



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

## مراقبت آغوشی کانگرویی

( تماس پوست با پوست ) KMC چیست؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش NICU

بازنگری: پاییز ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

[info@golsarhospital.ir](mailto:info@golsarhospital.ir)

سایت بیمارستان

[www.golsarhospital.ir](http://www.golsarhospital.ir)

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

کد پمفلت: T۱۵-AC-۰۲

• اگر نوزاد عرق کرده است نشانه این است که بدن او بیش از حد گرم شده است و در این صورت اگر نوزاد کلاه و یا جوراب دارد آنها را در آورد و پوشش نوزاد را کم نمایید و به پرستار اطلاع داده تا دمای بدن نوزاد را اندازه گیری نماید .

• اگر به هر علتی مادر در دسترس نباشد و یا ادامه مراقبت آغوشی برای او مقدور نباشد ، سایر اعضای خانواده ( پدر، مادر بزرگ و سایر افراد ) هم می توانند به مادر کمک کنند و تماس پوست با پوست و مراقبت آغوشی را انجام دهند .



در صورت داشتن هر گونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع : کتاب مراقبت و نگهداری از نوزاد نارس

• در نوزادان بسیار نارس بهتر است سر نوزاد را به یک طرف برگردانده و مختصری چانه نوزاد را بالا آورده و مواظب باشید که گردن نوزاد به جلو خم و یا بیش از حد به عقب کشیده نشود .

• اگر والدین، نوزاد دو قلو دارند تصمیم به مراقبت آغوشی دارند دقت کنند که هر دو را به طور مساوی در آغوش بگیرند در غیر اینصورت ممکن است به یک نوزاد بیشتر از نوزاد دیگر وابسته شوند. اگر والدین بخواهند دو قلو ها را جداگانه بغل کنند ، به هر دو زمان مساوی اختصاص دهند ، اما ترجیحا هر دو نوزاد را همزمان مراقبت آغوشی نمایند . فقط دقت شود طوری جابه جا شوند که هر دو نوزاد صدای قلب مادر را بشنوند و در صورت حضور پدر از او در این امر کمک بگیرند .



## آغوش کانگرویی چیست؟

یک روش ساده، طبیعی و موثر برای مراقبت از نوزاد نارس یا کم وزن است که در آن نوزاد با بدن برهنه یا تنها بایک پوشک، به صورت مستقیم و پوست با پوست روی قفسه سینه مادر یا پدر قرار می گیرد.

### روش های انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

۱. مراقبت آغوش مداوم به مدت ۲۴ ساعته بر روی سینه مادر
۲. مراقبت آغوشی متناوب: به صورت متناوب بر روی سینه مادر و داخل انکوباتور.

### مزایای مراقبت آغوشی چیست؟

- تغذیه با شیر مادر
- کنترل درجه حرارت و متابولیسم بدن نوزاد (سوخت و ساز)
- کاهش مشکلات نوزاد
- بهبود رشد
- تاثیر روحی و روانی

### چه نوزادی را می توان مراقبت آغوشی نمود؟

- وزن نوزاد ۱۸۰۰ گرم یا بیشتر: اگر وضعیت نوزاد تثبیت شده است مراقبت آغوشی را بلافاصله پس از تولد می توان انجام داد.
- وزن تولد بین ۱۲۰۰-۱۸۰۰: با توجه به شرایط نوزاد.

- وزن تولد مساوی ۱۲۰۰ گرم یا کمتر: ممکن است روزها و هفته ها طول بکشد تا شرایط نوزاد اجازه مراقبت آغوشی را به ما بدهد. مرگ و میر و عوارض در این گروه بسیار بالا است.

### مراقبت آغوشی چگونه انجام می شود؟

- معمولاً اولین نوبت مراقبت حداقل بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول کشیده و یک بار در روز می باشد.
- به تدریج طول مدت آن را به حداقل ۱ تا ۳ ساعت و دفعات آن حداقل به ۳ بار در روز افزایش دهید.
- از مراقبت آغوشی کمتر از نیم تا یکساعت خودداری نمایید، زیرا برای نوزاد تنش زا خواهد بود.
- بنابراین حداقل زمان مطلوب برای انجام مراقبت یک ساعت است.
- راحت ترین وضعیت برای نوزاد وضعیت جنینی است (با دست و پاهای خم شده). این وضعیت تقریباً شبیه حالت او در داخل رحم می باشد. سر نوزاد باید در میان پستان ها و سینه نوزاد روی سینه والدین قرار گیرد و سر باید به یک طرف چرخانده شود تا گردن مستقیم و کمی به طرف عقب نگهداری شود. اینکار سبب باز ماندن راه هوایی می شود و ضمن انجام تماس پوست با پوست بیشتر، امکان تماس چشم با چشم نیز فراهم می شود.



- ازخم شدن بیش از اندازه سر نوزاد، به جلو و عقب جلوگیری نمایید و نوزاد را در حالتی که یک دست در پشت گردن و شانه او قرار دارد نگه دارید. فک تحتانی نوزاد را به آرامی با انگشت شست و انگشتان دیگر محافظت نموده تا از سرخوردن سر نوزاد به پایین و بسته شدن راه هوایی در وضعیت عمودی جلوگیری شود، دست دیگر زیر باسن نوزاد قرار گیرد. زانو و ران های نوزاد باید خم و از بدن دور شود و شکلی مانند پاهای قورباغه بگیرند. آرنج ها را هم باید خم نمایید.
- مادر می تواند در حالت نشسته و یا تکیه داده به تخت خواب یا صندلی در حالی که بدن خود را اندکی به عقب متمایل کرده و با دست خود شانه و پشت گردن نوزاد را گرفته، مراقبت آغوشی را انجام دهد.