



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

نارسایی کلیه چیست و چه علایمی دارد؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش دیالیز

تدوین: خرداد ۱۴۰۳

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۱۸-AC-۱۴T

نارسایی کلیه چه عواقبی به دنبال دارد؟

- اختلال آب و الکترولیت در بدن
- تشنج
- ادم ریه (تجمع مایع در ریه ها)
- ایست قلبی



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با
شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس
حاصل نمایید.

.....

منبع: کتاب مراقبت های ویژه پرستاری در بخش های ICU، CCU، دیالیز
(مولفین معصومه ذاکری مقدم - منصره علی اصغریور) چاپ سیزدهم ۱۴۰۱ -
برونر و سودارث ۲۰۲۰

علایم و شکایات نارسایی کلیه کدامند؟

در نارسایی حاد:

- کاهش حجم ادرار یا فقدان ادرار
- سستی، بی حالی، تحریک پذیری، سردرد
- تهوع و استفراغ، یبوست، اسهال
- کوتاهی نفس هنگام فعالیت یا در هنگام استراحت

در نارسایی مزمن:

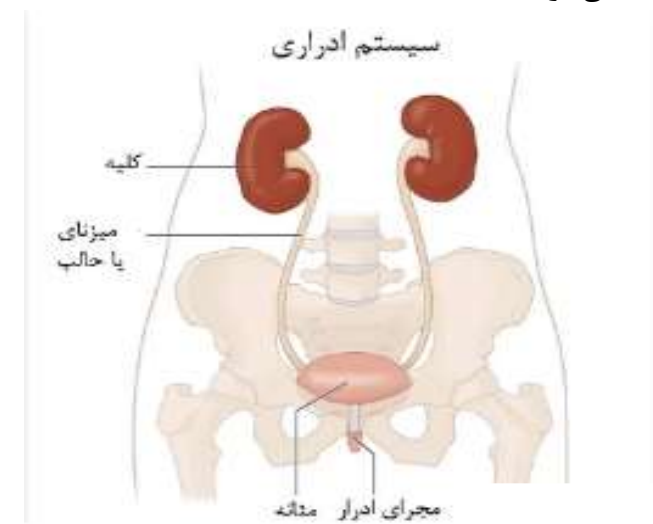
- کسالت عمومی و خستگی و خواب آلودگی احساس
بی تفاوتی
- از دست دادن اشتها، طعم فلز در دهان، خارش
خشکی و تغییر رنگ در پوست کبود شدن سریع
رنگ زرد مو و ناخن نازک و شکننده می شود
- درد و سوزش کف پاها (پاهای بی قرار)
- کاهش حجم ادرار و یا فقدان ادرار
- کم خونی، افزایش فشارخون، تنفس کوتاه، تورم
- فقدان عادت ماهانه در زنان و ناتوانی جنسی در
مردان

دستگاه ادراری چیست؟

سیستم ادراری از دو کلیه و دو حالب و مثانه و پیشابراه تشکیل شده است ادرار توسط کلیه ها تولید می شود و از طریق مثانه و پیشابراه از بدن خارج می شود.

کلیه ها یک جفت ارگان لوبیایی شکل هستند که در دوطرف پهلوها در پشت قرار گرفته اند

هر کلیه از میلیون ها نفرون تشکیل شده است که مسئول فیلتر کردن خون و تولید ادرار در بدن است. ادراری که در نفرون ها تشکیل می شود از طریق میزنای از هر کلیه وارد مثانه می گردد.



تصویر دستگاه ادراری در بدن

کلیه ها چه عملکردی در بدن دارند:

- تنظیم تعادل آب بدن توسط کلیه ها صورت می گیرد و نتیجه ی آن تشکیل ادرار است.
- همزمان با عبور خون از کلیه ها پالایش و پاکسازی مواد حل شده در خون صورت می گیرد.
- تنظیم فشارخون از جمله کارکردهای مهم کلیه است
- کلیه ها همچنین مسئول تبدیل شکل نهایی ویتامین د در بدن است ویتامین د برای تنظیم تعادل طبیعی کلسیم در بدن ضروری است.
- تنظیم تولید سلولهای قرمز خون (تولید اریتروپوئیتین جهت تحریک مغز استخوان به تولید سلولهای قرمز خون از کلیه ها تولید می شود)

نارسایی کلیه چیست؟

ناتوانی کلیه در دفع مواد زائد بدن و تولید ادرار را نارسایی کلیه می گویند که می تواند حاد یا مزمن رخ دهد

نارسایی حاد ناشی از کاهش جریان خون یا به دنبال بیماری یا آسیب ناگهانی کلیه رخ می دهد و برگشت پذیر می باشد ولی در صورت عدم درمان به موقع می تواند حتی مرگبار باشد.

نارسایی مزمن کلیه از دست دادن آهسته و پیشرونده عملکرد کلیه است که به بیماری مرحله آخر کلیه منجر می شود .

نارسایی مزمن کلیه فرایندی برگشت ناپذیر است که نیاز به دیالیز و پیوند کلیه را منجر می شود.

علل و عوامل موثر در نارسایی کلیه کدامند:

در نارسایی حاد کلیه :

- داروها، مواجهه با مواد شیمیایی، فلزات، رنگ های حاجب، شیمی درمانی
- شوک
- عفونت خونی
- نارسایی احتقانی قلب
- انسداد مجرای ادرار ناشی از تومور یا چسبندگی
- التهاب عروق (واسکولیت)
- ضربه ها ، سوختگی
- عفونت

در نارسایی مزمن کلیه :

- سنگهای کلیه
- سن بالا
- دیابت شیرین
- عفونت کلیه
- کلیه پلی کیستیک
- نقص های ژنتیکی (کلیه های کوچک، نعل اسبی و...)
- تومور
- فشار خون بالا
- نارسایی چند ارگان بدن
- جراحی های اخیر قلب و عروقی