



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

دیابت نوع دو چیست و چگونه

درمان می شود؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش داخلی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T6-AC-06

➤ ایمن سازی در مقابل آنفولانزا، پنوموکوک، هپاتیت بی

➤ انجام ویزیت ها، آزمایشات و معاینات منظم

جهت پیشگیری از عوارض بیماری اقدام کنید:

✓ انجام آزمایشات مرتبط با قندخون در هر ویزیت

پزشک (۳ تا ۴ ماه یکبار)

✓ بررسی چربی خون و بیماریهای مرتبط با کلیه حداقل

سالی یکبار

✓ حداقل سالی یکبار معاینه چشم انجام دهید.

✓ هر ۶ ماه یکبار از نظر دهان و دندان و بیماریهای لثه

نزد دندانپزشک بروید.

✓ معاینه روزانه پا توسط خود فرد و در صورت بروز

هرنوع مشکل اعم از تاول، زخم، قرمزی و... با پزشک

مشورت کنید.

✓ فشار خون خود را در هر ویزیت پزشک اندازه بگیرید.

✓ بررسی از نظر علائم اختلالات اعصاب محیطی به

صورت حداقل سالیانه



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت

های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی

بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: راهنمای بالینی دیابت ۱۴۰۰ - اصول طب هاریسون

۲۰۱۸/بیماریهای غدد و متابولیسم

دیابت چگونه تشخیص داده می شود؟

از طریق انجام آزمایش خون تشخیص داده می شود شامل:

➤ زمانی که آزمایش قند خون ناشتا بیشتر مساوی

126 میلی گرم در دسی لیتر

➤ زمانی که آزمایش تحمل گلوکز (بررسی میزان قند خون ۲

ساعت پس از مصرف محلول قندی) بیشتر مساوی ۲۰۰

میلی گرم در دسی لیتر

➤ زمانی که آزمایش هموگلوبین ای وان سی (HbA1C) یک

آزمایش خونی است که نشانگر میانگین قند خون فرد در

طی ۲ تا ۳ ماه گذشته است.) بیشتر از ۶/۵ درصد باشد

درمان بیماری دیابت شامل چه مواردی است؟

مبنای درمان و کنترل دیابت شامل موارد زیر می باشد:

➤ رعایت برنامه غذایی مناسب

➤ فعالیت منظم

➤ آموزش

➤ پایش قند خون (آزمایش خون و کنترل توسط خود

فرد با دستگاه خانگی)

➤ ترک سیگار و الکل

➤ مدیریت استرس

➤ کنترل فشار خون

➤ کاهش وزن (در صورت اضافه وزن)

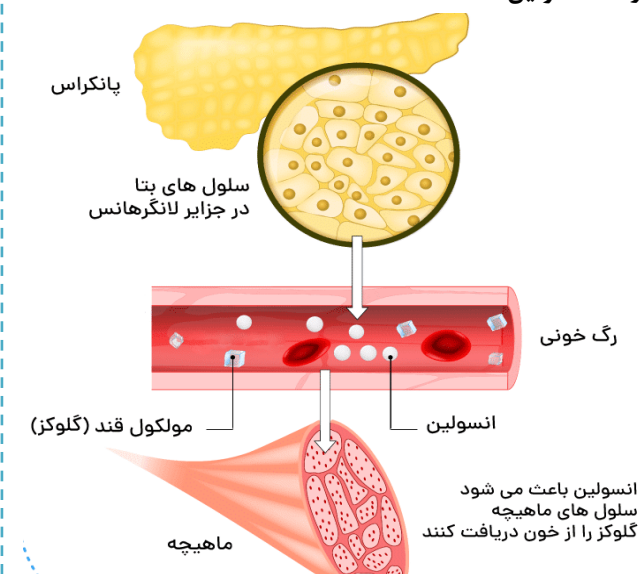
➤ درمان با دارو (قرص های خوراکی پایین آورنده

قندخون، انسولین و سایر داروها مانند داروهای

کاهنده چربی خون و...)

