



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

چگونه از لوله نفروستومی مراقبت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار بخش جراحی

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: T۱-AC-۱۱



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل با
شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش جراحی مربوطه
تماس حاصل نمایید.

منبع: برونر سودارث کلیه و مجاری ادراری ۲۰۲۰

➤ در صورت کاهش حجم ادرار، بروز تب، درد پشت
و کدر و بد بو شدن ادرار به پزشک اطلاع دهید.

➤ در زمان مقرر جهت خروج یا تعویض
نفروستومی و ویزیت مجدد مراجعه نمایید.

➤ برای بعضی از بیماران که انسداد غیر قابل اصلاح
با جراحی در حالب دارند نفروستومی دائمی لازم
است تا باعث نارسایی کلیه و دیالیز نگردد.

لوله نفروستومی چیست؟

برای بیمارانی که نیاز است جهت خروج ادرار از کلیه از مسیر دیگری استفاده شود، لوله ای از راه پوست در پهلوی بیمار به داخل کلیه قرار داده می شود که سوند نفروستومی نام دارد. لذا رعایت نکات زیر در مراقبت و پیشگیری از عوارض احتمالی مانند انسداد، عفونت و... کمک خواهد کرد:



چگونه از لوله نفروستومی مراقبت کنید:

- جهت پیشگیری از عفونت و شستشوی هرچه بهتر کلیه روزانه به میزان ۸-۱۰ لیوان آب بنوشید (در صورتی که محدودیت مصرف ندارید).
- از خم کردن، بستن و یا پیچ خوردن لوله نفروستومی خودداری نمایید.
- همواره کیسه تخلیه ادرار را پایین تر از کمر خود نگه دارید.
- همیشه دستان خود را قبل و بعد مراقبت از نفروستومی با آب و صابون بشویید.
- هنگام وصل کردن نفروستومی به کیسه ادرار از دستکاری انتهای لوله پرهیز کنید.
- پوست اطراف نفروستومی را تمیز و خشک نگه دارید.

- چنانچه اطراف نفروستومی پانسمان دارید طبق نظر پزشک پانسمان را روزانه تعویض نمایید.
- با لوله نفروستومی می توانید دوش بگیرید.
- در هنگام حمام کردن با لوله نفروستومی از قرار گرفتن در وان یا جکوزی خودداری نمایید.
- در صورتی اطراف نفروستومی نشت زیاد ادرار دارید یا نفروستومی خارج شد، بلافاصله به پزشک اطلاع دهید.