



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

سپسیس نوزادی چیست چگونه مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش NICU

تدوین: پاییز ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱۵-AC-۰۵

علامه هشداري که در صورت بروز باید به

پزشک مراجعه کنید:



از آنجایی که تشخیصی علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل می باشد، در صورت وجود هر گونه علائم ذیل باید به پزشک مراجعه کرد:

عدم تمایل به خوردن، تب، تنفس غیر معمول، تغییر رنگ پوست (رنگ پریدگی یا کبودی)، ضعف و بی حالی، تغییر در صدای گریه کودک، گریه بیش از حد، تغییر در تون عضلات کودک بصورت سفتی یا شلی بیش از حد، تندی یا کندی ضربان قلب، برآمدگی یا پری ملاج کودک، وجود هرگونه رفتاری که غیر معمول باشد. وجود این علائم حتماً به معنای وجود عفونت نیست اما در شیرخواران کمتر از سه ماه، در صورت وجود این علائم باید جهت اطمینان بیشتر، بلافاصله شیرخوار مورد ارزیابی قرار گیرد.



در صورت داشتن هر گونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: پرستاری کودکان / کودک بیمار ۱۴۰۱

علائم و نشانه های سپسیس کدامند؟

بر خلاف عفونت در اطفال و بالغین، علائم در نوزادان و شیرخواران، متفاوت است. غالباً به یکباره حال عمومی کودک خوب بنظر نمی رسد. حتی علائم اولیه عفونت از کودکی به کودک دیگر متفاوت است. بعضی کودکان علائم بسیار کمی داشته و یا اصلاً در مراحل اولیه علامتی از خود نشان نمی دهند.

بعضی از شایعترین علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران شامل:

- ✓ عدم تمایل به خوردن
- ✓ تب به گونه ای که دمای حرارت مقعدی بالای ۳۸/۵ درجه بوده اما گاهی کمتر نیز می باشد، اما بطور کلی درجه حرارت متغیر است.
- ✓ ناآرامی و بدخلقی
- ✓ ضعف و بی حالی
- ✓ شلی
- ✓ تغییر در ضربان قلب که یا بسیار تندتر از حد طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود،
- ✓ تنفس سریع یا اشکال تنفسی وجود دوره هایی که به نظر می رسد کودک نفس نمی کشد.
- ✓ وجود زردی

مقدمه: وجود هر گونه عفونت در نوزادان یا شیرخواران در مقایسه با اطفال و بالغین بسیار خطرناکتر است. در این گروه سیستم ایمنی به خوبی شکل نگرفته است و هنوز توان مقابله با انواع عفونت‌ها را پیدا نکرده، به همین علت است که گفته می شود باید درمان عفونت نوزادان در بیمارستان صورت گیرد.

یکی از جمله مواردیکه پزشکان در ارتباط با عفونت اطفال خیلی به آن دقت می کنند وجود عفونت خونی می باشد. نوزادان یا شیرخوارانی که سن کمتر از ۳ ماه دارند، در صورتیکه دچار علائم عفونت خونی و بخصوص تب شوند باید حتماً توسط پزشک دیده شوند و آزمایشات لازم جهت ارزیابی و تشخیص منبع عفونت درخواست شود و به طور دقیق مورد مراقبت قرار گرفته و درمان نیز باید در بیمارستان انجام گردد.

سپسیس (عفونت خونی) چیست ؟

عفونت خونی به معنای پاسخ بدن به عفونتی است که در کل خون و بافتها انتشار پیدا کرده است. بدن یکسری پاسخهای التهابی در برابر عفونت از خود نشان می دهد که بتواند آنرا کنترل کند اما از طرف دیگر ممکن است این پاسخها به خود بدن نیز آسیب برساند.



عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید، حتی اگر خیلی سریع تشخیص داده شده و درمان شود، می تواند منجر به بروز شوک ، اختلال عملکرد اعضای مختلف بدن ، ناتوانائی دائمی و یا حتی مرگ شود. عفونت خونی را به نامهای دیگر : مسمومیت خونی یا وجود باکتری در خون می نامند . اگر چه عفونت خونی در هر سنی رخ می دهد اما در اطفال و به خصوص آنهایی که سن پائینتری دارند، و آنهایی که دچار بیماریهای مزمن هستند، شایع تر می باشد.

علل عفونت خونی چیست ؟

➤ میکروبیهای مختلفی نظیر باکتریها، ویروسها، انگلها و یا قارچها می توانند منجر به عفونتهای بسیار شدیدی شوند که منجر به عفونت خونی گردند . در نوزادان و شیرخواران معمولاً در اکثر موارد علل این حالت باکتریها هستند.

➤ در بسیاری از موارد، باکتریها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شوند. بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت در نوزاد را افزایش می دهند، شامل: خونریزی، تب مادر ، عفونت رحمی یا جفتی ، پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان و زایمان طولانی و سخت می باشد.

➤ نوزادان نارس بخصوص آنهایی که در بخش NICU (بخش مراقبت ویژه نوزادان) بستری می شوند بدلیل ضعف سیستم ایمنی و انجام اقدامات خاص نظیر داشتن سرم، وجود لوله های مختلفی که به بدنشان متصل است و همچنین تنفس از طریق لوله و دستگاه تهویه، نسبت به بروز عفونت خونی بسیار حساس و مستعد می باشند. میکروبهایی که بصورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند، خیلی راحت از طریق راههایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خونی می شوند.

➤ کودکانیکه در محدوده سنی سه ماه تا سه سال قرار دارند بسیار مستعد بروز عفونتهای مخفی هستند، که در صورت عدم درمان می توانند به سمت بروز عفونت خونی پیشرفت کنند. عفونتهای مخفی به معنای آن است که باکتریها از یک منبع نامشخص وارد جریان خون شده اند. شایعترین علامت این بیماری تب می باشد. تقریباً یک سوم اطفال در این محدوده سنی بدون وجود علت مشخصی دچار تب هستند.