



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

چگونه از سوند ادراری مراقبت کنید؟



تحت نظارت کارگروه آموزش بیمار بخش جراحی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۱۰-AC-T1



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۳۴۹۰۰ - داخلی بخش جراحی یک تماس
حاصل نمایید.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۰

هندبوک آموزش به بیمار ام کانایو

- در صورت عدم محدودیت از نظر پزشک جهت جلوگیری از عفونت مایعات فراوان بنوشید.
- اگر به هر دلیلی سوند ادرار خارج شد یا نشت ادرار داشت به پزشک اطلاع دهید.
- در تاریخ مقرر جهت خروج لوله ادراری مراجعه کنید. هرگز خودتان اقدام به کشیدن یا خارج کردن لوله ادراری نکنید.

در صورت بروز علایم زیر به پزشک اطلاع دهید یا به اورژانس مراجعه کنید:

- در صورتی که بیش از ۴ ساعت پس از بررسی کامل از نظر عدم تا خوردگی یا پیچ خوردگی لوله ادرار در کیسه ادرار جمع نگردید.
- در صورت نشت اطراف لوله ادرار
- درد و تورم و حساسیت در اطراف محل خروج لوله ادراری
- ایجاد ترک در لوله ادراری
- بیرون زدن لوله ادراری
- بروز تب و لرز

سوند ادراری چیست؟

لوله ای قابل انعطاف و باریک که از طریق پیشابراه داخل مثانه قرار می گیرد، در سر آن بالنی وجود دارد که پس از باد شدن در داخل مثانه ثابت می شود و از سر خوردن و خارج شدن لوله خودداری می کند. انتهای لوله ادراری به کیسه تخلیه ادرار وصل می شود. برای جلوگیری از خم شدن و کشیده شدن لوله با چسب به ران ثابت نگه داشته می شود. جایگذاری لوله ادراری برای اهداف درمانی و تشخیصی به کار می رود.



عوارض جانبی استفاده از سوند ادراری کدام است؟

- عفونت دستگاه ادراری
- مسدود شدن لوله
- عفونت کلیه
- اختلال در ادرار کردن پس از برداشتن لوله

چگونه از سوند ادراری مراقبت کنید؟

- همواره کیسه ادرار را در وضعیت های مختلف (خوابیده، نشسته و ایستاده) پایین تر از سطح مثانه نگه دارید تا از برگشت ادرار به مثانه جلوگیری کنید.
- هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.
- از کشیدن و تاخوردن و پیچ خوردن لوله ادرار خودداری کنید.
- کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یا زمانی که بیش از نیمی از کیسه ادرار پر شد تخلیه نمایید.
- جهت تخلیه ادرار دریچه انتهای کیسه را باز کنید. ظرفی مناسب برای اینکار تهیه نمایید.

➤ در صورت نیاز به اندازه گیری حجم ادرار دارید، ادرار را در داخل ظرفی مدرج خالی و سپس عدد مورد نظر را یادداشت نمایید.

➤ در انتهای کار دستان خود را با آب و صابون بشویید.

➤ ناحیه پرینه و اطراف لوله ادراری را روزی دو بار با آب و صابون ملایم شستشو و سپس به آرامی خشک نمایید.

➤ ناحیه مقعد را نیز برای پیشگیری از انتقال آلودگی به ناحیه لوله ادراری بعد از هر بار دفع مدفوع با آب و صابون ملایم شستشو نمایید.

➤ می توانید با وجود لوله ادراری حمام نمایید. پس از حمام کردن ناحیه پرینه و لوله و کیسه ادرار را خشک نمایید.