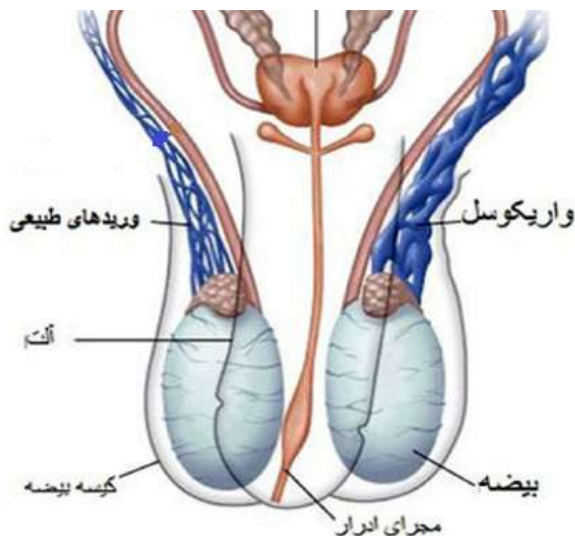




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گل‌سار

واریکوسیلکتومی چیست و چگونه مراقبت کنید؟



کارگروه آموزش بیمار بخش جراحی

تدوین: مهر ۱۴۰۰

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

آدرس: رشت - گل‌سار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱-AC-۰۰۹

✓ همواره محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید.

✓ لباس زیر خود را روزانه تعویض کنید.

✓ معمولاً پس از گذشت ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل طبق نظر

پزشک جهت کشیدن بخیه مراجعه نمایید.

✓ محل جراحی را همواره از نظر ترشح، التهاب، قرمزی،

درد شدید بررسی نمایید، در صورت بروز علائم با پزشک

تماس یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

در صورت بروز علائم هشدار زیر به پزشک اطلاع



دهید یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید:

➤ تب بالاتر از ۳۸ درجه

➤ عفونت و التهاب و قرمزی محل عمل

➤ خونریزی یا ترشح زیاد از محل جراحی

➤ تورم شدید در ناحیه عمل یا بیضه ها

پیگیری و ویزیت مجدد:



➤ در زمان مقرر جهت کشیدن بخیه به مطب پزشک مراجعه نمایید.

➤ حدود ۳ الی ۴ ماه پس از عمل اولین آزمایش بررسی

اسپرم انجام می شود و پس از آن با همین فاصله یکسان

یا تا زمان بارداری همسر آزمایش انجام می گردد. اگر زوج

پس از درمان همچنان نابارور باشد توصیه به انجام روش

های کمک باروری می گردد.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل

با شماره تماس ۳۴۹۰۰ - داخلی بخش تماس حاصل نمایید.

منبع: برونر سودارت کلیه و مجاری ادراری ۲۰۲۰

چگونه بعد از جراحی در منزل از خود مراقبت کنید:

رعایت رژیم غذایی:



➤ برای پیشگیری از یبوست از میوه ها و سبزیجات بیشتر و مایعات کافی استفاده کنید.

➤ رژیم غذایی عادی خود را مطابق دستور پزشک رعایت کنید.

میزان و محدوده فعالیت:



➤ به مدت یک تا دو هفته در منزل استراحت نمایید.

➤ ۵ تا ۱۰ روز پس از جراحی می توانید، فعالیت های عادی خود را انجام دهید.

➤ تا چهار هفته اول پس از عمل از انجام کار های سنگین خودداری نمایید و پس از آن ورزش و فعالیت های که باعث عود واریکوسل نمی شود، بلامانع است.

➤ تا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های زناشویی خودداری نمایید.

مراقبت از زخم جراحی و استحمام:



✓ قبل از ترخیص از بیمارستان پانسمان تعویض خواهد شد.

✓ در صورتی که محل زخم ترشحاتی ندارد ۱ الی ۲ روز پس از

عمل می توانید پانسمان را بردارید و حمام نمایید و نیازی

به پانسمان مجدد نمی باشد.

