



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

زایمان زودرس چیست؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش زایمان

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱۰-AC-۰۴



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت
های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی
بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز و پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

اقدامات درمانی در به تاخیر انداختن زایمان و حفظ

حاملگی شامل:

- بستری و تحت نظر بودن مادر در بیمارستان
- کنترل ضربان قلب جنین و شدت انقباضات رحمی
- تزریق کورتون (بتامتازون یا دگزامتازون) جهت بلوغ ریه های جنین
- استفاده از داروهایی که انقباضات رحمی را به تاخیر می اندازند تا فرصت برای بلوغ ریه جنین وجود داشته باشد.
- تجویز آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت

زایمان زودرس چیست؟

شروع درد های زایمانی قبل از پایان هفته ۳۷ حاملگی و به عبارت دیگر زایمانی که بین هفته ۲۰ تا ۳۷ حاملگی رخ دهد و به وضع حمل و تولد نوزاد بیانجامد زایمان زودرس گویند.

چه عواملی احتمال زایمان زودرس را افزایش می دهد؟

- زایمان زودرس در بارداری های قبلی
- بارداری دو قلویی یا چندقلویی
- مشکلات مرتبط با رحم، دهانه رحم یا جفت
- مصرف دخانیات یا داروهای مخدر
- پارگی زودرس کیسه آب
- افزایش کم وناکافی وزن در حاملگی، سوء تغذیه، کم خونی
- سن زیاد یا کم مادر
- کار و فعالیت طولانی
- بارداری به واسطه لقاح مصنوعی در آزمایشگاه
- جفت سر راهی و جداشدن جفت
- برخی بیماریهای مزمن مانند فشارخون بالا، دیابت، تیروئید

عوارض زایمان زودرس کدام است؟

تولد نوزاد نارس با افزایش احتمال مرگ و میر نوزادی، سندرم زجر تنفسی نوزاد و.....ممکن است همراه باشد.

علائم زایمان زودرس کدامند؟

- انقباضات دردناک یا بدون درد رحم
- احساس فشار در لگن
- درد های شبیه قاعدگی
- ترشحات واژینال آبکی یا خونی
- درد پشت در قسمت پایین شانه
- پاره شدن کیسه آب
- افزایش ترشحات واژن

توجه: در صورت وجود هر کدام از علائم در اولین فرصت به پزشک اطلاع دهید یا بیمارستان مراجعه کنید.

زایمان زودرس چگونه تشخیص داده می شود؟

- در صورت انقباضات رحمی بیش از ۴ انقباض در هر ۲۰ دقیقه
- باز شدن دهانه رحم (دیلاتاسیون) حداقل ۲ سانتی متر در خانمی که نخست زا و ۳ سانتی متر در خانم چند زا
- نرم و کوتاه شدن دهانه رحم (افاسمان) بیش از ۸۰٪

اهداف درمانی در زایمان زودرس کدامند؟

تشخیص صحیح و بررسی پارگی کیسه آب اهمیت زیادی دارد. همچنین باید مشخص شود که ادامه حاملگی به نفع جنین است یا خیر. در برخی موارد ممکن است تا بلوغ ریه های جنین به تاخیر بیفتد. در سایر موارد هدف، تحت نظر بودن مادر و جنین و ادامه ی حاملگی و جلوگیری از زایمان است. در صورت زایمان، نیاز است در مرکز مجهز به بخش مراقبت های ویژه نوزادان انجام شود.