



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

مولتیپل میلوما چیست؟



تهیه: کار گروه آموزش بیمار بخش کموتراپی

تدوین: مهر ۹۹

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان: info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان: www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

کد پمفلت: TV-AC-۰۷

➤ پاها را از نظر تروما و یا عفونت های احتمالی بررسی نمایید. (به دلیل اختلال حسی)
➤ از انداختن پاها روی هم خودداری نمایید . (استفاده از برخی داروهای جدید ، کاهش تحرک ، تغذیه ضعیف خطر تشکیل لخته افزایش می یابد) .

➤ از دوش گرفتن با آب گرم (حرارت بالا) به دلیل اختلالات حسی در فرد خودداری نمایید .

➤ از تغییر وضعیت ناگهانی به دلیل بروز ناگهانی شکستگی استخوان ، خودداری نمایید .

➤ از نرم کننده های مدفوع و مسهل استفاده نمایید .

➤ وعده های غذایی را در حجم کم و دفعات زیاد مصرف کنید .

➤ ایمنی خانه را از نظر سقوط ناگهانی بررسی کنید. (برداشتن قالیچه های کوچک در مسیر راه و ..)

➤ تحت نظر پزشک باشید .



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل

با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس

حاصل نمایید.

منبع : پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت

درمان بیماری چگونه است؟

✓ تسکین درد

✓ شیمی درمانی ترکیبی

✓ رعایت رژیم غذایی سرشار از پروتئین ،

کربوهیدرات، ویتامین ها و مواد معدنی

✓ تزریق خون در صورت شدید بودن آنمی

✓ پیوند مغز استخوان

چگونه باید از خود مراقبت کنید؟

➤ از بلند کردن اشیای سنگین اجتناب کنید.

➤ وضعیت صحیح راستایی بدن را در هنگام

نشستن و ایستادن و راه رفتن حفظ کنید .

➤ مایعات کافی و فیبر زیاد مصرف کنید .

➤ فعالیت در حد تحمل انجام دهید . (از فعالیت

شدید و بی حرکتی شدید خودداری نمایید.)

➤ در صورت بروز درد می توان از مسکن تجویزی

پزشک و ماساژ آهسته موضع استفاده نمایید .

➤ آزمایشات دوره ای بررسی عملکرد کلیه را انجام

دهید .

مولیتیل میوما چیست؟

در این بیماری بدخیمی سلول های پلاسما سل موجب می شود که مقادیر زیادی سلول های پلاسما در مغز استخوان جمع شود. توده ایجاد شده در درون مغز استخوان موجب ضایعات مخرب در استخوان می شود عملکرد طبیعی مغز استخوان کاهش یافته و سلول های غیرطبیعی پلاسما به رشد ادامه می دهند . توانایی سیستم ایمنی کاهش یافته و بیمار دچار آنمی (کم خونی) می شود این بیماری عمدتاً در بالغین می باشد .



مولیتیل میلوما در مغز استخوان

این بیماران نسبت به عفونت مستعد بوده و اغلب درد زیادی در اثر درگیری مغز استخوان تجربه می کنند .



علائم و نشانه های بیماری کدام است؟

- درد شدید استخوانی در اثر درگیری های کمر و مهره ها
- آنمی (کم خونی) در اثر حمله سرطان به مغز استخوان
- شکستگی استخوان در اثر از دست رفتن ساختارهای طبیعی استخوان (پوکی استخوان)
- افزایش ریسک ابتلا به عفونت در اثر ناتوانی مغز استخوان برای تولید سلول های سفید خون
- تحت فشار قرار گرفتن نخاع توسط توده بزرگ
- نارسایی کلیوی ناشی از اثر پروتئین بر کلیه

روش های تشخیص بیماری کدامند؟

- بررسی میزان نوع پروتئین خاص در ادرار (پروتئین منوکلونال یا پروتئین M : ایمونو گلوبولینی که در نتیجه عملکرد سلول های پلاسمای بدخیم تولید می شوند که کارآیی ندارند).
- بررسی میزان پروتئین M در خون
- بیوپسی مغز استخوان
- رادیوگرافی استخوان

عوامل خطر ایجاد کننده بیماری مولیتیل میلوما کدامند؟

- چاقی و وزن بالا
- سیگار
- پس از جراحی یا جراحی
- تاریخچه خانوادگی و سابقه قبلی
- داروهای ضدبارداری خوراکی یا هورمونی
- سن بالای ۴۰ سال
- حاملگی