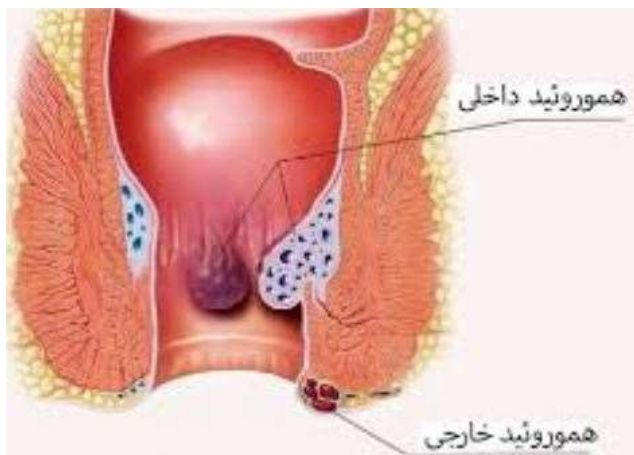




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گل‌سار

جراحی هموروئید چیست و چگونه از خود مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش جراحی ۳

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گل‌سار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۰۲-AC-۳۳

➤ از توالت فرنگی استفاده کنید.

➤ از نشستن طولانی مدت بر روی توالت فرنگی و یا حالت

چمپاتمه زدن و ایستادن طولانی مدت نیز پرهیزید.

➤ از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید.

➤ بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن بخیه ندارید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک اطلاع دهید

یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:

➤ افزایش خونریزی

➤ علائم عفونت شامل: تب، ترشح چرکی در ناحیه مقعد، قرمزی،

ورم، گرمی و حساسیت در لمس

➤ احساس فشار مداوم و پی در پی برای دفع مدفوع

➤ احتباس ادراری

➤ ادامه یبوست

پیگیری:

➤ در زمان مقرر با خلاصه پرونده جهت ویزیت مجدد به نزد

پزشک بروید.

➤ صورت ارسال نمونه جهت پاتولوژی جواب را پیگیری و به اطلاع

پزشک برسانید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های

منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش

مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: برونر و سوارث ۲۰۲۰- هند بوک آموزش به بیمار ام کانابو

رعایت رژیم غذایی:



➤ چند روز اول رژیم نرم و سبک و سپس به تدریج معمولی و پر

فیبر (میوه و سبزیجات و غلات) همراه با مصرف مایعات فراوان

را رعایت نمایید تا از یبوست پیشگیری کنید.

➤ از مواد غذایی ملین (آلو، روغن زیتون، خاک شیرو...) برای

کمک به دفع راحت تر طبق نظر پزشک استفاده کنید.

➤ توجه نمایید که از یبوست و اسهال پیشگیری کنید.

میزان و محدوده فعالیت:



➤ بهبودی کامل بعد از عمل ممکن است یک تا دوماه طول بکشد.

➤ از روز بعد از عمل می توانید قدم بزنید (به منظور برقراری

گردش خون و بهبودی سریعتر) و از استراحت در بستر بیش

از حد خودداری کنید.

➤ از بلند کردن وسایل سنگین خودداری نمایید.

➤ در هنگام نشستن بر روی بالش های اسفنجی و نرم و یا بر روی

حلقه های بالشتکی بنشینید تا از وارد آمدن فشار به ناحیه عمل

خودداری شود.

➤ از زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید.

مراقبت از زخم جراحی و استحمام:



➤ ترشحات خونابه ای تا مدتی پس از عمل طبیعی است، در صورت

لزوم می توانید از پد های بهداشتی یا چند عدد گاز روی لباس

زیر برای جلوگیری از آلوده شدن لباس زیر استفاده نمایید.

➤ محل عمل را همواره تمیز نگه دارید نیازی به پانسمان ندارید.

➤ در هنگام حمام کردن از کشیدن لیف در ناحیه عمل خودداری

نمایید.

➤ حمام نشیمنگاهی انجام دهید (درلگن آب ولرم به دفعات سه

بار در روز و هر بار به مدت ۲۰ دقیقه بنشینید)

هموروئید چیست ؟

هموروئید یا بواسیر به تورم وریدها (سیاهرگ) ناحیه کانال مقعدی گفته می شود. هموروئید باعث خارش و درد می شود و اغلب با خونریزی روشن در هنگام دفع مدفوع همراه است.

