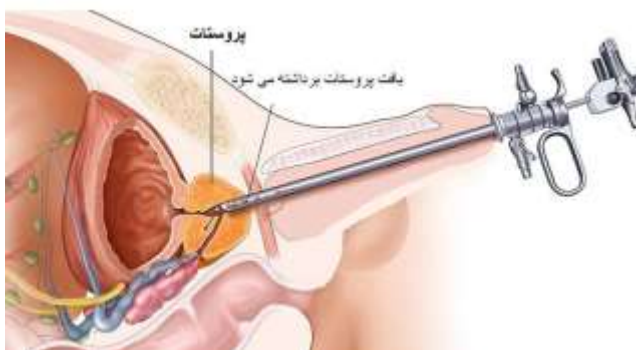




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلسار - رشت

عمل برداشتن پروستات از طریق مجرا (TURP) چیست و چگونه از خود مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش جراحی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلسار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱-AC-۰۲

➤ تا زمانی که سوند مجرا دارید از وان، سونا و جکوزی استفاده نکنید.

در صورت بروز علائم هشدار زیر به پزشک
معالج یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید:



- افزایش میزان خونریزی از مجرا
- احتباس (بند آمدن) ادرار
- تب و لرز (تب بالاتر از ۳۸/۵)
- تهوع یا استفراغ
- سختی در نفس کشیدن یا سرفه ای که بهبود نمی یابد.
- ادرار بدبو، غلیظ که تغییر رنگ داده است.
- درد، قرمزی و تورم پاها.

پیگیری و ویزیت مجدد:



- در زمان تعیین شده با خلاصه پرونده و جواب پاتولوژی به مطب پزشک مراجعه کنید.
- برای خارج کردن سوند ادراری حتماً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- برنامه درمانی و بررسی های بعدی خود را پیگیری نمایید



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با
شماره تماس ۳۴۹۰۰ - داخلی بخش جراحی یک تماس حاصل
نمایید.

منبع: برونر سودارت کلیه و مجاری ادراری

هندبوک آموزش به بیمار ام کانابو

➤ از مصرف مواد غذایی محرک مثانه مانند: نوشیدنی های گازدار، گوجه فرنگی، شکلات، الکل، غذاهای تند، قهوه و کافئین که باعث تحریک و ایجاد حساسیت در مثانه می شوند و بی اختیاری ادراری را تشدید می کنند، خودداری کنید.



میزان و محدوده فعالیت:

- روزهای اول فعالیت های سبک و عادی (قدم زدن) را می توانید انجام دهید و بیشتر استراحت کنید.
- در دو هفته اول بیشتر در اطراف منزل قدم بزنید سپس به تدریج آن را افزایش دهید.
- تا دو هفته بعد از عمل احتمال ادرار خونی و دفع ضایعات بافتی از مجرا وجود دارد که طبیعی است در این مدت از فعالیت بدنی شدید و غیر ضروری خودداری کنید.
- به مدت ۳ تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از ۴ کیلوگرم) و انجام فعالیت های بدنی شدید، دوچرخه سواری و... خودداری کنید.
- به مدت ۳ الی ۴ هفته یا تا زمانی که پزشک توصیه نماید، از فعالیت زناشویی پرهیز کنید.
- برای جلوگیری از بی اختیاری ادراری تمرین کگل (Kegel) جهت تقویت عضلات کف لگن را روزی ۳ بار به مدت ۳ تا ۴ هفته انجام دهید.
- بهتر است به مدت ۳-۶ هفته پس از عمل رانندگی نکنید.

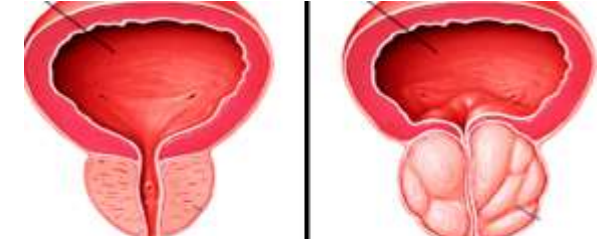
استحمام:



➤ می توانید با وجود سوند مجرا حمام کنید (فقط دوش بگیرید).

