



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

برخی داروهای مصرفی در بیماران دیالیزی



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش دیالیز

تدوین: پاییز ۱۴۰۳

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱۴-AC-۰۸

اپرکس (اریتروپویتین):

جهت درمان و اصلاح کم خونی (با تاثیر بر مغز استخوان) به شکل مایع بی رنگ بصورت آمپول های ۲۰۰۰ و ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ واحد عرضه می شود و محرک گلبول قرمز است.

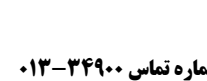
نحوه مصرف: تزریق به صورت زیرجلدی می باشد که محل تزریق بازوها و دیواره قدامی شکم (اطراف ناف با فاصله) که باید بطور مداوم تغییر کند.

در درجه حرارت ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد (داخل یخچال) نگهداری و از یخ زدگی آن جلوگیری شود. رنگ محلول باید شفاف باشد. قبل از تزریق فشار خون کنترل شود در صورت فشار بالای ۱۶۰ میلی گرد جیوه در منزل دارو تزریق نشود.

عوارض دارو: با مصرف بیش از اندازه اپرکس غلظت خون افزایش می یابد که می تواند باعث از کار افتادن فیستول شود و همچنین باعث افزایش فشار خون می شود. میزان هموگلوبین در بیماران تحت درمان باید کنترل گردد و در هموگلوبین بالای ۱۲ بهتر است تزریق نگردد.

نکاتی که در مصرف اپرکس باید رعایت نمایید:

- محلول را تکان ندهید چون باعث غیرفعال شدن مولکول های آن می شود.
- در صورت تغییر رنگ از مصرف آن بپرهیزید.
- از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.
- نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق قرار دهید.
- برای انتقال دارو از جعبه یخ استفاده کنید.
- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید میان کف دست خودداری نمایید.



در صورت داشتن هر گونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰

داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: کتاب پرستار و دیالیز وزارت بهداشت

*ونوفر:

این دارو ترکیباتی از آهن دارد و برای کم خونی مفید می باشد. ونوفر به عنوان یکی از داروهای تزریقی محسوب می شود که در حجم های پنج میلی لیتری برای افراد به وجود آمده است.

عوارض دارویی: تغییر موقت حس چشایی، افت فشار خون، شوک، تهوع، مژه فلز در دهان، خس خس سینه، راش پوستی است. در صورت بروز پزشک را مطلع نماید.

نحوه مصرف: این دارو از طریق تزریق وریدی استفاده قرار می گیرد و باید با نظر پزشک آن را مورد استفاده قرار دهید و در صورتیکه هنگام تجویز دارو بیمار دچار درد قفسه سینه، خس خس سینه یا افت فشار خون شد تزریق دارو باید قطع گردد.

نکاتی که در مصرف ونوفر باید رعایت نمایید:



- ونوفر را دور از نور و در جای خشک و خنک نگهداری کنید.
- با هیچ دارویی نباید مخلوط شود.
- حتما در مراکز درمانی تزریق نمایید.
- در زمان مصرف آن، از مصرف قرص آهن خودداری نمایید.
- از تزریق آن در فشار خون بالای ۱۶۰ میلی متر جیوه خودداری نمایید.

*اسید فولیک:

در بیماران کم خون، جهت تولید گلبول قرمز و خون سازی مصرف می شود.

نحوه مصرف: در بیماران دیالیزی قرص ۵ میلی گرمی کاربرد دارد. **عوارض دارویی:**



راش پوستی، قرمزی، خارش، ضعف عضلانی است که در صورت بروز با پزشک مشورت نماید.

داروها در دیالیز:

کلسیتریول (روکانترول):

یکی از داروهای مصرفی بیماران دیالیزی کلسیتریول می باشد. این دارو به عنوان یکی از پرکاربردترین داروها در درمان بیماری های کلیوی و دیالیزی مورد استفاده می باشد. این دارو فرم فعال ویتامین D₃ می باشد. برای درمان و پایین آوردن کلسیم خون که باعث افزایش هورمون پاراتیروئیدی می شود بسیار کاربرد دارد. این دارو جذب کلسیم و فسفر روده را افزایش می دهد. گفتنی است این دارو با دستور مستقیم پزشک معالج شما برای بهتر شدن بعد از انجام دیالیز های مختلف مصرف می شود. طبق تجویز از طریق خوراکی یا تزریقی مورد استفاده قرار می گیرد.