دیابت چیست؟

در بدن غده ای بنام لوزالمعده در قسمت بالایی شکم پشت معده وجود دارد که مسئول تولید و ترشح هورمون انسولین در بدن است. هورمون انسولین کمک به ورود گلوکز (قند) از خون به درون سلول های بدن می کند و در آنجا قند تبدیل به انرژی می گردد. دیابت بیماری است که در آن یا لوزالمعده به مقدار کافی انسولین تولید نمی کند یا سلول های بدن از انسولین تولید شده، نمی تواند استفاده کند و یا گلوکز به میزان زیادی تولید می شود. تمام سلول های بدن برای انتقال قند از خون به درون سلول ها نیازمند انسولین هستند.



عملکرد انسولین در بدن

افزایش قند خون شایع ترین علامت بیماری دیابت کنترل نشده است و در طول زمان منجر به آسیب های جدی بسیاری از سیستم های بدن می شود. بیماری دیابت دو نوع اصلی دارد شامل:

- دیابت نوع یک
- دیابت نوع دو

دیابت نوع دو چیست؟

شایع ترین شکل بیماری دیابت است که به دلیل ناتوانی سلول ها در استفاده از انسولین (مقاومت به انسولین) یا ترشح غیر طبیعی انسولین و همچنین افزایش تولید قند در بدن مشخص می شود. دیابت نوع دو بیشتر در افراد بزرگسال و چاق خصوصا افرادی که چاقی شکمی دارند ایجاد می شود.

علائم شایع در دیابت کدامند؟

- تشنگی زیاد
- اشتهای زیاد
- دفع ادرار به دفعات زیاد و حجم زیاد
- احساس خستگی
- تاری دید
- کاهش وزن
- خشکی پوست
- گزگز و بی حسی دست ها و پاها (خصوصا قسمتهای انتهایی)
- دیر خوب شدن زخم های پوستی
- عفونتهای مکرر مانند: برفک دهان، عفونتهای مجاری ادراری و عفونتهای پوستی

عوامل شایع افزایش دهنده خطر ابتلا به دیابت نوع دو کدامند؟

- عوامل ژنتیکی
- وزن بالا و چاقی
- تغذیه نامناسب
- کم تحرکی
- استرس ها یا فشار های روحی
- چربی خون بالا

➤ دیابت بارداری

- استفاده از برخی داروها (کورتون ها و...)
- سابقه تولد نوزاد با وزن بالا (بیش از ۴/۵ کیلوگرم)
- سندرم تخمدان پلی کیستیک در بانوان

دیابت بر بدن چه عوارضی ایجاد می کند؟

بالا بودن قند خون به مدت طولانی و عدم کنترل و درمان آن اثرات مخربی بر اعضاء مختلف بدن دارد که به آن عوارض مزمن دیابت گفته می شود. علائم و نشانه های مربوط عوارض مزمن بیماری معمولا در طی دهه دوم زندگی بیمار مبتلا به دیابت مشاهده می شود اما به سبب اینکه تشخیص بیماری در این افراد با تاخیر همراه است و افراد مبتلا دیر به پزشک مراجعه می کنند، ممکن است در هنگام تشخیص بیماری علائم عوارض مزمن بیماری نیز در فرد ایجاد شده باشد شامل:

- آسیب به رگ های خونی به ویژه در قلب، مغز و پاها
- اختلال دید به دلیل آسیب به شبکیه چشم و نابینایی
- آسیب به کلیه و نارسایی کلیه
- آسیب اعصاب محیطی به ویژه در پاها (از بین رفتن حس و درد)
- خواب رفتگی دست و پا
- پای دیابتی و قطع پا
- اختلالات گوارشی
- ناتوانی جنسی
- بیماریهای لثه
- از دست دادن شنوایی
- عفونت ادراری