



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلسار

ریفلاکس مری در نوزادان چيست و چگونه مراقبت کنید؟



تهیه : کارگروه آموزش بیماربخش نوزادان

تدوین: پاییز ۱۴۰۱

بازنگری خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلسار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۰۳-AC-۱۶-T

در صورت بروز علائم هشدار زیر سریعاً به پزشک
مراجعه نمایید:



- خشکی پوست و مخاط
- گریه و بی قراری مکرر نوزاد
- عدم وزن گیری و بی حالی نوزاد

پیگیری و ویزیت مجدد:



- در زمان مقرر با خلاصه پرونده جهت ویزیت به پزشک
معالج مراجعه نمایید.
- در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت
های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش
مربوطه تماس حاصل نمایید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت
های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی
بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: تغذیه با شیر مادر در شیرخوار نیازمند مراقبتهای ویژه / ساندرا لانگ
نظام مراقبت و پیگیری شیرخواران پرخطر مرخص شده از بخش مراقبت ویژه
نوزادان - پرستاری کودکان / کودک بیمار ۱۴۰۱

چگونه از کودک خود در منزل مراقبت کنید:

تغذیه نوزاد:



- نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمایید ، چرا که شیر مادر
سریع تر هضم می شود.
- وعده های غذایی کوچکتر و با تعداد بیشتر به کودک
بدهید.
- برای کودکان نوپا ابتدا غذای جامد و سپس مایعات
بدهید و از غذاهای چرب، شکلات، فراورده های
گوجه فرنگی، مایعات حاوی کربنات، آب مرکبات و
ادویه جات کمتر استفاده نمایید.
- از شیر و غذاهای غلیظ استفاده نمایید.
- باد گلوی کودک را بگیرید.
- رژیم غذایی پرکالری جهت شیرخوار استفاده نمایید.

سایر مراقبت ها:

- در حالت خوابیده، سر نوزاد بالاتر از سطح بستر قرار
دهید و نوزاد را به پهلو راست بخوابانید.
- از حرکت سریع نوزاد بلافاصله بعد از تغذیه خودداری
نموده و بهتر است مدتی نوزاد پس از تغذیه در حالت
ایستاده نگه دارید و بلافاصله بعد از تغذیه نوزاد را
نخوابانید.
- به وزن گیری نوزاد و دفعات دفع ادرار و مدفوع توجه
نمایید.

ریفلاکس معده به مری چیست؟

ریفلاکس برگشت محتویات معده به درون مری است که عدم توجه به آن منجر به بیماری هایی در نوزادان شده و به دنبال عوارض بعد از آن، می تواند تهدید کننده سلامت نوزاد باشد. این عارضه در ۶ ماه اول زندگی شایع است و با افزایش سن کودک بهبود پیدا می کند. پسران ۳ برابر بیشتر از دختران درگیر می شوند. این عارضه در کودکان نارس شایع تر است.

علل بروز ریفلاکس معده به مری کدام است؟

- نفخ شکمی
- افزایش فشار داخل شکم به دنبال سرفه، گریه، تغذیه سریع
- در کودکان دچار فلج مغزی
- سندرم داون
- مصرف برخی داروها

عوامل مستعد کننده ریفلاکس کدامند؟

- دیر هضم شدن غذا
- چاقی کودک
- فتق هیاتال (بیرون زدگی قسمت اتصال مری به معده به درون قفسه سینه به علت ضعف عضله دیافراگم)

علائم ریفلاکس مری کدام است؟

- بازگشت بدون فشار مواد غذایی به داخل مری و استفراغ (شایع ترین علامت)
- عدم وزن گیری شیرخوار
- تحریک پذیری
- آروغ زدن
- احساس خفگی بعد از تغذیه
- آپنه (توقف تنفس)
- عفونت های مکرر ریه
- سکسکه و عفونت گوش میانی
- سوزش سر دل در کودکان بزرگتر
- وجود خون در استفراغ و مدفوع
- کم خونی

ریفلاکس مری چه عوارضی به دنبال دارد؟

- افزایش خطر آسیب ریه در نوزاد (برگشت محتویات معده به داخل ریه نوزاد)
- پنومونی (عفونت ریه)
- خس خس سینه
- سرفه های مزمن صدا دار
- بسته شدن راه هوایی نوزاد و حتی مرگ

ریفلاکس چگونه تشخیص داده می شود؟

- بررسی وضعیت رشد و تغذیه شیرخوار
- انجام تست گایاک (آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع)
- آزمایش بلع باریم (جهت مشاهده ریفلاکس پس از بلع است)
- اندوسکوپی

ریفلاکس چگونه درمان می شود؟

بر اساس شدت بیماری و تاثیر آن بر سلامت شیرخوار، نوع درمان انتخاب می شود شامل:

اقدامات مراقبتی کدام است؟

باد گلولی کودک گرفته شود.
پوزیشن کودک در وضعیت خوابیده به پهلو راست و سرکودک ۳۰ درجه بالاتر باشد.
برای کودکان نوپا توصیه می گردد که ابتدا غذای جامد داده شود و سپس مایعات داده شود و از غذاهای چرب، شکلات، فراورده های گوچه فرنگی، مایعات حاوی کربنات، آب مرکبات و ادویه جات کمتر استفاده شود.
وعده های غذایی کوچکتر و با تعداد بیشتر می تواند موثر باشد.

از شیر و غذاهای غلیظ استفاده گردد.

رژیم غذایی پرکالری جهت شیرخوار استفاده شود.

در مواردی که ریفلاکس شدید باشد جهت شیرخوار لوله بینی معده ای قرار داده می شود.

درمان دارویی:

داروهای ضد اسید معده مانند فاموتیدین

داروی مسکن مانند استامینوفن

داروهای تخلیه کننده سریع معده مانند متوکلوپرامید.

درمان جراحی: برای شیرخوارانی که مشکلات زیادی دارند انجام می شود.

اکثر کودکان علائم خفیفی دارند و تا یک سالگی بهبود

می یابند و تنها نیازمند درمان دارویی خواهند بود

