



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

عفونت ریه نوزادی چیست چگونه مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش نوزادان

تدوین: پاییز ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱۶-AC-۰۱

در صورت بروز علائم هشدار زیر به پزشک یا



اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:

➤ اشکال در تنفس و تنفس صدادار

➤ خس خس سینه

➤ تب بالا و بی حالی

➤ خوب شیر نخوردن نوزاد

➤ ترشحات زیاد و گرفتگی بینی

➤ سایر موارد نگران کننده

➤ استفراغ های مکرر

مراقبت ها و پیگیری :



➤ در زمان مقرر جهت ویزیت به پزشک معالج مراجعه نمایید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس
حاصل نمایید.

منبع: پرستاری کودکان / کودک بیمار ۱۴۰۱

جدول تغییرات دمای بدن :

دمای بدن	طبیعی	تب	تب بالا
میزان دما برحسب سانتی گراد	۳۷/۵ تا	۳۷/۵ - ۳۹	بیش از ۳۹

روش استفاده از دماسنج:

- یک دماسنج دهانی تهیه کنید.
- دماسنج را بچرخانید تا ستون جیوه را مشاهده نمایید.
- پیش از استفاده چندبار تکان دهید تا محل ستون جیوه زیر عدد ۳۷ را نشان دهد.
- دماسنج را زیر بغل قرار دهید.
- بازو را نزدیک سینه قرار دهید.
- ۵ تا ۷ دقیقه صبر کنید.
- سپس دماسنج را در آورید و عدد را بخوانید.
- به عدد نشان داده شده ۰/۵ درجه اضافه کنید. (درجه حرارت زیر بغل معمولاً ۰/۵ درجه پایین تر از درجه حرارت از راه دهان است).



داروها:



- در صورت تجویز دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید.
- به دنبال بهبودی مختصر دارو را قطع نکنید.
- در صورت بروز هرگونه حساسیت دارویی پزشک را مطلع نمایید.
- از دادن داروی بدون نسخه پزشک خودداری نمایید

پنومونی (سینه پهلو) چیست؟

پنومونی عفونتی است که در آن کیسه های هوایی ریه دچار التهاب، تورم و پر از مایع می شوند، در نتیجه اکسیژن رسانی و تبادلات گازی کاهش می یابد. پنومونی در دوران شیرخوارگی و اوایل کودکی شایع است و می تواند به صورت اولیه بروز پیدا کند و یا به عنوان عارضه ای از یک بیماری ایجاد شود. پنومونی در بچه های شیرمادرخوار، نسبت به کودکان شیرخشک خوار کمتر دیده می شود.



تشخیص:

- معاینه بالینی و شنیدن صداهای ریه نوزاد
- آزمایش خون
- عکس از ریه

علائم بالینی در شیرخواران:

- تب ناگهانی
- بی قراری و تنفس مشکل
- تنفس صدادار
- تو رفتن عضلات بین دنده ای در هنگام نفس کشیدن
- تنفس تند و لرزش های پره های بینی
- عدم توانایی نوزاد در خوردن شیر

علت بیماری: میکروب های متفاوتی عامل ذات الریه هستند

اگرچه بعضی از این میکروبها شایع و تشخیص آن آسان است. اما در مواردی تشخیص عامل بیماری بسیار مشکل می باشد.

چگونه از نوزاد در منزل مراقبت کنید؟

تغذیه شیرخوار:



- در شیرخوار، تغذیه با شیر مادر را ادامه دهید.
- در تغذیه با شیر (شیرخشک) با احتیاط و آرام انجام دهید و از آسپیراسیون (وارد شدن شیر به راه تنفسی نوزاد) پیشگیری کنید.
- آروغ نوزاد را پس از هر بار شیر دهی بگیرید.

سایر مراقبت ها:

- از بردن نوزاد به مکانهای شلوغ و مخصوصا در فصل سرد و زمان شیوع آنفلوآنزا خودداری نمایید.
- در صورت سرماخوردگی مادر، قبل از شیر دادن نوزاد ماسک بزند و دستان خود را بشوید و سپس اقدام به شیر دادن نوزاد نماید.
- از دستگاه بخور ترجیحا سرد در اتاق نوزاد استفاده کنید.
- نوزاد را در معرض دود سیگار و قلیان و... قرار ندهید.
- در صورت حمام کردن، نوزاد را در معرض باد پنکه، پنجره، کولر قرار ندهید.
- از پوشش مناسب برای نوزاد استفاده کنید
- قبل از تماس و یا مراقبت از نوزاد دستان خود را با آب و صابون بشوید.
- از بوسیدن نوزاد و تماس نوزاد با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی اجتناب بورزید.
- به وسیله پوآر می توانید ترشحات دهان و بینی نوزاد را تخلیه نمایید.
- از آلرژن های محیطی نظیر بالشتهای پر و الیاف طبیعی خودداری نمایید.

- از استفاده از مواد معطر و ادکلن ها به دلیل تحریک ریه شیرخوار و تشدید سرفه وی خودداری کنید.
- از استفاده از مواد شوینده که قابلیت تبدیل به بخار دارد- مانند سفید کننده های پارچه و لباس و جرم گیر سرویس بهداشتی در محل نگهداری شیرخوار خودداری کنید.
- از حضور در هوای آلوده سرد و خشک و قرار گرفتن در معرض گرده گیاهان خودداری شود.
- از نگهداری حیوانات خانگی در منزل خودداری کنید.

وضعیت خوابانیدن نوزاد:



- نوزاد را به گونه ای بخوابانید که سر و تنه نوزاد کمی بالاتر باشد.
- در هنگام خواب وضعیت نوزاد را متناوب تغییر دهید.
- اگر یک سمت ریه نوزاد درگیر هست، نوزاد را به سمت مبتلا بخوابد تا ریه سالم قادر باشد به خوبی تنفس کند

کنترل تب در شیرخواران :



جهت کنترل دمای بدن نوزاد از دماسنج جیوه ای یا دیجیتالی استفاده کنید. بهترین راه اندازه گیری دمای نوزادان استفاده از دماسنج دهانی که به صورت زیر بغلی استفاده می شود و یا نوع دیجیتالی که از اندازه گیری دمای گوش استفاده می شود، می باشد.

هرگز برای اندازه گیری دمای کودک از طریق

دهانی یا مقعدی اقدام نکنید.

