



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

مشکلات شایع در حین یا بعد از دیالیز کدامند؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش دیالیز

تدوین: خرداد ۱۴۰۳

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱۴-AC-۰۳

تب و لرز:



علل: عفونت (بیماریهای عفونی)

درمان: استفاده از آنتی بیوتیک ها با نظر پزشک معالج

در صورت بروز هریک از علائم هشدار زیر
پزشک یا پرستار دیالیز را مطلع نمایید:



- تب و لرز
- سر درد
- درد قفسه سینه با انتشار به پشت
- گرفتگی عضلات
- خارش
- گیجی
- سردرد
- تهوع



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس
حاصل نمایید.

منبع: کتاب مراقبت های ویژه پرستاری در بخش های ICU، CCU، دیالیز
(مولفین معصومه ذاکری مقدم - منصره علی اصغرپور) چاپ سیزدهم ۱۴۰۱

سر درد:



ممکن است از علائم سندرم عدم تعادل باشد یا مربوط به استفاده از محلول دیالیز با ترکیب استات باشد یا کاهش میزان کافئین خون در حین دیالیز، در بیمارانی که قهوه می نوشند، باشد.

درمان: مصرف قرص استامینوفن در طی دیالیز با نظر پزشک معالج

پیشگیری:

- میزان جریان خون را در قسمت اول دیالیز کاهش داده شود
- محلول دیالیز با ترکیبات بی کربنات استفاده شود با نظر پزشک

خارش:



علل:

- چرخش سموم اورمیک در طی دیالیز و پس از آن
- افزایش میزان کلسیم و فسفر در خون
- افزایش هورمون پاراتیروئید
- آلرژن ها (هپارین، لوله های همودیالیز، گاز اتیلن اکساید)
- افزایش هیستامین (در نارسایی کلیه هیستامین افزایش می یابد)

درمان:

- چرب کردن پوست
- استفاده از اشعه گاما به جای اتیلن اکساید
- کنترل هایپر فسفاتمی
- اصلاح نقص آهن و پاراتیروئیدکتومی (پیشنهادی)
- استفاده از دیفن هیدرامین هیدروکساید، هیدروکسی زین ، زغال فعال شده خوراکی اریتروپویتین با نظر پزشک

مشکلات شایع حین یا بعد از همودیالیز کدامند؟



افت فشار خون (هایپوتنشن):

از جمله علل شایع افت فشار خون در طی دیالیز شامل: انتقال مقدار زیاد مایعات در طی دیالیز از عروق به دستگاه، افزایش زیاد وزن در بین دو جلسه دیالیز و کوتاه بودن مدت دیالیز، سطح سدیم محلول دیالیز پایین باشد، استفاده از محلول دیالیز گرم (کمتر از ۳۸ درجه باشد)، خوردن غذا در طی دیالیز، کم خونی شدید، مصرف داروهای ضد فشارخون قبل از دیالیز و عوامل قلبی در بیمار را شامل شود.

علائم افت فشارخون:

- گیجی
- سردرد خفیف
- تهوع
- کرامپ های عضلانی
- و برخی افراد حتی هیچ علامتی ندارند

جهت پیشگیری از افت فشار خون در حین دیالیز اقدامات

زیر توصیه می گردد:

- از افزایش وزن بیش از یک کیلو گرم در روز خودداری کنید.
- داروهای فشارخون خود را بعد از دیالیز مصرف کنید.
- در حین دیالیز قند خوراکی و یا غذا مصرف نکنید.
- در صورت بروز هریک از علائم بالا پرستار دیالیز را مطلع نمایید.

گرفتگی عضلات:



از جمله عوامل زمینه ساز گرفتگی عضلات موارد زیر می باشد:

- کاهش فشار خون در طی دیالیز
- بیمارانی که تحت دیالیز خشک قرار می گیرند
- استفاده از محلول دیالیز کم سدیم

درمان: طبق نظر پزشک تزریق سرم های با غلظت بالا ی نمکی

یا قندی (ترجیحا قندی)

پیشگیری:

- موارد پیشگیری از کاهش فشارخون در طی دیالیز را رعایت کنید.
- حرکات نرمشی جهت باز شدن گرفتگی عضلات انجام دهید.
- مصرف دارو با نظر پزشک در طی دیالیز جهت پیشگیری از انقباضات ناشناخته عضلانی
- در صورت بروز هریک از علائم بالا پرستار دیالیز را مطلع نمایید.

تهوع و استفراغ:



اغلب به دنبال افت فشارخون و یا علائم سندرم زودرس عدم تعادل در بیماران ایجاد می شود.

پیشگیری:

- داروهای فشارخون خود را بعد از دیالیز مصرف کنید.
- در حین دیالیز قند خوراکی و یا غذا مصرف نکنید.
- استفاده از داروهای ضد تهوع با نظر پزشک معالج

درد قفسه سینه و پشت:



علل احتمالی:

- شروع درمان با سرعت و شدت زیاد و به کار بردن صافی های بزرگ و به خصوص در افراد مسن و کسانی که فشار خون پایین دارند
- کاهش فشارخون
- کم خونی در افراد مسن
- التهاب پرده قلب (پریکاردیت)
- اضطراب

علائم: درد قفسه سینه (معمولا با درد پشت)

درمان:

- کم کردن دور پمپ و کاهش سرعت جریان خون و توقف اولترافیلتراسیون طبق نظر پزشک
- تعویض صافی دیالیز در صورت لزوم
- استفاده از اکسیژن با ماسک یا لوله بینی
- درمان پایین بودن فشار خون