



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گل‌سار

سرطان کولون (روده بزرگ) چیست و چگونه پیشگیری کنیم؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش کموتراپی

تاریخ تدوین: آذر ۹۵

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گل‌سار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

کد پمفلت: TV-AC-۰۳

برای پیشگیری از سرطان کولون چه نکاتی را رعایت کنید؟

- ✓ سیگار نکشید.
- ✓ از مصرف الکل خودداری کنید.
- ✓ فعالیت بدنی کافی داشته باشید.
- ✓ وزن خود را کاهش دهید.
- ✓ رژیم غذایی مناسب داشته باشید:
- ۱. روزانه ۵ واحد میوه و سبزی بخورید.
- ۲. مصرف گوشت قرمز به خصوص کبابی شده یا فرآوری شده را به کمتر از ۷۰ گرم در روز یا نیم کیلو در هفته محدود کنید.
- ۳. مصرف فست فود ها را محدود کنید.
- ۴. میزان چربی و کالری کمتری مصرف کنید.
- ✓ به علائم هشدار دهنده سرطان مانند خونریزی دستگاه گوارش تحتانی، تغییر در وضعیت اجابت مزاج و کاهش وزن توجه کنید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت ۲۰۲۰

درمان در بیماران مبتلا به سرطان روده بزرگ چگونه است؟

درمانهای مختلف در دسترس بیماران مبتلا به سرطان روده بزرگ هستند. بعضی از آنها استاندارد هستند (درمانهای رایج) و بعضی از آنها بصورت تجربیات درمانی بالینی مورد استفاده قرار می گیرند. قبل از شروع درمان بیماران ممکن است که رغبت خود را در قسمت تجربیات جدید درمانی بالینی نشان دهند. در درمان به صورت تجربیات درمانی بالینی که در حقیقت مطالعه تحقیقاتی از داروی جدیدتر و یا تغییر در داروهای قبلی استفاده می شود و در صورت موفقیت روش جدید جای روش استاندارد گذشته را می گیرد. سه نوع درمان استاندارد مورد استفاده قرار می گیرد عبارتند از:

۱- جراحی

۲- شیمی درمانی

۳- پرتو درمانی

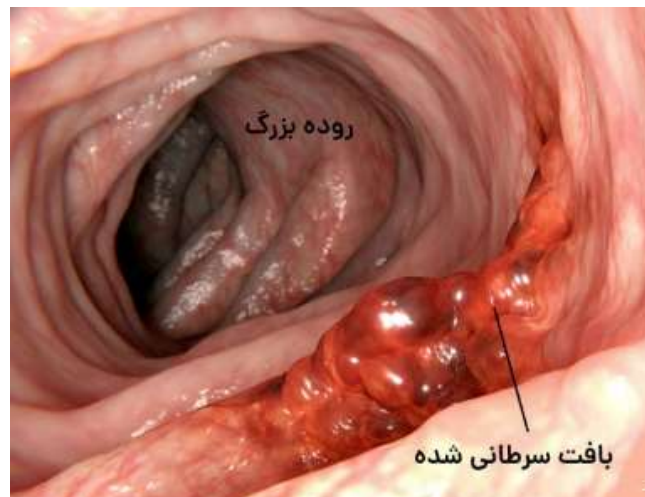
سرطان روده بزرگ چیست ؟

در این بیماری سلولهای سرطانی در داخل بافت روده شروع به تکثیر می کنند. اگر چه این سرطان از جمله معمولترین سرطانهای بشر به حساب می آید اما بدلیل بهبود روشهای غربالگری و تشخیصی ، تعداد موارد جدید این بیماری و مرگ ناشی از آن بطور قابل ملاحظه ای کاهش یافته است.

این بیماری در هر سنی بروز می یابد اما میزان بروز در سن بالای ۵۰ سال بیشتر است. زمانیکه در مراحل اولیه تشخیص داده می شود. این سرطان درمانپذیر است اما تشخیص آن در این مراحل هیچگونه علامتی ندارد.

روده بزرگ بخشی از سیستم گوارشی شامل مری، معده، روده های بزرگ و کوچک می باشد. روده باریک از انتهای معده شروع شده و به روده بزرگ ختم می شود و سپس روده بزرگ نیز از آنجا تا محل مقعد ادامه می یابد، روده بزرگ شامل دو بخش است. بخش اول اصطلاحاً کولون نامیده می شود. که حدود ۱۸۰ سانتی متر طول دارد. بخش دوم نیز راست روده است که طول آن به ۱۵ تا ۲۵ سانتی متر می رسد. سرطان روده بزرگ بیماری است که در آن سلولهای بدخیم سرطانی در بافت روده بزرگ تشکیل می شوند. روده بزرگ قسمتی از جهاز هاضمه را در بدن انسان تشکیل می دهد جهاز هاضمه در فرایند جذب مواد غذایی (ویتامین ها ، مواد کانی ، کربوهیدراتها ، چربیها ، پروتئین ها و آب) از غذاهای مختلف و همچنین دفع مواد زائد از بدن فعالیت می کند .

دستگاه گوارش از مری - معده - روده کوچک و روده بزرگ تشکیل شده است قسمت اولیه روده بزرگ را کولون و قسمت انتهایی روده بزرگ را راست روده و کانال مقعد نامیده می شوند. کانال مقعد به مقعد ختم می شود (سوراخی که روده بزرگ را به خارج از بدن متصل می سازد).



فاکتورهای خطر سرطان روده کدامند؟

- سن بالای ۵۰ سال
- تاریخچه سرطان روده بزرگ یا راست روده در فامیل
- تاریخچه سرطان روده بزرگ و راست روده ، تخمدان ، رحم و سرطان پستان در هر شخص
- تاریخچه ابتلاء به پولیپ در روده بزرگ
- تاریخچه ابتلاء به کولیت السروز (زخمهای متعدد در سلولهای پوششی روده بزرگ)
- بعضی از بیماریهای ارثی مانند پولیپ های آدنوماتو فامیلی و سرطان فامیلی غیر پولیپی روده بزرگ (سندرم لینچ)

علائم و نشانه های سرطان روده بزرگ کدامند؟

- تغییرات در اجابت مزاج
- خون (خون قرمز یا خون تیره) در مدفوع
- اسهال ، یبوست و یا احساس عدم تخلیه کامل دستگاه گوارش
- کاهش در قطر یا کالبر مدفوع
- ناراحتی عمومی شکم (دفع درد ناک گاز شکم (نفخ) احساس پری و یا درد های دل پیچه ای)
- شکم درد عمومی)
- کاهش وزن بدون علت
- خستگی ثابت
- استفراغ

چگونه تشخیص داده می شود؟

- ✓ تست خون نهفته در مدفوع
- ✓ باریم انما
- ✓ سیگموئیدوسکوپی
- ✓ کولونوسکوپی
- ✓ نمونه برداری یا بیوپسی