



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

فیستول شریانی - وریدی چیست و چگونه مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش دیالیز

تدوین: خرداد ۱۴۰۳

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱۴-AC-۰۹



**خون گیری، تزریق داخل رگی
(سرم تریپی)، اندازه گیری فشار
خون دستی که در آن فیستول
قرار دارد ممنوع است.**



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس
حاصل نمایید.

منبع: کتاب مراقبت های ویژه پرستاری در بخش های ICU، CCU، دیالیز
(مولفین معصومه ذاکری مقدم - منصره علی اصغرپور) چاپ سیزدهم ۱۴۰۱

۶- از خون گیری، تزریق داخل رگی (سرم تریپی) یا اندازه گیری فشار خون دستی که در آن فیستول قرار دارد خودداری کنید. در صورتی که باید از همین سمت خون گرفته شود. سیاهرگ های پشت دست امن ترین قسمت است.

۷- روزی چند بار جریان خون را در راه عروقی تان بررسی کنید، در صورت بروز مشکل یا عدم احساس عبور جریان خون موضوع را با تیم دیالیزتان در میان بگذارید.

۸- روی دست فیستول دار نخوابید.

۹- دست فیستول دار را شیو نکنید.

۱۰- وسایل بالاتر از ۲kg با دست فیستول دار بلند نکنید.

۱۱- وسایل زینتی، ساعت مچی و... در دستی که فیستول دارد نبندید.

فیستول شریانی – وریدی(شانت):

بهترین روش با ماندگاری طولانی مدت راه عروقی در دیالیز است. که با جراحی در محل ساعد دست با پیوند یک سیاهرگ به یک شریان به صورت کنار به کنار و یا انتها به کنار انجام می گیرد. در این صورت در حین همودیالیز سوزن ها وارد رگ ها می شوند تا جریان کافی برای عبور از دستگاه فراهم شود. قسمت شریانی برای خروج خون به دستگاه دیالیز و بخش سیاهرگی آن برای وارد کردن مجدد خون دیالیز شده به کار می رود.



روش شانت گذاری برای استفاده و آماده شدن سه ماه

وقت لازم دارد. این زمان برای این است که قسمت سیاهرگی فیستول به علت افزایش جریان خونی که مستقیم از قسمت شریانی وارد آن می شود برجسته می شود تا توانایی قرار گرفتن دوسوزن قطور را در هر دیالیز داشته باشد.

پس از ایجاد فیستول، بیمار می تواند با انجام تمرین هایی، اندازه فیستول را افزایش دهد و آمادگی لازم را برای پذیرش دو سوزن قطور را پیدا کند. این روش بهترین گزینه برای دستیابی به راه عروقی در بیمارانی است که به همودیالیز طولانی مدت نیاز دارند.

چگونه از فیستول مراقبت کنید:

۱. دستی را که در آن فیستول کار گذاشته شده تمیز نگه دارید و به نشانه های عفونت در آن مانند ورم ، قرمزی ، تب، حساسیت توجه کنید. در صورت بروز علائم به پزشک یا تیم دیالیز اطلاع دهید.

۲. محل تزریق سوزن را از نظر نشانه های خونریزی بررسی کنید.

۳. عضو را پس از جراحی بالا نگه دارید.

۴. ورزش های موثر جهت آماده سازی فیستول را انجام دهید. مانند: فشردن توپ پلاستیکی روزی چند بار(مفصل آموزشی ورزش های فیستولی را مطالعه نمایید)

۵. از پوشیدن لباس های تنگ یا خوابیدن ، روی بازویی که در آن راه عروقی کار گذاشته شده خودداری کنید . زیرا موجب کند شدن جریان خون در فیستول شده و خطر لخته شدن خون را زیاد می کند.