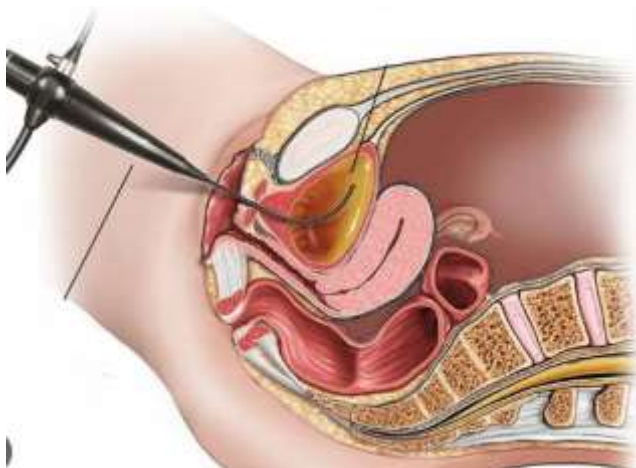




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

سیستوسکوپی چیست و چگونه مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش جراحی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T1-AC-۱۲

زمان استحمام:



- پس از انجام سیستوسکوپی می توانید به طور معمول حمام نمایید.
- می توانید از لگن آب گرم برای رفع درد و ایجاد راحتی در عضلات نیز استفاده نمایید.

علامت هشدار بعد از سیستوسکوپی کدامند؟



- پس از تجربه هر کدام از موارد زیر پس از انجام سیستوسکوپی سریعاً با پزشک متخصص تماس بگیرید یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:
- تب (بالای ۳۸/۵ درجه) و لرز
- ادرار همراه با لخته های خون و یا ادرار خونی قرمز رنگ روشن
- درد شکم مدام و حالت تهوع
- درد و حس سوزش در حین ادرار کردن پس از ۲ روز
- ناتوانی در ادرار کردن پس از سیستوسکوپی

پیگیری و ویزیت مجدد:



- در زمان تعیین شده جهت ویزیت با خلاصه پرونده به پزشک مراجعه کنید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با
شماره تماس ۳۴۹۰۰ - داخلی بخش سنگ شکن تماس حاصل
نمایید.

منبع: برونرو سودارت ۲۰۲۰

چگونه بعد از سیستوسکوپی در منزل از خود مراقبت کنید؟

سیستوسکوپی معمولاً یک روش سرپایی است و بیمار همان روز به خانه می رود.

رعایت رژیم غذایی:



در صورتی که منعی برای مصرف مایعات ندارید، مایعات کافی بنوشید.

مصرف دارو:



- در صورت تجویز داروی مسکن و یا آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید و خودسرانه دارو را قطع نکنید.
- در صورت بروز هر عارضه دارویی با پزشک خود مشورت کنید.

میزان و محدوده فعالیت:



- از انجام فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری ، دوچرخه سواری ، دویدن حتی آهسته و یا ورزش های هوازی تا قبل از تایید پزشک خودداری نمایید.
- در مورد شروع فعالیت جنسی از پزشک خود سوال بپرسید.

سیستوسکوپی چیست؟

سیستوسکوپی یک روش ساده و مهم که به کمک آن متخصص اورولوژی (متخصص مجاری ادراری) با استفاده از دستگاهی به نام سیستوسکوپ درون مثانه و مجرای ادرار را مشاهده می نماید. دستگاه سیستوسکوپ مجهز به دوربین و منبع نور است بعضی از سیستوسکوپ ها مجهز به تجهیزات دیگری برای انجام جراحی و درمان نیز می باشند. در طی سیستوسکوپی، پزشک می تواند داخل مثانه را برای تشخیص توده، سنگ، علل بی اختیاری ادراری، و سایر مشکلات ادراری ببیند.

در مردان سیستوسکوپی می تواند به پزشک کمک کند تا اندازه پروستات (غده ای در دو طرف مجرای ادرار در مردان) را تعیین نماید و متوجه شود آیا پروستات موجب مشکلات ادراری شده است یا خیر، سیستوسکوپی برای تشخیص انسداد در تخلیه مثانه و خونریزی از ادرار کاربرد دارد.



سیستوسکوپی چگونه انجام می شود؟

سیستوسکوپی معمولاً تحت بی حسی موضعی یا بی هوشی کامل انجام می گیرد (بسته به سن و جنسیت بیمار). البته تشخیص چگونگی انجام سیستوسکوپی توسط متخصص اورولوژی تعیین می گردد. یک سیستوسکوپی ساده و سرپایی حدود ۱۵ دقیقه طول می کشد. اما زمانی که به کمک داروی ضد درد یا بی حس کننده یا بی هوشی عمومی انجام می شود، این زمان به ۳۰ دقیقه افزایش می یابد. پس از ورود سیستوسکوپ به مجرای ادرار، پزشک مجرای ادرار و درون مثانه را مشاهده می نماید.

حین سیستوسکوپی ممکن است پزشک مثانه را با محلول سرم پر کند. سرم مثانه را گشاد می کند و مشاهده دیواره مثانه را برای پزشک آسان می کند.

در صورت بررسی بی اختیاری ادراری پزشک ممکن است از بیمار بخواهد سرفه نماید تا خروج ناگهانی ادرار را از مجرای ادرار بررسی نماید. (بی اختیاری ادراری وقتی است که فرد قادر نیست ادرار را کنترل نماید)

اگر توده ای در مثانه دیده شود از طریق سیستوسکوپی پزشک می تواند به طور کامل یا قسمت کوچکی از آن را خارج نماید که به این کار نمونه برداری یا بیوپسی می گویند لازم است نمونه جهت بررسی به پاتولوژی ارسال شود. پس از پایان کار سیستوسکوپ خارج می شود.

سیستوسکوپی چه آمادگی نیاز دارد؟

✓ با توجه به نظر پزشک در صورت انجام سیستوسکوپی خصوصاً برای بررسی فوقانی سیستم ادراری، از چند ساعت قبل از انجام سیستوسکوپی بیمار ناشتا نگه داشته می شود.

✓ لازم است پیش از انجام سیستوسکوپی متخصص اورولوژی آنتی بیوتیک تجویز نماید.

✓ بهتر است برای انجام سیستوسکوپی فردی همراه بیمار باشد تا پس از آن بیمار را همراهی نماید. (ممکن است چند ساعتی پس از تزریق داروی بیهوشی و یا مسکن تاثیرات آن در بدن باقی بماند و بیمار حالت گیجی داشته باشد.)

✓ گاه لازم است بیمار قبل از انجام سیستوسکوپی، آزمایش ادرار انجام دهد.

عوارض سیستوسکوپی کدامند؟

✓ ممکن است بعد از سیستوسکوپی کمی احساس ناراحتی، پر بودن مثانه و تکرر ادرار داشته باشید که طبیعی است. احتمال احتباس ادراری و خونریزی شدید و تب و لرز نیز وجود دارد که در این صورت به پزشک اطلاع دهید.

✓ بعد از سیستوسکوپی خصوصاً زمانی که توده ای برداشته شود ممکن است خون در ادرار دیده شود که گاهی احساس سوزش در طول مجرای ادرار یا به هنگام دفع ادرار تا چند روز بعد از سیستوسکوپی وجود دارد.