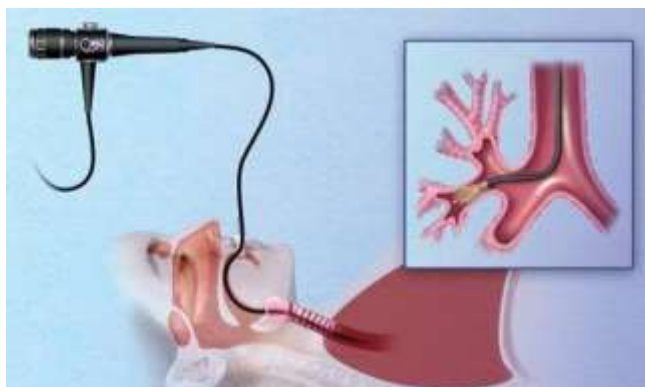




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

برونکوسکوپي چیست و چگونه مراقبت کنید؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش بیمار بخش اندوسکوپي

تدوین: خرداد ۱۴۰۳

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

T۲۰-AC-۰۰۶

چه زمانی باید فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کرد؟

در صورت بروز هر یک از موارد زیر سریعاً مراجعه کنید:

- تنگی نفس شدید
- درد شدید قفسه سینه
- تب بالا یا لرز
- خونریزی زیاد یا ادامه دار از دهان/خلط
- کبودی لبها
- سرگیجه شدید یا بی حالی غیرعادی
- سرفه شدید و مداوم

توجه: در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با
شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: برونر سودارت گوارش ۲۰۲۰

عوارض احتمالی برونکوسکوپي

این روش معمولاً ایمن است، ولی مثل هر اقدام پزشکی ممکن است عوارضی داشته باشد، از جمله:

- خونریزی
- عفونت
- افت اکسیژن
- اسپاسم راه هوایی
- واکنش به داروی آرام بخش
- به ندرت: سوراخ شدن ریه یا پنوموتوراکس، به خصوص بعد از نمونه برداری

نکات مهم

- جواب نمونه برداری ممکن است چند روز بعد آماده شود.
- در صورت تجویز دارو، آن ها را طبق دستور مصرف کنید.
- اگر پزشک درباره قطع یا شروع دوباره داروهای رقیق کننده خون توصیه ای داده، حتماً همان را رعایت کنید.

برونکوسکوپي چیست؟

برونکوسکوپي روشی است که پزشک با استفاده از یک لوله باریک، نرم و دارای دوربین به نام **برونکوسکوپ** داخل راه‌های هوایی و ریه‌ها را مشاهده می‌کند.

این روش برای **بررسی، تشخیص و گاهی درمان** بعضی مشکلات ریوی انجام می‌شود.

پزشک ممکن است برای موارد زیر برونکوسکوپي درخواست کند:

- سرفه طول کشیده
- وجود خون در خلط
- عفونت‌های ریوی مکرر
- بررسی توده یا ضایعه در ریه
- نمونه‌برداری از بافت یا ترشحات ریه
- خارج کردن جسم خارجی
- بررسی علت تنگی نفس یا گرفتگی راه هوایی

برونکوسکوپي چگونه انجام می‌شود؟

- بیمار معمولاً به پهلو یا به پشت روی تخت دراز می‌کشد.
- داروی بی‌حسی برای بینی، دهان و گلو استفاده می‌شود.
- گاهی داروی آرام‌بخش نیز تزریق می‌شود.
- سپس پزشک لوله برونکوسکوپ را از بینی یا دهان وارد کرده و به نای و نایژه‌ها می‌برد.
- در صورت نیاز، نمونه‌برداری یا شست‌وشوی ریه انجام می‌شود.

➤ **مدت انجام** این روش معمولاً حدود **۱۵ تا ۴۵ دقیقه** است، اما با آماده‌سازی و ریکاوری ممکن است بیشتر طول بکشد.

آمادگی قبل از برونکوسکوپي

۱) ناشتا بودن

معمولاً باید **۶ تا ۸ ساعت قبل از انجام** برونکوسکوپي چیزی نخورید و ننوشید. (این کار برای جلوگیری از ورود محتویات معده به ریه ضروری است).

۲) اطلاع دادن داروها

حتماً پزشک را از داروهای مصرفی خود مطلع کنید، به‌ویژه:

- آسپرین، وارفارین، ریواروکسابان، آپیکسابان، کلوپیدوگرل، انسولین یا داروهای دیابت، داروهای فشار خون، داروهای حساسیت یا آسم

بعضی داروهای رقیق‌کننده خون ممکن است با نظر پزشک از چند روز قبل قطع شوند.

۳) اطلاع از بیماری‌ها و حساسیت‌ها

اگر هر کدام از موارد زیر را دارید، حتماً اطلاع دهید:

- بیماری قلبی
- آسم یا COPD
- دیابت
- بارداری
- حساسیت دارویی
- مشکل انعقادی یا خونریزی

مراقبت‌های بعد از برونکوسکوپي

۱) تا برگشت کامل حس گلو چیزی نخورید

بعد از برونکوسکوپي به علت بی‌حسی گلو، تا زمانی که **حس بلع کاملاً** برگشته چیزی نخورید و ننوشید. (این زمان معمولاً **۱ تا ۲ ساعت** است).

۲) شروع تغذیه

- ابتدا با **آب جره‌جرعه** شروع کنید
- سپس از غذاهای **نرم و سبک** استفاده کنید

۳) استراحت

- در همان روز **استراحت** کنید
- از فعالیت سنگین تا **۲۴ ساعت** پرهیز کنید
- اگر آرام‌بخش گرفته‌اید، تا **۲۴ ساعت**:
 - رانندگی نکنید
 - با دستگاه خطرناک کار نکنید
 - تصمیم مهم نگیرید

۴) علائم طبیعی پس از برونکوسکوپي

- گلودرد
- خشونت صدا
- سرفه خفیف
- احساس خواب‌آلودگی
- مقدار کم خون در خلط، مخصوصاً اگر نمونه‌برداری انجام شده باشد

این علائم معمولاً طی **چند ساعت تا یکی دو روز** بهتر می‌شوند.