



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

مراقبت های بعد از آنژیوگرافی از راه پا (کشاله ران) کدامند ؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش پست آنژیوگرافی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T13-AC-05

پیگیری و ویزیت مجدد:



- یک هفته تا ده روز بعد از ترخیص همراه با داروهای مصرفی ، خلاصه پرونده و گزارش و سی دی آنژیوگرافی به مطب پزشک مراجعه نمایید.
- معاینات و بررسی های دوره ای را انجام دهید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه
تماس حاصل نمایید.

منبع: پروتکل سودارت - هندبوک آموزش به بیمار ام کاناپیو - راهنمای پیشگیری
و درمان بیماریهای قلبی و عروقی / دکتر اکبر نیک پژوه

سایر مراقبتها:

- از مصرف سیگار خودداری نمایید .
- از مصرف الکل خودداری نمایید.
- استرس های خود را مدیریت کنید.
- بیماری زمینه ای فشار خون بالا و دیابت و... خود را کنترل کنید.



در صورت بروز علائم هشدار زیر به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:

- احساس گزگز و سردی در انگشتان دست و پا
- کبودی وسیع همراه با سفتی
- تب بالا و قرمزی و تورم محل
- درد شدید
- قرمزی و خارش بدن
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس

مراقبتهای بعد از آنژیو گرافی در

منزل:

مصرف داروها:



- داروهای ضد انعقاد (آسپرین، پلاویکس و...) را طبق تجویز پزشک بعد از ترخیص از بیمارستان به طور منظم مصرف نمایید.
- سایر داروهای خود را با نظر پزشک به طور منظم مصرف کنید.
- داروهای ضد انعقاد (آسپرین و پلاویکس و....) خود را بدون هماهنگی با پزشک قطع نکنید.

رعایت رژیم غذایی:



- رژیم غذایی **کم نمک و کم چرب** را رعایت نمایید.
- در صورت دیابتی بودن، رژیم خاص خود را جهت کنترل قند رعایت نمایید
- به منظور دفع ماده حاجب از بدن مایعات فراوان مصرف نمایید.

میزان و محدوده فعالیت:



- بعد از ترخیص فعالیت عادی خود را می توانید از سر بگیرید.
- از کار سنگین و بلند کردن اجسام سنگین بیش از یک کیلوگرم تا چند روز خودداری نماید.
- تا یک هفته از رانندگی خودداری کنید.
- در آنژیوگرافی از پا بهتر است از توالی فرنگی استفاده کنید.
- محل آنژیوگرافی را ماساژ ندهید.
- در صورت بالا رفتن از پله ابتدا پای آنژیوگرافی نشده را روی پله قرار دهید.
- در صورت انجام آنژیوپلاستی به دنبال آنژیوگرافی و استنت گذاری جهت شروع ورزش یا فعالیت سنگین با پزشک خود مشورت نماید.

مراقبت از زخم:



- دو روز پس از ترخیص می توانید حمام نمایید.
- پانسمان را پس از خیس و نرم شدن زیر آب بردارد و از ماساژ و لیف کشیدن روی محل آنژیو شده خودداری کند.
- نیازی به پانسمان مجدد نیست.
- تا دو هفته از وان آبگرم استفاده نکنید و از شنا کردن خودداری نمایید.
- از گذاشتن کیف آب گرم در محل آنژیوگرافی خودداری نمایید.