



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

هرنی اینگوینال چیست و چگونه از خود مراقبت کنیم؟



تحت نظارت کارگروه آموزش بیماربخش کودکان

تدوین: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۹-AC-۰۸

پیشگیری از یبوست (کلیدی!)

- آب و مایعات کافی طبق سن
- غذاهای سبک و مناسب سن
- در صورت دستور پزشک/پرستار، نرم کننده یا اقدامات پیشگیرانه یبوست انجام شود.
- یبوست باعث افزایش فشار شکم و درد می شود.

در صورت بروز علائم هشدار زیر به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:



- تب بالا یا تب مداوم
- ترشح چرکی، خونریزی مداوم یا باز شدن زخم
- استفراغ های مکرر یا بی اشتها یی شدید
- درد شدید و رو به افزایش
- تورم زیاد، قرمزی منتشر یا بدتر شدن وضعیت
- بی حالی غیرعادی یا گریه غیرقابل آرام شدن



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۳۴۹۰۰-۰۱۳ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: پرستاری کودکان ونگ ۲۰۱۹

آموزش و خودمراقبتی در منزل

کنترل درد

مسکن طبق نسخه را منظم بدهید (حتماً دوز بر اساس وزن کودک).

از داروهایی که پزشک منع کرده خودداری کنید. گزارش دهید اگر درد با داروی تجویزی کاهش پیدا نمی کند.



مراقبت از زخم

بانسمان طبق دستور تیم درمان نگهداری شود. تا زمان مجاز: از خیس شدن/دستکاری زخم خودداری کنید. قرمزی خفیف اطراف زخم در روزهای اول ممکن است دیده شود؛ ولی افزایش سریع قرمزی، ترشح چرکی یا بوی بد هشدار است.

فعالیت و محدودیت

استراحت نسبی؛ از دویدن، پریدن، بازی های پرهیجان و زور زدن خودداری شود. بازگشت به فعالیت طبق توصیه پزشک/جراح.

هرنی اینگوینال

خروج قسمتی از محتویات شکم از یک مسیر ضعیف در ناحیه کشاله‌ران است. این برجستگی معمولاً هنگام گریه، سرفه، زور زدن یا ایستادن بیشتر دیده می‌شود و ممکن است با استراحت/دراز کشیدن کمتر شود.

علائم شایع

- برجستگی یا توده قابل مشاهده در کشاله‌ران (یک‌طرفه یا دوطرفه)
- بزرگ شدن با فعالیت و گریه
- ناراحتی/گریه هنگام لمس (گاهی)

چرا مهم است؟

اگر هرنی در محل گیر بیفتد (انسداد/اختناق) می‌تواند جریان خون بافت را مختل کند و نیاز به درمان فوری داشته باشد.

تشخیص

معمولاً با معاینه بالینی انجام می‌شود. پزشک ممکن است بر اساس سن کودک و علائم، اقدامات تکمیلی لازم را تصمیم بگیرد.

درمان اصلی

در کودکان، درمان قطعی اغلب ترمیم جراحی (هرنیوتومی) است.

هدف: بستن مسیر خروج محتویات شکم و پیشگیری از اختناق/گیر افتادن.

چرا جراحی معمولاً توصیه می‌شود؟

ریسک عود و مخصوصاً ریسک گیر افتادن هرنی

پیشگیری از عوارض گوارشی و آسیب بافتی



آماده‌سازی پیش از عمل

داروها و سابقه آلرژی را به تیم درمان اطلاع دهید.

طبق دستور پزشک/بیهوشی، زمان قطع غذا و شیر قبل از عمل را دقیق رعایت کنید.

کودک را از نظر علائم عفونت تنفسی/تب طبق دستور تیم درمان غربال کنید و در صورت وجود علائم، اطلاع دهید.

آموزش والدین قبل از عمل

توضیح دهید ممکن است کودک بعد از عمل بی‌قراری یا خواب‌آلودگی داشته باشد (طبیعی است).

برنامه مراقبت پس از عمل را از قبل مشخص کنید:

استراحت در خانه، کمک در کارهای روزمره، تهیه داروهای مسکن طبق نسخه.