✓ در صورتی که محل زخم ترشحاتی ندارد ۱ الی ۲ روز پس از

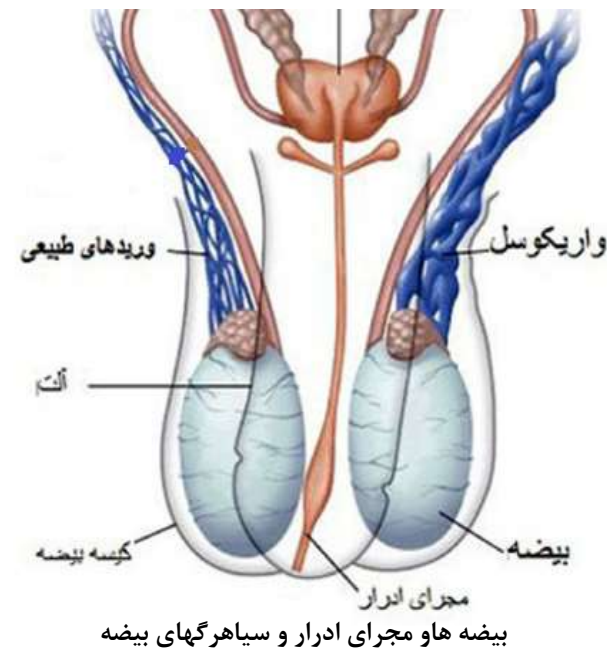
عمل می توانید پانسمان را بردارید و حمام نمایید و نیازی

به پانسمان مجدد نمی باشد.

✓ از آلوده شدن محل عمل خودداری نمایید.

واریکوسل (Varicocele) چیست؟

واریکوسل شایع ترین علت قابل اصلاح ناباروری در مردان است. واریکوسل به علت اتساع غیر طبیعی شبکه وریدی (سیاهرگی) بالای بیضه ها ایجاد می شود. در ۹۰ درصد موارد طرف چپ و در ۱۰ درصد موارد دو طرفه است. واریکوسل می تواند باعث کاهش رشد بیضه ها و در نهایت کوچک شدن بیضه گردد. همچنین با اثر بر اسپرم ها باعث کاهش حرکت و تعداد آنها و تغییر شکل ظاهری آنها شود. واریکوسل به طور مستقیم اثری بر توانایی جنسی یا ایجاد انزال زودرس ندارد.



واریکوسل چه علایمی ایجاد می کند؟

این بیماری می تواند هیچ علامتی نداشته باشد، یا چندین علامت به همراه داشته باشد، شامل:

- درد می تواند به صورت تیز و قابل تشخیص باشد یا به صورت مبهم باشد.
- درد می تواند با ایستادن با فعالیت های ورزشی بیشتر شود.
- درد در طول روز بیشتر می شود.
- درد در هنگام دراز کشیدن به پشت کمتر می شود.
- معمولا واریکوسل در هنگام ناباروری با معاینات دوره ای تشخیص داده می شود.
- زمانی که بیمار تورم یا تفاوت در سایز بیضه ها احساس کند می توان به این بیماری شک کرد.

واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود؟

دقیق ترین راه تشخیص واریکوسل، معاینه فرد توسط متخصص ارولوژی و سونوگرافی می باشد.

درمان واریکوسل:

تنها روش درمانی آن جراحی (به روش باز یا لاپاراسکوپي) می باشد. تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتور های گوناگون مانند شدت واریکوسل سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل و داشتن و یا نداشتن فرزند) دارد. روش های معمول جرای شامل:

واریکوسلکتومی:

در این عمل سیاهرگهای متورم به هم گره زده می شود تا جریان خون به جای آن به سیاهرگهای سالم برود.

آمبولیزاسیون:

در این روش از لوله کوچک (کاتتر) برای قرار دادن کویل های فلزی یا سایر موارد مسدودکننده در سیاهرگ ها جهت قطع جریان خون به رگهای متورم استفاده می شود. (که ندرتا استفاده می شود).

روش هایی مانند جراحی لاپاراسکوپي یا عروقی انتخاب ارجح نمی باشند.

عوارض واریکوسل:

عوارض کوتاه مدت:

- درد یا عفونت زخم یا خونریزی یا خونمردگی اطراف ناحیه عمل
- در برخی از موارد درد خفیفی برای مدتی باقی می ماند یا بی حسی اطراف ناحیه عمل یا پوست کیسه بیضه ایجاد شود.

عوارض بلند مدت:

- عود واریکوسل (در ۵ تا ۱۰ درصد موارد)
- هیدروسل (تجمع مایع اطراف بیضه) که در صورت لزوم نیاز به جراحی هیدروسل دارد.
- کوچک شدن بیضه کمتر از ۱ درصد
- عدم بهبود باروری