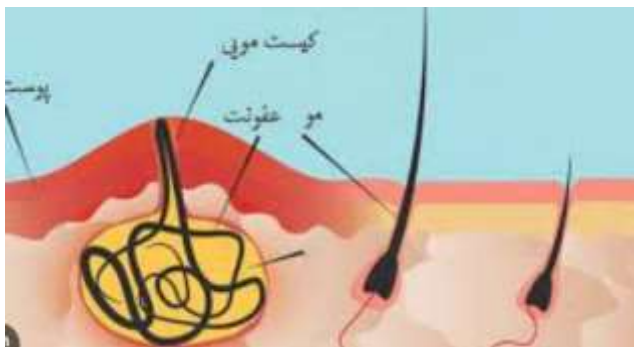




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گل‌سار

جراحی کیست پایلونیدال چیست و چگونه از خود مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش جراحی ۲

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گل‌سار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۲-AC-۰۴

پیگیری:



- در زمان مقرر با خلاصه پرونده به مطب پزشک مراجعه نمایید.
- در صورت ارسال نمونه جهت پاتولوژی جواب را پیگیری و به اطلاع پزشک برسانید.
- ویزیت های بعدی را پیگیری نمایید.
- در صورت بخیه محل عمل در زمان مقرر جهت کشیدن بخیه مراجعه کنید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه
تماس حاصل نمایید.

منبع: برونر و سوارث ۲۰۲۰ - هند بوک آموزش به بیمار ام کانابو

مراقبت از زخم جراحی و استحمام:



- با صلاحدید پزشک از روز دوم بعد از عمل روزانه حمام نمایید.
- در مواردی که بعد از جراحی زخم بسته باشد، مشابه زخمهای معمولی جراحی مراقبت انجام دهید و روزانه پانسمان را تعویض نمایید و بهداشت ناحیه را رعایت نمایید و در زمان مقرر جهت کشیدن بخیه مراجعه کنید.
- در صورت باز بودن محل عمل روزانه حمام نمایید و سپس پانسمان را تعویض نمایید. (تعویض پانسمان توسط افراد دوره دیده و ماهر در شرایط استریل انجام گیرد)
- بدلیل مجاورت و نزدیکی زخم به مقعد بایستی مراقبت بیشتری در جهت کاهش آلودگی زخم به عمل آورید.
- از توالت فرنگی جهت اجابت مزاج استفاده کنید.
- پانسمان را همواره خشک و تمیز نگهدارید. و از مرطوب شدن پانسمان خودداری کنید.
- در صورت خیس شدن پانسمان را مجدد تعویض نمایید.
- از نشستن طولانی مدت بپرهیزید.
- در صورت عدم بخیه ناحیه عمل و باز بودن زخم، ترمیم زخم چندین هفته تا چندین ماه ممکن است طول بکشد.

در صورت بروز علائم هشدار زیر به پزشک اطلاع

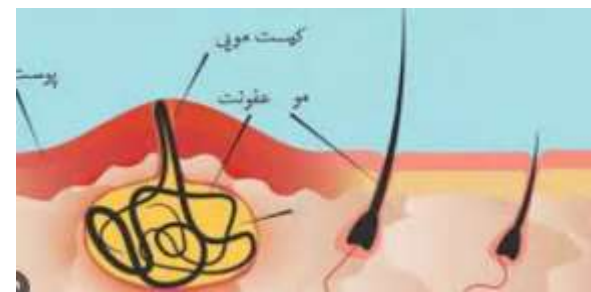


دهید یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:

- تب و لرز و بی حالی
- قرمزی و گرمی و التهاب در اطراف لبه های زخم
- ترشحات چرکی از محل عمل
- خونریزی

کیست مویی (پایلوئیدال) چیست ؟

یک کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر که مستعد عفونت می باشد و معمولا در انتهای ترین قسمت ستون فقرات در شکاف بین دو باسن ایجاد می شود . ترشحات عفونی ممکن از از سوراخ هایی به بیرون بریزد یا سوراخ بسته شود و ترشحات داخل کیسه جمع شود. این بیماری در آقایان چهار برابر شایعتر از خانم هاست و در سنین ۱۸ تا ۴۰ سالگی نیز بیشتر دیده می شود.



کیست مویی چگونه تشخیص داده می شود؟

از طریق معاینه ی بالینی و ظاهری به سادگی قابل تشخیص است.

عوامل مستعد کننده کیست مویی کدامند؟

- چاقی و اضافه وزن
- پوشیدن لباسهای تنگ
- نشستن های طولانی مدت
- سابقه مشکلات پوستی یا صدمات در آن ناحیه
- پر مو بودن ناحیه
- تعریق زیاد و بهداشت ضعیف
- سابقه خانوادگی
- جنسیت (مردان چهاربرابر بیشتر از زنان)

کیست مویی چه علایمی ایجاد می کند؟

- در صورت عدم عفونت ممکن است علامتی نداشته باشد.
- درد در هنگام نشستن یا ایستادن
- تورم، پوست قرمز و دردناک در ناحیه بین دو باسن
- ترشح چرک یا آبسه
- ایجاد چند روزنه کوچک در پوست
- موهای بیرون زده از منافذ

چگونه کیست مویی درمان می شود؟

درمان قطعی کیست مویی عمل جراحی است که درمان به منظور برش دادن بر روی آبسه و تخلیه چرک است و گاهی جراحی به منظور برداشتن کل ناحیه عفونی (نواحی اطراف آن) انجام می گیرد، جراحی تحت بی هوشی عمومی یا بی حسی نخاعی یا موضعی انجام می گیرد.

بعد از خارج کردن کیست ممکن است محل عمل جراحی بخیه نشود (روش باز) و به زخم اجازه داده شود که با تولید بافت جدید ترمیم گردد که در این صورت پانسمان جاذب داخل زخم گذاشته می شود تا در حین ترمیم، لبه های محل عمل را از هم جدا نگه دارد و دوره بهبودی زخم ممکن است طولانی باشد و یا ممکن است طبق نظر پزشک زخم جراحی بخیه شود.(روش بسته)

عوارض بعد از عمل کیست پایلوئیدال کدامند؟

- عفونت
- خونریزی
- دوره نقاهت طولانی
- احتمال عود مجدد

چگونه در منزل از خود مراقبت کنید؟

مصرف داروها:



- دوره درمان با آنتی بیوتیک را طبق تجویز پزشک کامل کنید و در طی مصرف آنتی بیوتیک مایعات کافی مصرف کنید.
- مسکن جهت کاهش درد طبق نظر پزشک مصرف کنید و بهتر است بعد از غذا مصرف نمایید.
- در صورت بروز هرگونه عارضه دارویی پزشک را مطلع نمایید.

رعایت رژیم غذایی:



- رژیم غذایی پر پروتئین و پر ویتامین جهت ترمیم هرچه سریعتر زخم رعایت نمایید.
- مایعات کافی و فیبر (میوه و سبزیجات) به میزان کافی مصرف کنید تا از یبوست پیشگیری کنید.

میزان و محدوده فعالیت:



- در روزهای اول بیشتر استراحت کنید.
- در روش بسته بهتر است بر روی شکم و یا پهلو بخوابید.
- از استراحت طولانی مدت به دلیل امکان بروز یبوست خودداری کنید و متناوب قدم یزنید.
- به مدت ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل از پیاده روی زیاد و فعالیت های شدید خودداری نمایید.
- تا ترمیم کامل زخم از نشستن طولانی و رانندگی خودداری کنید.