



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

## راهنمای بیماران دیالیزی



تهیه : کارگروه آموزش بیمار بخش دیالیز

تدوین : پاییز ۹۵

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

کد پمفلت: T۱۴-AC-۰۵

✓ فراموش نکنید آمپول اپرکس باید در یخچال نگهداری شود و آمپول اپرکس را در فاصله مسیر خانه تا بیمارستان به روی یخ بگذارید یا با کیف یخ حمل کنید.

✓ واکسن دیفتری و کزاز بزرگسالان به عنوان یادآور هر ده سال بر اساس برنامه واکسیناسیون کشوری انجام دهید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع : کتاب پرستار و دیالیز وزارت بهداشت - درمان و آموزش پزشکی

✓ در هنگام وصل شدن به دستگاه و هنگام جداسدن از دستگاه حتما از ماسک استفاده کنید .

✓ بهتر است در حین دیالیز از خوردن مواد غذایی خودداری کنید ، تا دچار عوارض حین دیالیز نشوید .

✓ سعی کنید در هنگام ویزیت پزشک تمام مشکلاتی که دارید را مطرح کنید .

✓ ویزیت بیماران ، روزانه در شیفت صبح توسط پزشک بخش انجام می شود .

✓ لیست تمام داروهای که مصرف می کنید به همراه دوز دارو و زمان مصرف و طریقه مصرف آن را به پرستار بخش جهت وارد کردن در کاردکس دارویی تحویل دهید

✓ در صورتی که آمپول اپرکس و ونوفر خود را جهت تزریق به بخش آورده اید از همان ابتدای دیالیز به پرستار خود اطلاع دهید .

## مراجعه کننده عزیز به موارد زیر

### توجه فرمایید:

در شروع دیالیز از شما آزمایش آنتی ژن و آنتی بادی گرفته می شود که شامل هپاتیت B و هپاتیت C و ایدز می باشد.

✓ در صورتیکه این آزمایشات را در خارج از بیمارستان حداکثر تا ۶ ماه گذشته انجام داده اید قابل قبول می باشد در غیر اینصورت مجدداً باید تکرار نمایید.

✓ در صورتیکه آنتی ژن شما منفی باشد می توانید در این مرکز تحت همودیالیز قرار بگیرید.

✓ بیماران محترم در بدو پذیرش باید گزارش آخرین سونوگرافی از کلیه ها و مثانه - سنجش تراکم استخوان - مشاوره قلب خود را به پرستار بخش جهت ثبت و نگهداری در پرونده تحویل فرمائید .

✓ در صورتی که آنتی بادی شما زیر ۱۰ باشد باشد. باید واکسن هپاتیت تزریق کنید که طبق دستور پزشک در ۴ نوبت با دوز ۲ برابر افراد عادی واکسن می زنید .

✓ یک ماه بعد از آخرین نوبت واکسن دوباره آزمایش آنتی بادی چک می شود اگر آنتی بادی بالای ۱۰ باشد نیازی به واکسیناسیون مجدد نیست . ولی اگر زیر ۱۰ بود باید دوباره واکسیناسیون تکرار شود .

✓ واکسن آنفولانزا را در شهریور ماه تهیه و تزریق کنید تا در طول پاییز و زمستان بدنتان در مقابل سرماخوردگی ایمن بمانید .

✓ واکسن پنوموکوک را هر ۳ تا ۵ سال می توانید جهت پیشگیری از عفونت پنوموکوک (پنومونی و یا عفونت ریه ) تزریق کنید .

✓ بیماران محترم پزشک معالج بخش دیالیز برای شما در خواست آزمایشات بصورت ماهیانه ، سه ماه یکبار و شش ماه یکبار می نماید که پس از انجام آزمایشات مذکور جواب آن را به بخش جهت ضمیمه شدن در پرونده به بخش تحویل دهید .

✓ اطلاع داشته باشید آزمایش آنتی ژن از جمله آزمایشاتی است که باید هر شش ماه یکبار تکرار شود واصل جواب آزمایش را جهت گذاشتن در پرونده شما به پرستار بخش تحویل فرمایید .

✓ در صورتی که قصد مسافرت دارید حتماً با مرکز دیالیز شهر مقصد جهت گرفتن نوبت هماهنگ کنید و سپس اقدام به سفر نمایید .

✓ قبل از رفتن به سفر از مسئول بخش برگه معرفی نامه و جواب آزمایش آنتی ژن را جهت تحویل به مرکز دیالیز مقصد بگیرید . از برگه جواب آنتی ژن کپی بگیرید و اصل آن را با خود ببرید .

✓ قبل از وارد شدن به بخش با لباس و دمپایی مخصوص بخش وارد بخش شوید .