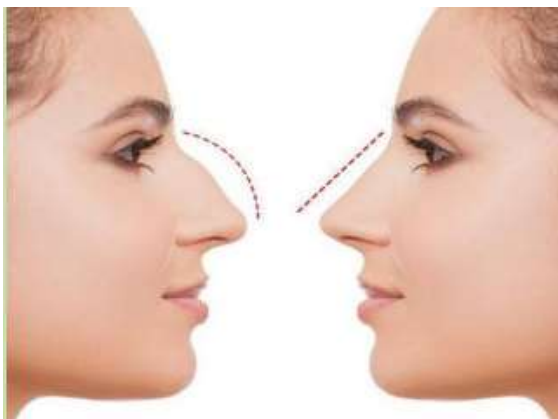




بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

چگونه بعد از عمل زیبایی بینی از خود مراقبت کنید؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش بیمار

تدوین: مهر ۹۹

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

کد پمفلت: TV-AC-۰۹

۲۶- از دست زدن عاداتی به بینی خود جدا اجتناب نمایید.

۲۷- در زمان های تعیین شده به مطب پزشک جهت بررسی وضعیت بینی خود مراجعه نمایید.

در صوت بروز علائم زیر به پزشک



اطلاع رسانی کنید:

- خونریزی از بینی
 - علائم عفونت (تب - قرمزی و درد در اطراف برش ها و ترشح چرکی از محل برش ها)،
 - گرفتگی بینی: کمی گرفتگی بعد از عمل طبیعی است و به تدریج کاهش می یابد اما اگر شدیدتر و بدتر شد.
- اطلاع دهی د.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل

با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش تماس حاصل

نمایید.

۲۰- تا دو هفته بعد از عمل فین نکنید ، می توانید ترشحات را بالا بکشید تا وارد حلق شما شده و خارج شوند ولی نباید فین بکنید .

۲۱- از ورزش های سنگین تا هشت هفته خودداری نمایید.

۲۲- به مدت ۱۴-۱۰ روز از مکالمه طولانی مدت تلفنی و فعالیت زیاد و بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمایید.

۲۳- به مدت ۱ ماه شنا نکنید .

۲۴- به مدت ۶ هفته از مواجهه با نور آفتاب یا وسایل برنزه کننده بپرهیزید . گرما باعث تورم بینی می شود.

۲۵- به مدت ۶-۷ هفته از عینک آفتابی استفاده نکنید .

عمل سیتورینوپلاستی چیست؟

سیتورینوپلاستی، ترکیبی از دو جراحی سیتوپلاستی (جراحی انحراف بینی) و رینوپلاستی (جراحی زیبایی بینی) است. در این جراحی، مشکلات ناشی از انحراف تیغه میانی بینی و مشکلات ظاهری بینی همانند قوز و اندازه نوک بینی از بین اصلاح می گردد. در ماههای اول بعد از عمل، بینی ورم داشته و نتیجه نهایی عمل بینی حدود شش ماه بعد از عمل مشخص می شود. البته در مورد بینی هایی با پوست ضخیم (بینی گوشتی) تا یکسال هم ممکن است طول بکشد.

چگونه بعد از عمل زیبایی بینی از خود مراقبت

کنید:

- ۱- در هنگام استراحت و خواب از دو بالش استفاده کنید تا کبودی و تورم ناحیه عمل بهبود بخشد.
- ۲- ممکن است داخل بینی تامپون گذاشته شود که معمولاً با نظر پزشک در زمان معین خارج می گردد. جهت خارج کردن در زمان تعیین شده به مطب مراجعه نمائید.
- ۳- پانسمان جلوی بینی را می توانید در صورت آلوده شدن به ترشحات خونابه ای تعویض نمائید. (این کار تا وقتی که ترشحات بینی قطع شود ادامه دهید)

۴- تا زمانی که پزشک صلاح بداند باید گچ یا قالب روی بینی در محل خود باقی بماند. لذا آن را خشک نگه دارید و به آن دست نزنید.

۵- پس از عمل از کمپرس سرد طبق نظر جراح به مدت دو روز (۴۸ ساعت) استفاده کنید که می تواند از کبودی ناحیه عمل و دور چشم پیشگیری نماید.

۶- در چند روز اول بعد از عمل ممکن است کمی ترشح از بینی خارج شود که می توانید پاک نمایید واز دست زدن به بینی خودداری کنید.

۷- محل برش را تمیز و خشک نگه دارید و از دست زدن یا خاراندن محل برش خودداری کنید، زیرا این امر می تواند خطر عفونت را افزایش دهد.

۸- از اعمالی که باعث حرکت شدید عضلات صورت می شود. مانند گریه کردن، خندیدن و صحبت کردن زیاد در هفته اول پرهیز نمائید.

۹- با دهان باز عطسه کنید.

۱۰- پس از خروج تامپون طبق نظر پزشک روزی سه بار داخل بینی را با سرم نرمال سالین شستشو نمایید.

۱۱- تا حد امکان در روز های اول سر خود را به جلو خم نکنید.

۱۲- می توانید ۲۴ ساعت بعد از عمل حمام بروید ولی نباید سر و صورت خود را خیس کنید.

۱۳- هیچ وسیله ای را برای تمیز کردن بینی داخل آن نکنید.

۱۴- غذاهایی که به جویدن طولانی مدت احتیاج دارند را در یک هفته اول پس از عمل استفاده نکنید.

۱۵- دندان ها را به آرامی با مسواک نرم مسواک کنید. از دستکاری لب بالا خودداری کنید.

۱۶- از مصرف داروهای بدون نسخه پرهیز نمائید و فقط داروهای تجویز شده توسط پزشک جراح را مصرف نمائید.

۱۷- چسب های اطراف بینی به هیچ عنوان خیس نکنید.

۱۸- داروهای تجویز شده را بطور کامل استفاده کنید.

۱۹- بعد از برداشتن قالب بینی و کشیدن بخیه توسط پزشک می توانید از مواد آرایشی جهت پوست اطراف بینی استفاده کرد.