



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

## نقص آنزیم G6PD یا فاویسم

## چيست و چگونه مراقبت كنيد؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش NICU

تدوین: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۰۹-AC-T15

علامه هشداري كه در صورت بروز بايد به

پزشك مراجعه كنيد:



- تغيير رنگ ادرار: ادرار به رنگ چاي پررنگ، نوشابه سياه يا قرمز تيره درآيد.
- زردی: زرد شدن ناگهانی سفیدی چشم یا پوست.
- تغيير رنگ پوست: پريدگی رنگ ناگهانی (مشابه رنگ گچ).
- تغييرات رفتاری: بی حالی شدید، خواب آلودگی غیرطبیعی یا امتناع از شیر خوردن.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل  
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس  
حاصل نمایید.

منبع: پرستاری کودکان ونگ

گام های عملی برای امنیت فرزند شما:

✚ لیست داروهای ممنوعه را همیشه در کیف نوزاد به همراه داشته باشید.

✚ در هر بار مراجعه به پزشک، در همان ابتدا نقص آنزیم G6PD را اعلام کنید.

✚ به اطرافیان و بستگان درباره ممنوعیت تماس نوزاد با باقلا اطلاع رسانی کنید.

✚ فراموش نکنید: آگاهی و پیشگیری، تنها کلید سلامت نوزاد شماست. این وضعیت مانعی برای رشد، هوش و فعالیت های ورزشی کودک در آینده نخواهد بود.

## نقص آنزیم G6PD چیست؟

این وضعیت یک نقص ارثی در یکی از آنزیم‌های گلبول قرمز خون است. این آنزیم وظیفه محافظت از گلبول‌های قرمز در برابر مواد آسیب‌زا (اکسیدان) را بر عهده دارد. در صورت نبود این آنزیم، تماس با برخی مواد باعث تخریب گلبول‌های قرمز (همولیز) و بروز کم‌خونی حاد می‌شود.



## آیا این یک بیماری خطرناک است؟

در صورت رعایت نکات پیشگیرانه و دوری از مواد محرک، کودک زندگی کاملاً طبیعی و طول عمر نرمال خواهد داشت. خطر تنها زمانی بروز می‌کند که گلبول‌های قرمز در معرض مواد ممنوعه قرار گیرند.

## مواد غذایی ممنوعه

باقلا: مصرف باقلا به هر شکل (تازه، خشک، پخته یا فریز شده) برای نوزاد و مادر شیرده ممنوع است. حتی بوی باقلا در محیط می‌تواند محرک باشد.  
نکته مهم در شیردهی: تمامی ترکیبات ممنوعه از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل می‌شوند؛ لذا مادر شیرده باید رژیم غذایی مشابه نوزاد داشته باشد.



مواد شیمیایی محیطی

نفتالین: به هیچ وجه نباید در کمد لباس یا فضای خانه استفاده شود.



حنا: استفاده از حنا بر روی پوست نوزاد یا مادر شیرده ممنوع است.



## داروهای پرخطر

هرگز بدون اطلاع دادن وضعیت نوزاد به پزشک، دارویی تجویز نشود. داروهای زیر از مهم‌ترین موارد ممنوعه هستند:

- برخی آنتی‌بیوتیک‌ها (مانند کوتریموکسازول و نالیدیکسیک اسید).
- آسپرین (با دوز بالا).
- داروهای ضد مالاریا.



## اقدامات حمایتی در منزل:

- در صورت بروز علائم خفیف، دفعات شیردهی را افزایش دهید تا از کلیه‌ها محافظت شود.
- به هیچ وجه از درمان‌های خانگی برای زردی استفاده نکنید.