هموروئید دو نوع داخلی و خارجی دارد. هموروئید های داخلی، بافت متورم در داخل کانال مقعدی قرار دارد و اغلب درد ناک نیستند اما با بزرگ شدن هموروئید ممکن است با خونریزی همراه باشد. در هموروئید خارجی بافت اطراف مقعد متورم و بدون درد بوده و در صورت تشکیل لخته هموروئید، شدیداً دردناک و متورم می گردد.

عوامل موثر در ایجاد هموروئید کدامند؟

- حاملگی
- نشستن و ایستادن های طولانی مدت
- زور زدن هنگام دفع مدفوع
- یبوست های مزمن و طولانی
- چاقی شکمی

هموروئید چه علایمی ایجاد می کند؟

- خارش
- خونریزی
- احساس ناراحتی در قسمت مقعد و کانال مقعدی
- یبوست

هموروئید چه عوارضی به دنبال دارد؟

- خونریزی
- بیرون زدگی هموروئید که شدیداً درد ناک است

روش تشخیص هموروئید کدام است؟

- معاینه مقعد توسط پزشک
- کلونوسکوپی (جهت رد سرطان کولون و بیماری های التهابی)

روش های درمان هموروئید کدامند؟

در موارد خفیف درمان شامل:

- رعایت رژیم غذایی پر فیبر (میوه و سبزی و غلات) همراه با مصرف مایعات فراوان که دفع مدفوع نرم و حجیم بدون نیاز به زور زدن باشد.
- نشستن در لگن آب ولرم و حمام نشیمنگاهی
- استفاده از پماد ها و شیاف های حاوی بی حس کننده طبق تجویز پزشک
- استفاده از ملین ها و نرم کننده های مدفوع طبق تجویز پزشک
- استراحت به رفع حالت التهاب و پرخونی بافت مقعد کمک می کند.

درمانهای غیر جراحی:

- اسکروتراپی: تزریق مواد سخت کننده به داخل پایه هموروئید در درمان هموروئیدهای کوچک و خونریزی دهنده موثر است
- بستن رگ توسط باندهای لاستیکی برای هموروئید های داخل کانال مقعد
- از بین بردن یا سوزاندن هموروئید توسط لیزر
- در مان جراحی: برداشتن هموروئید از طریق جراحی (هموروئیدکتومی)

چگونه از بروز هموروئید پیشگیری کنید؟

- بلافاصله پس از احساس دفع، اجابت مزاج داشته باشید.
- ورزش و پیاده روی را در برنامه روزانه خود قرار دهید.
- از غذاهای حاوی فیبر (میوه و سبزی و غلات سبوس دار، حبوبات) و مایعات بیشتر استفاده نمایید.
- از ملین های خوراکی مانند روغن زیتون، انگور، کیوی، آلو، سیب و گلابی و.... در رژیم غذایی خود استفاده کنید.
- از داروهای مسهل بدون تجویز پزشک خودداری نمایید.
- داروهای مسهل را طولانی مدت مصرف نکنید.
- از زور زدن هنگام دفع خودداری کنید.
- وزن خود را کاهش دهید.

هموروئید کتومی چیست؟

نوعی جراحی برای خارج کردن بواسیر، زمانی که به درمان های دیگر پاسخ نمی دهد را هموروئیدکتومی می گویند. در طی این جراحی علاوه بر وریدهای (سیاهرگ) ملتهب، بافتهای درگیر اطراف نیز برداشته می شوند. جراحی تحت بی هوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود. در طی این جراحی، هموروئید ها به وسیله ابزارهای جراحی نگهداری و سپس بریده می شوند. در انتها زخم های مقعد با تکه های از ژل فوم یا با گاز پانسمان می شوند.



چگونه در منزل از خود مراقبت کنید؟

مصرف داروها:



- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید.
- جهت کاهش درد طبق تجویز پزشک از مسکن استفاده کنید و بهتر است بعد از غذا میل نمایید.
- طبق تجویز پزشک از ملین جهت دفع بهتر و راحت تر استفاده کنید. از مصرف زیاد و طولانی ملین خودداری کنید تا اسهالی نشوید.
- برای شروع مجدد داروهای ضد انعقاد نظیر: پلاویکس، اسویکس ویا آسپرین و.... حتماً از پزشک معالج سوال کنید.