



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

نوزاد کم وزن چیست و چگونه مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش NICU

تدوین: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۰۷-AC-15T

علائم هشدار که در صورت بروز باید به
پزشک مراجعه کنید:



ناتوانی در شیر خوردن: نوزاد تمایلی به مکیدن ندارد یا خیلی ضعیف است.

تغییر دمای بدن: بدن نوزاد سرد است و با لباس گرم نمی‌شود، یا نوزاد تب دارد.

مشکلات تنفسی: تنفس تند، ناله کردن یا وقفه در تنفس.

تغییر رنگ پوست: زردی شدید، کبودی دور لب یا پریدگی رنگ.

کاهش ادرار: نوزاد کمتر از ۶ بار در شبانه‌روز پوشک خود را خیس می‌کند.

***نوزادان کم‌وزن قهرمانان کوچکی هستند که با عشق، گرما و تغذیه مداوم شما، به سرعت به هم‌سالان خود می‌رسند. صبوری و دقت شما در این هفته‌های اول، ضامن سلامت آینده آن‌هاست.



در صورت داشتن هر گونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس
حاصل نمایید.

گام‌های موفقیت در منزل:

وزن‌کشی منظم طبق دستور پزشک (معمولاً هفتگی).



مصرف قطره‌های ویتامین و مکمل طبق تجویز متخصص.



انجام به موقع واکسیناسیون (وزن کم مانعی برای واکسن نیست، مگر با تشخیص پزشک).



یادداشت کردن تعداد دفعات شیردهی و ادرار روزانه.

نوزاد کموزن به چه نوزادی گفته می‌شود؟

نوزادانی که هنگام تولد وزنی کمتر از ۲۵۰۰ گرم دارند، در گروه نوزادان کموزن قرار می‌گیرند. این نوزادان به دلیل جثه کوچک‌تر، ذخایر چربی کمتری داشته و به مراقبت‌های ویژه‌ای برای گرم ماندن، تغذیه و پیشگیری از عفونت نیاز دارند.



چرا مراقبت ویژه ضروری است؟

بدن این نوزادان زودتر سرد می‌شود، سیستم ایمنی آن‌ها حساس‌تر است و برای رشد سریع به انرژی و مواد مغذی بیشتری نیاز دارند. با مراقبت صحیح، این نوزادان می‌توانند به سرعت رشد کرده و به وزن ایده‌آل برسند.

سه اصل حیاتی در مراقبت

حفظ گرمای بدن (روش آغوشی یا کانگورو)

نوزادان کموزن به سرعت گرمای بدن خود را از دست می‌دهند. تماس پوست با پوست: بهترین راه گرم نگه داشتن نوزاد، قرار دادن او روی سینه عریان مادر یا پدر است. پوشش مناسب: همیشه از کلاه نخی، جوراب و لایه‌های مناسب لباس استفاده کنید. دمای اتاق: دمای اتاق نوزاد باید ثابت و بین ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتی‌گراد باشد.



پیشگیری از عفونت

شستن دست‌ها: قبل از هر بار تماس با نوزاد، دست‌ها باید با صابون شسته شوند. محدود کردن ملاقات: تا زمانی که وزن نوزاد به حد مطلوب نرسیده، از پذیرش مهمان و حضور در مکان‌های شلوغ خودداری کنید.

تغذیه با شیر مادر (داروی رشد نوزاد)

شیر مادر برای نوزاد کموزن حکم دارو را دارد. دفعات شیردهی: نوزاد کموزن زود خسته می‌شود؛ لذا باید با دفعات زیاد (هر ۱.۵ تا ۲ ساعت) و حجم کم تغذیه شود. بیدار کردن نوزاد: اگر نوزاد بیش از ۳ ساعت خوابید، باید او را برای شیردهی بیدار کرد. شیردهی با قاشق یا قطره‌چکان: اگر نوزاد قدرت مکیدن کافی ندارد، شیر دوشیده شده مادر را با ابزار کمکی به او بدهید.

