



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

پارگی زودرس کیسه آب

چیست؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش زایمان

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۰۱-AC-۱۰-T



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه
تماس حاصل نمایید.

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز و پرستاری - بهداشت مادران و نوزادان

➤ در صورتی که پارگی کیسه آب قبل از هفته ۳۴ رخ دهد، وضعیت کمی جدی تر خواهد بود. در صورتی که نشانه ای از عفونت مشاهده نشود، پزشک سعی میکند تا با بستری در بیمارستان و استراحت مطلق و دارو زمان زایمان را عقب بیندازد وضعیت مادر و جنین بررسی می شود و زمانی که پزشک داد ریه های جنین به اندازه کافی بالغ شده است، اقدامات لازم جهت زایمان را انجام می دهد. پس از این که نوزاد به دنیا آمد، نوزاد به بخش ویژه مراقبت از نوزادان نارس منتقل شده و تحت نظارت قرار می گیرد.

به موارد زیر توجه کنید:



- در صورتی که برای شما استراحت مطلق توصیه شده باشد، دقیقاً باید طبق دستورات پزشک تا زمانی که وی توصیه کرده است در بستر استراحت نمایید.
- برای حمام نباید از وان استفاده کنید.
- از دوش واژینال خودداری نمایید.
- از مقاربت خودداری کنید.
- در صورت بروز خروج ناگهانی و یا نشت کم و مداوم مایع از واژن و خیس شدن دایم لباس زیر با اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

پارگی زودرس کیسه آب چیست؟

در اولین هفته هایی که جنین داخل رحم تشکیل می شود، کیسه ای به دور او شکل می گیرد که درون این کیسه، مقداری آب وجود دارد. این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و ضروری است مایع آمنیوتیک نامیده می شود. جنین تقریباً در داخل این مایع شناور است. در صورتی که زودتر از زمان زایمان کیسه پاره شود به آن پارگی زودرس کیسه آب می گویند.



چه عواملی باعث پارگی کیسه آب می شوند؟

- مایع رحمی (آمنیوتیک) زیاد
- نارسایی دهانه رحم
- سابقه قبلی پارگی کیسه آب
- سابقه زایمان های زودرس
- عفونت بخصوص عفونت واژن، دهانه رحم
- کمبود ویتامین سی و مس در بدن
- حاملگی های متعدد

پارگی کیسه آب چه علائم و نشانه هایی دارد؟

خروج ناگهانی و یا نشت کم و مداوم مایع از واژن و خیس شدن دایم لباس زیر به عنوان شکایتی که خانم باردار مطرح می کند. در معاینه پرینه خیس است، ارتفاع رحم کاهش یافته، بدن جنین در لمس شکم بهتر مشخص می شود.

چگونه پارگی کیسه آب تشخیص داده می شود؟

- شرح حال و علائم بالینی مادر باردار
- معاینه واژینال: مشاهده خروج مایع از دهانه رحم
- انجام تست فرن: نمونه ای از مایع خارج شده از واژن را زیر میکروسکوپ در مقایسه با مایع آمنیوتیک مشاهده می کنند.
- تست نیتراژین: نوعی آزمایش با کاغذ نیتراژین که در تماس با مایع داخل رحمی که از واژن خارج شده از زرد به آبی تغییر می کند.
- سونوگرافی: کاهش مایع رحمی را نشان می دهد.
- تست آمنوشور: روش غیر تهاجمی، یک سوآپ استریال را به مدت یک دقیقه داخل واژن می نمایند و سپس داخل ویال که حاوی حلال مخصوص است نموده و بعد از یک دقیقه اگر خطی بر روی نوار ظاهر شد نشانه پارگی کیسه آب است .

عوارض احتمالی پارگی کیسه آب کدامند؟

- احتمال زایمان و به دنیا آمدن نوزاد به صورت نارس
- بروز مجدد پارگی کیسه آب
- سندرم زجر تنفسی نوزاد (خصوصاً در کمتر از ۳۷ هفته حاملگی)
- احتمال بروز عفونت در مادر و جنین
- جدا شدن جفت و پرولاپس بند ناف

در پارگی کیسه آب اقدامات درمانی کدامند؟

- نوع درمان در پارگی کیسه آب به سن حاملگی، احتمال بروز عفونت مایع آمنیوتیک و میزان مایع آمنیوتیک باقیمانده و وضعیت جنین دارد:
- اگر پارگی کیسه آب زمانی رخ دهد که ۳۷ هفته از بارداری گذشته باشد، و جنین آمادگی به دنیا آمدن را دارد القاء زایمان و ختم بارداری صورت می گیرد.
- اگر کیسه آب بین هفته ۳۴ تا ۳۷ پاره شده باشد. ممکن است پزشک برای کاهش احتمال ایجاد عفونت با استفاده از دارو زایمان شما را جلو بیندازد و ختم بارداری دهد.