



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

چگونه داروی اپرکس را نگهداری و تزریق کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش دیالیز

تاریخ تدوین: آذر - ۹۵

تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

کد پمفلت: T۱۴-AC-۱۴



در صورت وجود یکی از موارد زیر از دارو استفاده نکنید.

- ۱- دارو معمولاً باید شفاف و بدون رنگ باشد. در صورت کدورت یا رنگی شدن دارو استفاده نکنید.
- ۲- با مشاهده ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
- ۳- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- ۴- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد
- ۵- گذشتن تاریخ انقضای دارو
- ۶- اپرکس در دوزهای ۱۰۰۰۰U/۴۰۰۰U/۲۰۰۰U در بازار دارویی ایران موجود می باشد و برحسب تشخیص پزشک برای شما یکی از انواع آن تجویز می گردد.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: کتاب مراقبت های ویژه پرستاری در بخش های ICU, CCU, دیالیز (مولفین معصومه ذاکری مقدم - منصره علی اصغریور) چاپ سیزدهم ۱۴۰۱

چگونه داروی اپرکس را آماده سازی و تزریق کنید؟

- ۱- پیش از برداشتن داروی اپرکس از یخچال دستها را بخوبی با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.
- ۲- بعد از خارج کردن دارو از یخچال مطمئن شوید که تاریخ مصرف آن منقضی نشده باشد.
- ۳- ۱۵ تا ۳۰ دقیقه صبر کنید تا دمای اپرکس یا دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما نگهداری کنید.
- ۴- از گرم کردن سریع اپرکس سریعتر از ۳۰-۱۵ دقیقه خودداری نمائید.
- ۵- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان و کف دو دست خود داری نمائید.
- ۶- از گرم کردن اپرکس توسط مایکرو ویو، فر معمولی، آب گرم و..... خود داری نمائید.

مقدمه: کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبولهای قرمز مقدار کافی در بدن تولید نشده و موجب خستگی و ضعف می گردد.

اریتروپویتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود و اپرکس (اپونکس - آلفا) یک اریتروپویتین انسانی صناعی می باشد که به روشهای مهندسی ژنتیک ساخته شده است.

در بیماران دچار نارسایی مزمن کلیه تولید اریتروپویتین توسط کلیه ها بقدری کم می شود که دیگر مغز استخوان قادر به تولید گلبول قرمز نمی باشد در نتیجه کم خونی ایجاد می گردد.

با تزریق داروی اپرکس که همان اریتروپویتین صناعی می باشد تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته و کم خونی ایجاد می گردد. در نتیجه حالاتی مثل ضعف خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب نیز بسیار بهتر می شود.



از اپرکس بطور گسترده در مواردی مانند بیماری های کلیوی، سرطانها و اعمال جراحی ارتوپدی استفاده می شود.

اپرکس یک پروتئین بیولوژیک فعال است بنابراین نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط استفاده کنندگان الزامیست.

مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور، تکانهای شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که می تواند بر عملکرد دارو اثر گذارد.

چگونه داروی اپرکس را از داروخانه تا منزل حمل نمایید؟

✓ از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید، مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.

✓ از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جداً خودداری نمایید.

✓ دارو را با کیف یخ حمل کنید.

چگونه داروی اپرکس را در منزل نگهداری نمایید؟

✓ سریعاً دارو را در یخچال با دمای ۲-۸ درجه سانتی گراد در طبقه میانی یخچال نگهداری کنید.

✓ از قرار دادن اپرکس در فریزر جداً خودداری نمایید.

✓ اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

✓ تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آنرا در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.

✓ به تاریخ انقضای دارو توجه نمایید.