



بیمارستان گلزار

هولتر مانیتورینگ قلبی چیست ؟



**تهیه و تنظیم: بخش تست ورزش، هولتر، اکو
واحد آموزش بیمارستان گلزار**

تاریخ تدوین: آذر ۱۳۹۵

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info.golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

کد پمفلت: T۱۴-AC-۰۲

نکات قابل توجه پس از بستن دستگاه هولتر مانیتورینگ کدام

۱- انجام تمامی فعالیتهای روزانه به شکل معمول ادامه دهید.

۲- از خوابیدن به سمت دستگاه خودداری نمایید.

۳- از وارد آمدن هر گونه ضربه به دستگاه خودداری نمایید.

۴- از وسایل برقی مانند تلفن بی سیم و تلفن همراه استفاده نکنید.

۵- در ساعت تعیین شده جهت باز کردن دستگاه مراجعه نمایید.

آمادگی های لازم قبل از هولتر کدامند؟

۱- شب قبل از هولتر حمام کنید.

۲- جهت هولتر فشار خون لباس راحت بپوشید.

۳- در مردان: جهت هولتر ریتم موهای ناحیه ی قفسه سینه را کوتاه نمایید.

از این روش در چه مواردی استفاده می گردد؟

- * بررسی فشار خون در زمان حاملگی
- * افرادی که در مراجعه به پزشک به علت استرس به طور کاذب دچار افزایش فشار خون می شوند.
- * ارزیابی فشارخون مقاوم به دارو
- * بررسی اثر داروهای پایین آورنده فشار خون
- * بررسی علایم همراه با فشار خون بالا
- * تصمیم گیری برای شروع دارو در بیماران
- * اطمینان از موثر بودن دارو در طول ۲۴ ساعت
- * تشخیص بالا رفتن فشار خون در طول شب
- * بررسی فشار خون و نبض در حین کارهای روزانه



هولتر ریتم

هولتر (پایشگر) فشار خون :

در این روش دستگاه فشار سنجی که توسط کامپیوتر برنامه ریزی می شود در فواصل تعیین شده به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت در حالیکه شما به فعالیتهای معمول روزمره مشغول هستید فشار خون و ضربان قلب شما را اندازه گیری و ثبت می کند.



هولتر فشارخون

هولتر مانیتورینگ چیست؟ شامل:

هولتر مانیتورینگ ریتم قلب :

دستگاه کوچکی است که فعالیت الکتریکی قلب را به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت ثبت و ضبط می کند بدین ترتیب اگر در این مدت هر گونه بی نظمی در تپش قلب فرد به وقوع بپیوندد، ثبت و ضبط می شود و سپس پزشک متخصص قلب با بررسی اطلاعات ثبت شده آن می تواند مشکلات مربوطه را تشخیص و بررسی نماید.

هولتر مانیتورینگ ریتم قلب در واقع عبارت کامل آن پایشگر نوار قلب است که برای تشخیص بی نظمی های تپش قلب به کار می رود. این پایشگر شامل یک دستگاه است که توسط تعدادی سیم (الکتروود) به چسب هایی که روی تنه بیمار چسبانده شده اند، وصل می شود.