical Surgical Nursing :
Clinical management for positive outcomes-Joyce M
Black Jokanson Hawks- ۲۰۱۸

۷- در صورت داشتن دستور مبنی بر انجام استرس اکو با تزریق دوبوتامین ، پزشک از شما می خواهد که به پهلوی چپ بخوابید به طوری که بتواند اکوی استراحت را انجام دهد، پزشک پروپ را در چند ناحیه خاص بر روی سینه قرار خواهد داد و بر روی پروپ کمی ژل مخصوص قرار می دهد این ژل برای پوست ضرری ندارد و کمک می کند تا تصاویر واضح تر دیده شود .



۸- در حالی که پزشک به گرفتن تصاویر قلبی ادامه می دهد پرستار تزریق داروی دوبوتامین را شروع می کند.

۹- در حین تزریق دارو ضربان قلب شما افزایش خواهد یافت و ممکن است شما احساس کنید قلب شما قوی می زند دارو ممکن است سبب گرما و برافروختگی صورت و در برخی موارد سردرد خفیف شود .

استرس اکو چیست ؟

استرس اکو تحت عنوان تست استرس اکوکاردیو گرافی هم شناخته می شود، روشی ایمن و غیر تهاجمی است که برای بررسی گرفتگی عروق کرونر (قلب) استفاده می شود . در این روش همانند تست ورزش با افزایش تعداد ضربان قلب ، در حین حرکت بر روی دستگاه تردمیل ، عملکرد دیواره بطن چپ، توسط دستگاه اکوکاردیوگرافی، از نظر خونرسانی بررسی می شود .

علل انجام استرس اکو :

- تشخیص بیماری ایسکمیک قلب (تنگی عروق کرونر)
- در بیماران شناخته شده قلبی جهت تعیین شدت بیماری
- جهت بیماری که قبلا سکته قلبی کرده آیا از جراحی سود می برد ، یا نه ؟
- در برخی بیماران دریچه ای و بیماریهای مادرزادی قلب جهت تعیین شدت بیماری .

استرس اکو به دو روش انجام می گیرد :

الف) با ورزش : در حین انجام تست ورزش (ب) با دادن دارو: بیمارانی که به دلایل مختلف نمی توانند ورزش کنند و انجام تست ورزش برای آن ها مقدور نمی باشد . لذا با دارو ضربان قلب را افزایش داده و بررسی های لازم انجام می گیرد . در راس داروهای مورد استفاده داروی دوبوتامین به کار برده می شود . در حالی که پزشک قلب شما را در دستگاهی شبیه صفحه تلویزیون می بیند این دارو تزریق می شود .

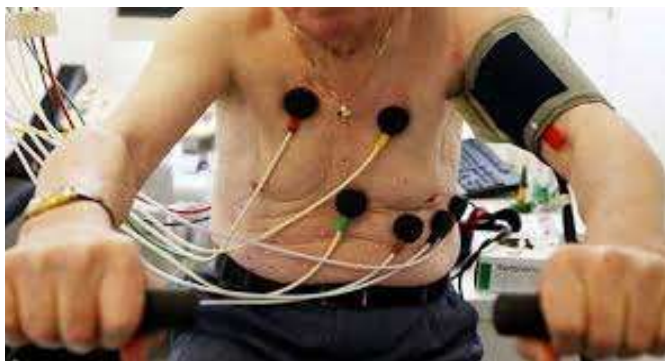
دارو سبب تحریک و افزایش فعالیت قلب شما می شود. (مثل زمانی که شما ورزش می کنید .)

مراحل انجام تست :

۱- برای انجام تست شما باید لباس عادی خود را خارج کرده و گان بپوشید .

۲- قبل از انجام تست یک متخصص اکوکاردیوگرافی یا یک پرستار در مورد استرس اکو و جزئیات آن شامل مشکلات و عوارض احتمالی برای شما توضیح خواهد داد .

۳- در ابتدا قفسه سینه با الکل پاک شده و ده عدد الکتروود را در نواحی مشخصی قرار می دهند .



۴- الکتروودها به یک مانیتور قلبی وصل می شود و فعالیت الکتریکی قلب را در طی تست نمایش می دهد .

۵- در صورتی که استرس اکو با تزریق داروی دوبوتامین انجام گیرد ، یک آنژیوکت در بازوی شما قرار داده می شود . واز طریق آن داروی دوبوتامین تزریق می گردد .

۶- در ابتدا یک نوار قلب در حالت استراحت از شما گرفته می شود . و ضربان قلب و فشار خون شما اندازه گیری می شود .

