



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

کولپوسکوپی چیست؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش زایمان

تدوین: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۳۴۹۰۰-۰۱۳

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۰۹-AC-T10



در صورت بروز علائم هشدار زیر سریعاً پزشک

یا پرستار را مطلع نمایید:

- خونریزی که از قاعدگی شما شدیدتر باشد و مجبور شوید هر ساعت پد بهداشتی را عوض کنید.
- اگرچه نادر است، اما گاهی ممکن است محل نمونه برداری دچار عفونت شود.
- تب و لرز
- ترشحات واژینال بسیار بدبو
- درد شدیدی که هر چه می گذرد بیشتر می شود.



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت

های منزل با شماره تماس ۳۴۹۰۰-۰۱۳ داخلی

بخش مربوطه تماس حاصل نمایید.

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز - پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - راهنمای کشوری

زایمان و خدمات مامایی

مراقبت های بعد از آزمایش

اگر نمونه برداری انجام شده است:

- ممکن است تا ۲ روز لکه بینی داشته باشید (طبیعی است).

- از پد بهداشتی استفاده کنید (تامپون نگذارید).

- تا ۳ روز از رابطه جنسی و شنا کردن خودداری کنید.

خبر خوب: شما بلافاصله بعد از آزمایش می توانید به کارهای روزمره یا سر کار برگردید.

عوارض شایع و طبیعی (که جای نگرانی ندارند)

این موارد معمولاً طی ۲ تا ۴ روز برطرف می شوند:

لکه بینی یا خونریزی خفیف: اگر نمونه برداری (بیوپسی) انجام شده باشد، داشتن کمی لکه بینی یا خونریزی سبک کاملاً طبیعی است.

ترشحات تیره رنگ: پزشک ممکن است برای قطع خونریزی از یک محلول خاص استفاده کند. این محلول باعث ایجاد ترشحات قهوه ای، سیاه یا شبیه به "تفاله قهوه" می شود که تا چند روز دفع می شود و طبیعی است.

درد و گرفتگی خفیف: حسی شبیه به دردهای زمان قاعدگی در زیر شکم که معمولاً با استراحت کوتاه یا مسکن های ساده (مثل ژلوفن) خوب می شود.

چرا این آزمایش برای شما نوشته شده است؟

چون پزشک می‌خواهد با دقت بیشتری دهانه رحم شما را ببیند تا خیالتان از بابت سلامتی‌تان راحت شود.



کولپوسکوپی دقیقاً چیست؟

خیلی ساده بگوییم: کولپوسکوپی شبیه به یک معاینه معمولی زنان (پاپ‌اسمیر) است، با این تفاوت که پزشک از یک ذره‌بین مخصوص (میکروسکوپ) استفاده می‌کند تا دهانه رحم را با بزرگ‌نمایی ببیند.



آیا درد دارد؟ خیر، این دستگاه اصلاً وارد بدن شما نمی‌شود. فقط از بیرون به داخل نگاه می‌کند.
زمان: کل این کار فقط ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می‌کشد.

قبل از آمدن به بیمارستان چه کنیم؟

برای اینکه آزمایش شما دقیق باشد، لطفاً این ۳ نکته را رعایت کنید:

زمان‌بندی: دقت کنید که در روز آزمایش، در دوران قاعدگی (پریود) نباشید.

رابطه جنسی: از ۲ روز قبل از آزمایش، رابطه جنسی نداشته باشید.

داروها: از ۲ روز قبل، از هیچ‌گونه پماد واژینال، شیاف یا دوش واژینال استفاده نکنید.



در اتاق معاینه چه اتفاقی می‌افتد؟

۱. شما روی تخت معاینه قرار می‌گیرید (مثل تست پاپ‌اسمیر).
۲. پزشک دهانه رحم را با یک محلول (شبیه به سرکه) مرطوب می‌کند. این کار ممکن است کمی سوزش خیلی کم ایجاد کند.
۳. اگر پزشک بخش مشکوکی را ببیند، ممکن است نمونه کوچکی (بیوپسی) بردارد. در این لحظه ممکن است یک فشار کوچک یا گرفتگی شبیه به درد قاعدگی حس کنید.

