



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

سرطان معده چیست و چگونه پیشگیری کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش کموترابی

تاریخ تدوین: آذر ۹۵

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

کد پمفلت: TV-AC-۰۴

چگونه می توان از سرطان معده پیشگیری کرد؟

- ✓ مواد خوراکی و غذا را به صورت تازه مصرف کنید .
- ✓ در برنامه غذایی روزانه، میوه و سبزیجات به میزان کافی مصرف کنید .
- ✓ از مصرف غذاهای مانده و فست فودی خودداری کنید .
- ✓ از مصرف زیاد پروتئین های حیوانی خودداری کنید
- ✓ از استعمال دخانیات و الکل خودداری نمایید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با
شماره تماس ۳۴۹۰۰-۰۱۳ داخلی بخش تماس حاصل نمایید.

منبع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۰

پیش آگهی معمولا ضعیف است و خیلی دیر تشخیص داده می شوند ، زیرا اکثر بیماران در طی مراحل اولیه بیماری فاقد نشانه هستند . بیشتر موارد سرطان معده زمانی تشخیص داده می شود که انتشار موضعی و یا پیشرفته پیدا کرده است .

درمان سرطان معده چگونه است؟

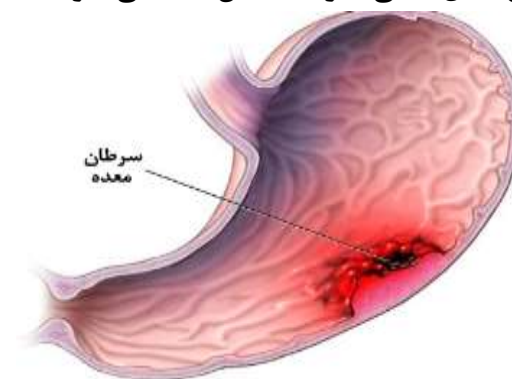
غیر از برداشتن تومور ، درمان موفقی برای سرطان معده وجود ندارد .

یک لاپاراسکوپی تشخیصی می تواند شروعی از یک جراحی باشد که به ارزشیابی تومور، تهیه بافت جهت پاتولوژی ، و مشخص نمودن انتشار و گسترش تومور کمک نماید .

اگر بیمار دارای تومور قابل جراحی باشد تحت عمل جراحی باز قرار می گیرد تا تومور و غدد لنفاوی درگیر برداشته شود . در بیمارانی که تومور قابل برداشتن نیست و یا بیماری پیشرفته است ، شیمی درمانی انجام می گیرد . اگر انتشار به ارگان های حیاتی مانند کبد وجود داشته باشد ممکن است به جای جراحی رادیکال (برداشتن کامل)، جراحی تسکینی (برداشتن قسمتی از معده) انجام گیرد .

سرطان معده چیست؟

سرطان معده یکی از شایع ترین سرطان های دستگاه گوارش است که در بافت داخلی دیواره معده شروع می شود. این نوع سرطان معمولاً به آهستگی رشد می کنند و در مراحل اولیه ممکن است علائم خاصی نداشته باشد، به همین دلیل گاهی دیر تشخیص داده می شود؟



سرطان معده بیشتر در چه افرادی دیده می شود و آیا ژنتیک نیز تأثیر دارد؟

سرطان معده بیشتر در افراد میانسال و مسن دیده می شود و در آقایان بیشتر از خانم ها دیده می شود. سابقه عفونت های هلیکوباکتر پیلوری می تواند علت مهمی در ابتلا این بیماری باشد و همچنین زمینه ژنتیک نیز می تواند سبب ایجاد سرطان در افراد جوان و میانسال نماید. این سرطان ممکن است همراه سرطان هایی مانند سرطان کلیه، مغز و پوست نیز دیده شود.

عوامل زمینه ساز سرطان معده کدام است؟

- سابقه رادیوتراپی معده (به هر علتی که باشد)
- دخانیات
- التهاب معده
- عفونت با هلیکوباکتر پیلوری
- زخم های معده
- سابقه فامیلی
- مصرف زیاد و طولانی مدت غذاهای کنسرو شده، غذاهای دودی و غذاهایی که مواد نگهدارنده در آن به کار برده شده است.
- مصرف غذاهای مانده می تواند، زمینه ابتلا به سرطان معده را بیشتر کند.

علائم سرطان معده کدام است؟

- درد در ناحیه شکم (قسمت فوقانی و میانی شکم)
- کاهش یا از دست دادن اشتها
- نفخ پس از خوردن غذا
- تهوع و استفراغ
- احساس توده در شکم (که از علائم دیررس و پیشرفته این بیماری می باشد)
- احساس خستگی و ضعف و بی حالی که می تواند این علائم ثانویه ی کم خونی باشد.

- کاهش وزن که گاهی با اتساع شکم و آسیت (جمع شدن آب در شکم) همراه می شود.
- ممکن است همراه با توده باشد که در این صورت می تواند باعث انسداد روده گردد.
- گاهی نیز بیماران با علائم متاستاتیک (انتشار یافته) به پزشک مراجعه می کنند. مانند درگیری غدد لنفاوی ناحیه گردن که باعث بزرگی در این ناحیه می شود و یا علائم دیگر متاستاز مانند زردی و برآمدگی شکم که نشانه درگیری کبد است.

شایع ترین علائم سرطان معده شامل درد شکمی و لاغری می باشد.

راه های تشخیص این بیماری کدام است؟

- ازوفاگوستروئونوسکوپی : اندوسکوپی مری - معده و دئودنوم (روده باریک)، یک روش انتخابی برای تهیه نمونه برداری می باشد.
- رادیوگرافی دستگاه گوارش فوقانی با باریوم
- اولتراسوند اندوسکوپیک : ابزار مهم در تشخیص عمق تومور و درگیری غدد لنفاوی
- سی اسکن شکم، قفسه سینه، لگن : جهت تشخیص گسترش بیماری می توان
- سونوگرافی شکم و کبد