



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی گلزار

قبل از انجام MRI چه نکاتی را باید رعایت کنید؟



تهیه: کارگروه آموزش بیمار تصویربرداری

تدوین: خرداد ۱۴۰۵

ایمیل بیمارستان

info@golsarhospital.ir

سایت بیمارستان

www.golsarhospital.ir

شماره تلفن: ۰۱۳-۳۴۹۰۰

آدرس: رشت - گلزار - بلوار سمیه

T۱۸-AC-۰۸



در صورت داشتن هرگونه سوال
با شماره تماس ۰۱۳-۳۴۹۰۰ داخلی بخش مربوطه تماس
حاصل نمایید.

منبع:

- American College of Radiology (ACR). ACR Manual on MR Safety. ۲۰۲۴.
- Radiological Society of North America (RSNA) & American College of Radiology. [RadiologyInfo.org](https://www.radiologyinfo.org). "How to Prepare for Your MRI Exam."
- Potter PA, Perry AG, et al. Fundamentals of Nursing. ۱۱th Edition. Elsevier.
- Mayo Clinic. MRI: About and Preparation.

پرسش‌های متداول

آیا MRI درد دارد؟

خیر. MRI دردناک نیست، اما لازم است مدت کوتاهی بدون حرکت بمانید.

آیا MRI از اشعه استفاده می‌کند؟

خیر. MRI از میدان مغناطیسی و امواج رادیویی استفاده می‌کند و اشعه ایکس ندارد.

آیا بعد از MRI می‌توانم رانندگی کنم؟

اگر داروی آرام‌بخش دریافت نکرده باشید، معمولاً بله.

آیا کودکان هم می‌توانند MRI انجام دهند؟

بله. در برخی کودکان برای جلوگیری از حرکت، ممکن است با نظر پزشک از آرام‌بخشی استفاده شود.

MRI چیست؟

MRI یا «تصویربرداری تشدید مغناطیسی» روشی پیشرفته برای تهیه تصاویر دقیق از اندام‌ها و بافت‌های داخل بدن است. در این روش از آهنربای بسیار قوی و امواج رادیویی استفاده می‌شود و برخلاف رادیوگرافی و سی‌تی‌اسکن، از اشعه ایکس استفاده نمی‌شود.

پزشک ممکن است برای بررسی مغز، ستون فقرات، مفاصل، شکم، لگن، قلب، عروق یا سایر اندام‌ها انجام MRI را درخواست کند.

قبل از انجام MRI چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- اگر در بدن خود وسیله فلزی مانند ضربان‌ساز قلب (پیس‌میکر)، دریچه مصنوعی قلب، حلزون شنوایی، کلیپس مغزی، پمپ دارویی، پروتز یا هر وسیله پزشکی کاشته‌شده دارید، حتماً قبل از انجام MRI به پزشک یا کارشناس تصویربرداری اطلاع دهید.
- اگر احتمال بارداری وجود دارد یا باردار هستید، حتماً اطلاع دهید.
- اگر بیماری کلیوی دارید یا قبلاً به ماده حاجب حساسیت داشته‌اید، حتماً به مرکز تصویربرداری اطلاع دهید.
- تمام وسایل فلزی مانند ساعت، انگشتر، گردنبند، گوشواره، عینک، سمعک، سنجاق سر، کلید، کارت بانکی و تلفن همراه را قبل از ورود به اتاق MRI خارج کنید.

آیا باید ناشتا باشم؟

این موضوع به نوع MRI بستگی دارد.

- MRI مغز، ستون فقرات، مفاصل و بیشتر اندام‌ها: معمولاً نیاز به ناشتا بودن ندارد.
- MRI شکم، کبد، کیسه صفرا، پانکراس و MRCP: معمولاً لازم است ۴ تا ۶ ساعت قبل از انجام، چیزی نخورید و نیاشامید.
- اگر قرار است ماده حاجب تزریق شود، ممکن است قبل از انجام MRI آزمایش عملکرد کلیه برای شما درخواست شود.

هنگام انجام MRI چه اتفاقی می‌افتد؟

- روی تخت دستگاه دراز می‌کشید.
- لازم است در طول تصویربرداری تا حد امکان بی‌حرکت بمانید.
- دستگاه صداهای بلند و منظم تولید می‌کند؛ برای راحتی شما از گوش‌گیر یا هدفون استفاده می‌شود.
- انجام MRI معمولاً بین ۱۵ تا ۶۰ دقیقه طول می‌کشد.



اگر از فضای بسته می‌ترسم چه کار کنم؟

اگر دچار ترس از فضای بسته (کلاستروفوبیا) هستید، قبل از انجام MRI به پزشک یا مسئول بخش اطلاع دهید. در صورت نیاز، با نظر پزشک ممکن است داروی آرام‌بخش برای شما تجویز شود.



اگر MRI با تزریق انجام شود:

- در بعضی از MRIها برای مشاهده بهتر اندام‌ها از ماده حاجب استفاده می‌شود.
- قبل از تزریق:
- اگر بیماری کلیوی دارید، اطلاع دهید.
- اگر سابقه حساسیت به دارو یا ماده حاجب دارید، حتماً اعلام کنید.
- بعد از تزریق:
- معمولاً می‌توانید فعالیت‌های روزانه خود را ادامه دهید.
- نوشیدن آب کافی در طول روز، به دفع ماده حاجب از بدن کمک می‌کند.