نحوه مصرف: معمولاً طبق دستور برای تاثیر بهتر بعد از دیالیز مصرف می شود.

عوارض دارو: علائم تاری دید، خواب آلودگی، تهوع، ضعف، یبوست، بی اشتها، سردرد ایجاد شود. در صورت بروز علائم با پزشک مشورت نمایید.

نکاتی که در مصرف کلسیتریول باید رعایت نمایید:

- زمانی که این دارو را می خرید حتما توجه داشته باشید که آن را به دور از نور و حرارت نگه دارید.
- می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.
- افرادی که دچار افزایش سطح فسفر خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند.
- از مصرف همزمان داروهای ضداسید حاوی منیزیم با این دارو به دلیل تداخل دارویی خودداری نمایید.



*کربنات کلسیم:

از دیگر داروهای مصرفی بیماران دیالیزی باید به کربنات کلسیم اشاره کرد. این قرص در نمونه های ۵۰۰ میلی گرمی موجود می باشد این دارو باعث کمک به تنظیم اختلال در جذب یون کلسیم و فسفر می گردد چرا که کاهش کلسیم باعث دردهای استخوانی و افزایش یون فسفر سبب خارش بدن می شود. زمانی که شما این قرص ها را مورد استفاده قرار می دهید، با فسفری که در روده شما موجود می باشد، ترکیب خواهد شد و از ورود آن به جریان خون افراد جلوگیری خواهد کرد و باعث دفع آن می گردد.

مصرف دارو بر اساس نظر پزشکتان به صورت بعد از غذا می باشد که در این صورت دقت کافی را داشته باشید.

نحوه مصرف:

- اگر هدف از درمان اصلاح کلسیم است باید دارو را یک ساعت بعد از غذا و با یک لیوان پر از آب میل کنید.
- اگر هدف اصلاح فسفر است دارو باید وسط غذا میل نمایید.

عوارض دارویی: گیجی، تهوع، یبوست، استفراغ، تکرر ادرار، بی اشتها، خشکی دهان و تشنگی، هذیان و بسیاری دیگر از مشکلاتی که ممکن است بعد از خوردن آن بروز کند که نشان دهنده افزایش بیش از حد کلسیم در بدن می باشد. در صورت بروز علائم با پزشک مشورت نمایید

نکاتی که در مصرف کربنات کلسیم باید رعایت نمایید:

آنتی بیوتیکها و آهن جذب خوراکی کلسیم را مختل می کنند. به همین دلیل با فاصله زمانی از هم مصرف نمایید.



*رناژل:

از دیگر داروهای مصرفی بیماران دیالیزی می توان به رناژل اشاره کرد. این قرص به عنوان یکی دیگر از داروهای دیالیزی ها در نمونه های ۸۰۰ میلی گرمی موجود می باشد. این دارو سبب دفع فسفر و کاهش خارش بدن در بیماران دیالیزی می شود.

نحوه مصرف: این دارو با نظر پزشک، همراه با غذا و یا بلافاصله بعد از میل کردن غذا مورد استفاده قرار می گیرد. رعایت دقیق مصرف دارو و تعداد مصرف آن مهم است. دارو را نباید بجوید و باید به طور کامل ببلعید.

عوارض دارویی: در صورت بروز یبوست و یا اسهال و استفراغ به دنبال مصرف این دارو، حتما پزشک خود را مطلع کنید

نکاتی که در مصرف رناژل باید رعایت نمایید

- رژیم غذایی کم فسفر را رعایت کنید.
- رناژل همراه غذا مصرف نمایید و قرص ها به طور کامل ببلعید.
- اگر فراموش کردید دوز داروی رناژل را مصرف کنید، دوز رناژل فراموش شده را حذف کنید و از دو برابر کردن دارو خودداری نمایید.
- در صورت مصرف داروهای ضد تشنج و وارفارین و سیپروفلوکساسین حداقل تا یک الی دو ساعت با دارو فاصله دهید.
- این دارو را در دمای زیر ۲۵ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.
- دارو را نباید بجوید و باید به طور کامل ببلعید.

