



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

کولونوسکوپي چیست و چگونه انجام می گیرد؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش بیمار بخش اندوسکوپي و

کولونوسکوپي

تدوین: آذر - ۹۵

ویرایش: پاییز ۱۴۰۵

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰ - ۰۱۳

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

T۲۰-AC-۰۴

بعد از کولونوسکوپي چه مواردی را باید رعایت نمایید؟

- ❖ بعد از کولونوسکوپي ممکن است به علت پرهوایی شکم احساس درد کنید که دفع گاز به بهبودی کمک خواهد کرد.
- ❖ اگر نمونه برداری انجام گیرد یا پولیپ برداشته شود، ممکن است تا چند روز رگه های خونی در مدفوع بیمار مشاهده نمایید.
- ❖ در صورت برداشتن پولیپ جهت جلوگیری از خطر خونریزی تا چند روز از مصرف داروهای ضد انعقاد طبق دستور پزشک خودداری نمایید.
- ❖ از فعالیت شدید بعد از کولونوسکوپي خودداری نمایید.
- ❖ از رانندگی بعد از کولونوسکوپي خودداری نمایید.
- ❖ رژیم عادی خود را در منزل از سر بگیرید.
- ❖ ویزیت های بعدی را پیگیری نمایید.
- ❖ در صورت ارسال نمونه جهت پاتولوژی جواب را پیگیری و به رویت پزشک معالج خود برسانید.
- ❖ در صورت بروز علائم هشداري چون درد یا نفخ شکم، خونریزی، تب، رنگ پریدگی و تعریق به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه دریافت آمادگی و مراقبت در منزل با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی

بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

برونر و سودارث گوارش ۲۰۲۰

هندبوک امکاناتیو

❖ در روز آمادگی روده رژیم مایعات صاف شده را رعایت نمایید و از خوردن غذاهای جامد خودداری نمایید.

❖ می توانید آب مرغ، آب گوشت بدون تفاله و صاف شده، عسل، ژله، بستنی یخی، آب نبات، قهوه بدون شکر، چای، آب سیب و آب انگور سفید (به صورت خالص) مصرف نمایید.

❖ جهت کولونوسکوپي حداقل به مدت ۸ ساعت ناشتا باشید و دیگر چیزی نخورید.

چه عواملی بر روی کولونوسکوپي تأثیر دارد؟

- ❖ انجام باریوم انما (عکس برداری با ماده حاجب) یک هفته قبل از کولونوسکوپي، دید پزشک را محدود کرده و نتایج درستی نمی آید.
- ❖ وجود مدفوع در کولون، پیچ های زیاد روده، جراحی قبلی کولون، یا عدم همکاری می تواند انجام آن را مشکل یا غیر ممکن کند.
- ❖ مصرف قرص آهن می تواند مدفوع را سیاه کرده یا پاک شدن کولون از مدفوع را دچار مشکل کند، بنابراین چند روز قبل از کولونوسکوپي باید مصرف قرص آهن را قطع کرد.
- ❖ مایعات یا ژله های قرمز رنگ می تواند ترشحات روده را قرمز کرده و با خون اشتباه شود.

کولونوسکوپي چیست؟

کولونوسکوپ دستگاهی است که از یک لوله قابل انعطاف با قطری به اندازه یک انگشت و طول حدود ۱/۵ متر تشکیل شده از یک منبع نوری و یک دوربین بسیار کوچک ویدیویی که برای تصویربرداری از روده بزرگ می باشد .

کولونوسکوپ امکان تشخیص پولیپ ها، تومورها، نقاط خونریزی دهنده و التهاب را به پزشک معالج می دهد.



به چه دلایلی کولونوسکوپي انجام می گیرد؟

- جهت تشخیص بیماریهای روده
- اسهال یا یبوست طول کشیده
- وجود خون یا چرک مخفی در مدفوع
- درد قسمت تحتانی شکم
- بیماری کرون
- سندرم روده تحریک پذیر
- جهت برداشت نمونه از بافت کولون (بیوپسی)
- بدخیمی ها و پولیپ های کولون
- غربالگری از نظر سرطان

کولونوسکوپي چگونه انجام می شود؟

کولونوسکوپي توسط پزشک فوق تخصص گوارش انجام می شود. معمولاً انجام کولونوسکوپي ۳۰ دقیقه تا ۱ ساعت طول می کشد و اغلب به صورت سرپایی انجام می گیرد. کولونوسکوپي می تواند نسبتاً بدون درد باشد. اغلب موارد بیمار تحت داروهای آرام بخش قرار می گیرد تا احساس ناراحتی کمتری در حین معاینه داشته باشد . در طول انجام معاینه بیمار به پهلوی چپ دراز می کشد. پزشک، کولونوسکوپ آغشته به ژل را از طریق مقعد وارد رکتوم (قسمت ابتدایی روده بزرگ) خواهد کرد. جهت مشاهده بهتر، هوا توسط پمپ به داخل روده وارد می شود. در حین کولونوسکوپي ممکن است فرد دچار دل درد یا احساس دفع گاز شود که این یک مساله عادی است . ترشحات و مدفوع باقی مانده در روده توسط ساکشن (وسیله مکند) جمع آوری می گردد .

دوربین تصاویر را به مانیتور انتقال خواهد داد تا پزشک معالج بطور واضح داخل روده بزرگ را ببیند. پزشک ممکن است وسیله ای را از طریق لوله کولونوسکوپ برای نمونه برداری، برداشتن پولیپ و تخریب بافت با سوزاندن (کوتر کردن) یا تزریق محلول وارد لوله کولونوسکوپ کند. از آنجا که جدار روده حس درد ندارد برداشتن نمونه از بافت روده یا پولیپ دردی نخواهد داشت.

قبل از کولونوسکوپي چه آمادگیهایی لازم است؟

- ❖ در صورت داشتن هر گونه سابقه بیماری و مصرف دارو حتماً پرستار و پزشک را مطلع نمایید.
- ❖ در صورت داشتن مشکل قلبی و یا سن بالای ۶۰ سال حتماً قبل از کولونوسکوپي مشاوره با پزشک متخصص قلب جهت تایید انجام آن لازم است صورت بگیرد و در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند: آسپرین، پلاویکس - وارفارین - اسویکس - زیلت - زالربان و... از پزشک متخصص قلب جهت قطع بودن دارو قبل از کولونوسکوپي اجازه و تایید گرفته شود.
- ❖ لازم است یک هفته قبل از کولونوسکوپي مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند: ایبوپروفن و... نیز قطع گردند.
- ❖ لازم است از یک هفته قبل از کولونوسکوپي از مصرف قرص آهن و فراورده های آن خودداری نمایید.
- ❖ به دستورالعمل نحوه پاکسازی روده دقت نمایید و داروهای مسهل را طبق راهنما و دستورات مصرف نمایید تا روده ها کاملاً از مدفوع پاک شده و مانعی برای انجام کولونوسکوپي در روز مقرر نباشد.
- ❖ در صورت بستری بودن بیمار در بیمارستان ممکن است با توجه به وضعیت بیمار یک یا چند نوبت تنقیه روده جهت پاکسازی آن صورت گیرد.