



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

## مراقبت های بعد از آنژیوگرافی از راه دست کدامند ؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش پست آنژیوگرافی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T13-AC-03

## پیگیری و ویزیت مجدد:



- یک هفته تا ده روز بعد از ترخیص همراه با داروهای مصرفی ، خلاصه پرونده و گزارش و سی دی آنژیوگرافی به مطب پزشک مراجعه نماید.
- معاینات و بررسی های دوره ای را انجام دهید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل

با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه

تماس حاصل نمایید.

منبع: پرونر سودارث - هندبوک آموزش به بیمار ام کانابو - راهنمای پیشگیری

و درمان بیماریهای قلبی و عروقی / دکتر اکبر نیک پژوه

## سایر مراقبتها:

- از مصرف سیگار خودداری نماید .
- از مصرف الکل خودداری نماید.
- استرس های خود را مدیریت کنید.
- بیماری زمینه ای فشار خون بالا و دیابت و... خود را کنترل کنید.



در صورت بروز علائم هشدار زیر به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:

- احساس گزگز و سردی در انگشتان دست و پا
- کبودی وسیع همراه با سفتی
- تب بالا و قرمزی و تورم محل
- درد شدید
- قرمزی و خارش بدن
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس

## مراقبت‌های بعد از آنژیوگرافی از راه دست در منزل:

### مصرف داروها:



- داروهای ضد انعقاد (آسپرین، پلاویکس و...) را طبق تجویز پزشک بعد از ترخیص از بیمارستان به طور منظم مصرف نمایید.
- سایر داروهای خود را با نظر پزشک به طور منظم مصرف کنید.
- داروهای ضد انعقاد (آسپرین و پلاویکس و...) خود را بدون هماهنگی با پزشک قطع نکنید.

### رعایت رژیم غذایی:



- رژیم غذایی کم نمک و کم چرب را رعایت نمایید.
- در صورت دیابتی بودن، رژیم خاص خود را جهت کنترل قند رعایت نمایید
- به منظور دفع ماده حاجب از بدن مایعات فراوان مصرف نمایید.

## میزان و محدوده فعالیت:



- بعد از ترخیص فعالیت عادی خود را می توانید از سر بگیرید.
- از کار سنگین و بلند کردن اجسام سنگین بیش از یک کیلوگرم تا چند روز خودداری نماید.
- تا یک هفته از رانندگی خودداری کنید.
- محل آنژیوگرافی را ماساژ ندهید.
- در صورت انجام آنژیوپلاستی به دنبال آنژیوگرافی و استنت گذاری جهت شروع ورزش یا فعالیت سنگین با پزشک خود مشورت نماید.
- در آنژیوگرافی از راه دست، از وارد آوردن فشار بر روی دست خودداری کنید و اجسام سنگین نیز بلند نکنید.

## مراقبت از زخم:



- دو روز پس از ترخیص می توانید حمام نمایید.
- پانسمان را پس از خیس و نرم شدن زیر آب بردارد و از ماساژ و لیف کشیدن روی محل آنژیو شده خودداری کند.
- نیازی به پانسمان مجدد نیست.
- از گذاشتن کیف آب گرم در محل آنژیوگرافی خودداری نمایید.