



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گل‌سار

مراقبت های بعد از عمل جراحی لیفت صورت



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش جراحی ۳

تدوین: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گل‌سار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۳-AC-۰۶

چه زمانی با پزشک تماس بگیریم؟
تب بالای ۳۸ درجه • افزایش درد بیمار • خورنی غیرطبیعی • ترشح یا بوی نامطبوع از محل بخیه
هرگونه علامت نگران کننده

پرش های پرتکرار

تورم و کبودی تا کی وجود خواهد داشت؟ تورم و کبودی به تدریج کاهش می یابد لذا با آرامش به توصیه های پزشک معالج عمل کنید. ۴-۶ هفته ممکن استندندان ها به راحتی روی هم قرار نگیرد. نگران نباشید به تدریج بهبود می یابد.

چه زمانی استحمام کنم؟ معمولاً از روز ۴۸-۷۲ ساعت بعد عمل با نظر پزشک معالج و صابون های معطر و حاوی ترکیبات اسید و باز استفاده نکنید. اگر از سشوار برای خشک کردن موهایتان استفاده می کنید آن را روی درجه داغ و گرمای بالا قرار ندهید چون پوست بی حس است و ممکن است دچار سوختگی شوید.

بخیه ها چه زمانی کشیده می شود؟ پانسمان فشاری اولیه یک تا دو روز باقی می ماند و سپس برداشته می شود. بخیه ها را با پماد آنتی بیوتیک چرب نگه دارید و نهایتاً با گاز کوچک روی آن را بپوشانید گاز را می توانید با چسب یا کلاه مخصوص دور زخم حفظ کنید. ۷-۹ روز پس از عمل بسته به نظر جراح بخیه ها کشیده می شود.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۰



کمپرس سرد در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول برای کاهش تورم و کبودی و احساس ناراحتی استفاده نمایید. برای اطمینان از سرد بودن هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه تعویض شود و کمپرس سرد را مستقیم روی پیشانی و چشم ها قرار ندهید. ۳ روز بعد از کمپرس حوله گرم استفاده کنید.



از قرار دادن بالش زیر سر و خم کردن گردن تا ۱۰ روز بعد عمل خودداری نمایید.



آنتی بیوتیک خوراکی طبق دستور پزشک مصرف کنید.



عدم مصرف دخانیات و الکل

تا حداقل ۲ هفته از مصرف سیگار، قلیان و الکل خودداری کنید! زیرا روند ترمیم را کند می کند.

جراحی لیفت صورت چیست؟

لیفت صورت یک عمل جراحی زیبایی است که برای کاهش افتادگی پوست و بافت‌های صورت و گردن و بهبود خطوط ناشی از شل‌شدگی (مثل افتادگی گونه، خط فک، و گاهی گردن) انجام می‌شود. هدف، جوان‌تر و شاداب‌تر شدن ظاهر است، نه تغییر کامل چهره.

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی:

اگر بخیه غیر قابل جذب یا کلیپس داشته باشید حدود روز هفتم بعد عمل نیمی از بخیه‌ها برداشته می‌شود. در حدود روز نهم بعد از عمل تمامی بخیه‌ها برداشته می‌شود.



آرایش صورت ۷ روز پس از عمل بلامانع است ولی نباید مستقیم روی برش‌ها قرار داده شود.



پس از ماه اول می‌توانید با نظر پزشک خود از پماد‌های ضد زخم استفاده کنید.



در صورت استفاده از مژیک جراحی برای ترسیم خطوط و باقی ماندن بقایای آن، با الکل به آرامی بقایای مژیک را پاک کنید.



کبودی شدید بعد از عمل طبیعی می‌باشد و حتی ممکن است تا بالای سینه نیز گسترش داشته باشد که از بین رفتن آن تا یک ماه طول خواهد کشید.



بعد عمل جهت ویزیت مراجعه فرمایید. (بسته به نظر پزشک معمولاً ۴ هفته بعد عمل)

برای وضو گرفتن با ریختن اندکی آب روی صورتتان این کار را انجام دهید و بخیه‌هایتان خیس نشود و از انجام تیمم خوداری کنید. می‌توانید ۴۸ ساعت پس از جراحی حمام بروید ولی از برخورد فشار مستقیم آب با زخم خوداری کنید. ۴-۶ هفته از وان و استخر استفاده نکنید.



تا دو هفته از فعالیت سنگین و خم شدن زیاد و ورزش خوداری کنید. خندیدن مفید است ولی خمیازه کشیدن و چرخاندن سر باعث فشار روی بخیه‌ها می‌شود.



غذاهای پرپروتئین و پرویتامین میل کنید.



از قرار گیری در معرض آفتاب و برنزه کردن طبیعی یا مصنوعی حداقل ۶-۱۲ ماه پرهیز کنید و از کرم ضد آفتاب برای زمان‌های قرار گیری در معرض آفتاب غیرقابل اجتناب استفاده کنید.

