



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

گرافت شریانی - وریدی چيست و چگونه مراقبت كنيد؟



تهیه: کارگروه آموزش بیماربخش دیالیز

تدوین: خرداد ۱۴۰۳

بازنگری: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

کد پمفلت: ۱۱-AC-T۱۴



**خون گیری، تزریق داخل رگی
(سرم تراپی) یا اندازه گیری فشار
خون دستی که در آن گرافت قرار
دارد ممنوع است.**



در صورت داشتن هرگونه سوال در زمینه مراقبت های منزل
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس
حاصل نمایید.

منبع: کتاب مراقبت های ویژه پرستاری در بخش های ICU، CCU، دیالیز
(مولفین معصومه ذاکری مقدم - منصره علی اصغرپور) چاپ سیزدهم ۱۴۰۱

۶. از خون گیری، تزریق داخل رگی (سرم تراپی) یا اندازه گیری فشار خون دستی که در آن گرافت قرار دارد خودداری کنید.

۷. روزی چند بار محل گرافت را از نظرووجود صدای عبور جریان خون و لرزش کنترل کنید، در صورت بروز مشکل یا عدم احساس عبور جریان خون موضوع را با تیم دیالیزتان در میان بگذارید.

۸. دست گرافت دار را شیو نکنید.

۹. وسایل بالاتر از ۲kg با دست گرافت دار بلند نکنید.

۱۰. وسایل زینتی، ساعت مچی و.... در دست گرافت دار نبندید.

گرافت شریانی-وریدی چیست؟

زمانی که عروق بیمار برای قرار دادن فیستول مناسب نباشد مثلاً در بیماران دیابتی دیالیزی، از این روش با قرار دادن یک ماده پیوندی بیولوژیک، نیمه بیولوژیک یا مصنوعی میان شریان و ورید ایجاد می کنند. پیوند ها غالباً در ساعد است اما ممکن است در ران و یا در ناحیه قفسه سینه نیز ایجاد شود.



شایعترین عارضه روش گرافت شریانی-وریدی:

انسداد، عفونت و تشکیل لخته است و گاه بیمار ممکن است چندین پیوند شریانی وریدی در ساعد دست خود داشته باشد که خواسته می شود جدیدترین آن را بشناسد و به دقت آن را از نظرووجود صدای عبور جریان خون و لرزش کنترل کند.

چگونه از گرافت شریانی-وریدی مراقبت کنید:

۱. دستی را که در آن گرافت کار گذاشته شده را تمیز نگه دارید و به نشانه های عفونت در آن مانند ورم ، قرمزی ، تب، حساسیت توجه کنید. در صورت بروز علایم به پزشک یا تیم دیالیزاطلاع دهید.
۲. محل تزریق سوزن را از نظر نشانه های خونریزی بررسی کنید.
۳. عضو را پس از جراحی بالا نگه دارید.
۴. ورزش های موثر جهت آماده سازی فیستول را انجام دهید. مانند: فشردن توپ پلاستیکی روزی چند بار
۵. از پوشیدن لباس های تنگ یا خوابیدن ، روی بازویی که در آن گرافت کار گذاشته شده خودداری کنید . زیرا موجب کند شدن جریان خون در گرافت شده وخطر لخته شدن خون را زیاد می کند.