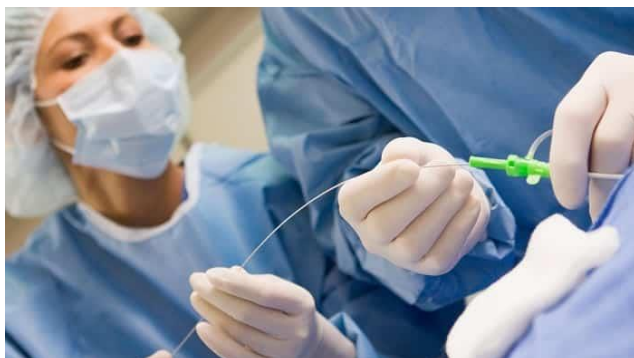




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

مراقبت های بعد از آنژیوپلاستی از پا (کشاله ران) کدامند ؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش پست آنژیوگرافی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T13-AC-06

در صورت بروز علائم هشدار زیر به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:



- احساس گزگز و سردی در انگشتان دست و پا
- کبودی وسیع همراه با سفتی
- تب بالا
- درد شدید
- تورم
- قرمزی
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس



پیگیری و ویزیت مجدد:

- یک هفته تا ده روز بعد از ترخیص همراه با داروهای مصرفی، خلاصه پرونده و گزارش و سی دی آنژیو پلاستی به مطب پزشک مراجعه نماید.
- داروهای خود را بدون مشورت پزشک قطع نکنید.
- معاینات و بررسی های دوره ای را انجام دهید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه
تماس حاصل نمایید.

منبع: پروتکل سودارت - هندبوک آموزش به بیمار ام کانابیو - راهنمای پیشگیری
و درمان بیماریهای قلبی و عروقی / دکتر اکبر نیک پژوه

مراقبت از زخم:



- دو روز پس از ترخیص می توانید حمام نمایید.
- پانسمان را پس از خیس و نرم شدن با آب بردارید و روی محل ورود کاتتر آنژیوگرافی از ماساژ دادن و لیف کشیدن خودداری کنید.
- نیازی به پانسمان مجدد نیست.
- تا دو هفته از وان آبگرم استفاده نکنید و از شنا کردن خودداری نمایید.
- از گذاشتن کیف آب گرم در محل آنژیوگرافی خودداری نمایید.

سایر مراقبتها:

- از مصرف سیگار خودداری نماید.
- از مصرف الکل خودداری نماید.
- وزن خود را در محدوده نرمال حفظ کنید.
- استرس های خود را مدیریت کنید.
- بیماری زمینه ای فشار خون بالا و دیابت و... خود را کنترل کنید.

مراقبتهای لازم بعد از آنژیوپلاستی کشاله ران در بیمارستان کدامند؟

- بعد از آنژیوپلاستی در صورت انجام آن از طریق کشاله ران دوعدد کیسه شن بر روی محل ورود شریان دارید.
- تا زمانی که کیسه شن دارید اجازه خروج از تخت را ندارید و پای خود را از ناحیه کشاله ران خم نکنید.
- پس از ورود به بخش با راهنمایی پرستار می توانید ابتدا مایعات و سپس در صورت تحمل رژیم عادی خود را از سر بگیرید.
- در صورت احساس درد در قفسه سینه، گرمی و تهوع و احساس سرگیجه، سردی و بی حالی، خونریزی و کبودی وسیع در محل آنژیوپلاستی حتما پرستار یا پزشک را مطلع نمایید.

مراقبتهای بعد از آنژیوپلاستی کشاله ران در منزل:



مصرف داروها:

- طبق نظر پزشک لازم است (خصوصا پس از آنژیوپلاستی) داروهای ضد انعقاد خون (پلاویکس، آسپرین و...) را تا مدت طولانی مصرف کنید.
- مقدار دارو و مدت زمان مصرف آن به شرایط بدن و وضعیت شما بستگی داشته و توسط پزشک تعیین می شود و ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد.
- در صورت بروز هرگونه حساسیت و یا عوارض دارو با پزشک خود مشورت کنید.
- داروهای تجویز شده را به طور منظم مصرف کنید.
- داروهای تجویز شده ضد انعقاد مانند (آسپرین، پلاویکس، تیکاگرل، ونوتیکا و...) را بدون هماهنگی با پزشک قطع نکنید.

رعایت رژیم غذایی:



- رژیم غذایی کم نمک و کم چرب را رعایت نمایید.
- در صورت دیابتی بودن، رژیم خاص خود را جهت کنترل دقیق قند خون رعایت نمایید.
- به منظور دفع ماده حاجب از بدن مایعات فراوان مصرف نمایید.

میزان و محدوده فعالیت:



- بعد از ترخیص فعالیت عادی خود می توانید از سر بگیرید.
- از کار سنگین و بلند کردن اجسام سنگین بیش از یک کیلوگرم تا چند روز خودداری نماید.
- تا یک هفته از رانندگی خودداری کنید.
- در صورت بالا رفتن از پله ابتدا پای مخالف آنژیوگرافی را روی پله قرار دهید.
- در صورت انجام آنژیوگرافی از راه پا بهتر است از توالت فرنگی استفاده کنید.
- پس از استنت گذاری از ورزش های شدید حداقل به مدت یک ماه خودداری نمایید و جهت شروع ورزش و یا فعالیت سنگین با پزشک خود مشورت نمایید.