عمل TURP چیست و چگونه انجام می شود ؟

به جراحی تراشیدن پروستات از طریق مجرای ادرار گویند. عمل TURP یک عمل جراحی اورولوژی به روش بسته است که برای درمان عوارض ناشی از بزرگی پروستات به کار می رود.



این جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود. در این جراحی، پزشک با عبور دستگاه مخصوص (رزکتوسکوپ)، از راه مجرای ادراری قادر است پروستات بزرگ شده را ببیند و سپس قسمتی از آن را که باعث انسداد شده را بترشد و از همین طریق خارج نماید.



گاهی این عمل ممکن است روی توانایی جنسی (قدرت نعوظ) تاثیر بگذارد و در اکثر مواقع در زمان نزدیکی کردن مایع منی به داخل مثانه می ریزد و بعد با ادرار کردن خارج می گردد که مشکلی ایجاد نمی کند. پس از انجام عمل برای اطمینان از برقراری جریان ادرار، یک سوند ادراری سه راه از طریق مجرا درون مثانه قرار داده می شود. سپس، مثانه و مجرای ادرار از طریق همین سوند با یک مایع استریل شست و شو داده می شوند تا از تشکیل لخته جلوگیری شود.

معمولا سوند ادراری به مدت ۵ تا ۷ روز در جای خود باقی می ماند، تا زمانی که زخم ها بهبود پیدا کنند.

چگونه از خود در منزل مراقبت کنید؟



مراقبت از سوند ادراری:

ممکن است سوند ادراری ۵ تا ۷ روز در محل باقی بماند، در این صورت موارد زیر را رعایت کنید:

- محل ورود سوند به مجرا را از نظر التهاب یا سایر نشانه های عفونت مثل ترشح زرد و چرکی تورم، قرمزی و... مراقبت کنید.
- از پیچیده شدن سوند ادراری به دور پا و کشیدگی ناگهانی سوند جلوگیری کنید.
- از باز بودن مسیر سوند و تخلیه ادرار به درون کیسه ادراری اطمینان حاصل کنید.
- اطراف سوند ادراری را با آب و صابون دو بار در روز بشویید و سپس خشک کنید.
- قبل و بعد شستشوی اطراف سوند ادراری دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- می توانید با وجود سوند مجرا و کیسه ادراری دوش بگیرید (مگر اینکه نظر پزشک معالج شما غیر از این باشد).
- از مالیدن لوسیونها، و پودر به اطراف مجرای ادراری در محل ورود سوند خودداری کنید.
- جهت خارج کردن سوند در تاریخ مشخص شده توسط پزشک، مراجعه نمایید.
- کیسه ادراری را همیشه پایین تر از سطح مثانه نگهدارید تا ادرار به راحتی تخلیه شود (به ویژه هنگام خواب)
- محل ورود سوند به مجرا را از نظر التهاب یا سایر نشانه های عفونت مثل ترشح زرد و چرکی تورم، قرمزی و... مراقبت کنید.

➤ پس از خروج سوند ادراری ممکن است دچار بی اختیاری استرسی یا خروج قطره قطره ادرار شوید که این حالت با انجام ورزش های کگل با تقویت عضلات لگن بهبود می یابد و با گذشت چند هفته از جراحی برطرف می شود.

مصرف دارو:



- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک را به طور کامل مصرف نمایید و دوره درمان را کامل کنید.
- در صورت مصرف دارو و بروز هر عارضه ای با پزشک خود مشورت نمایید.
- از مصرف داروهای بدون نسخه، یا داروهای بدون تجویز پزشک خودداری نمایید.
- در صورتی که از داروهای ضد انعقاد خون مانند آسپرین، پلاویکس و... استفاده می کردید، جهت شروع مجدد آن با پزشک جراح خود مشورت نمایید.



رعایت رژیم غذایی:

- رژیم عادی خود را از سر بگیرید. توجه نمایید در صورت دیابتی بودن رژیم خاص خود را جهت کنترل قند خون رعایت نمایید تا در ترمیم زخم اختلالی ایجاد نشود.
- مایعات زیاد (۸ تا ۱۰ لیوان) بنوشید. (تقریبا هر یک تا دو ساعت، یک لیوان در زمان بیداری)
- برای پیشگیری از یبوست و زور زدن در هنگام اجابت مزاج از میوه و سبزیجات تازه همراه با مایعات فراوان استفاده کنید.